



Mi Universidad

Ensayo

Adriana Janeth Sanchez Hernández

Ensayo

Parcial I

Antropología Médica II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Segundo semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas. 15 de marzo del 2024

Trazando la Historia Médica

La antropología médica, desde mi perspectiva es fundamental para comprender la evolución de la medicina y su impacto en la sociedad. Me es muy interesante por que aborda la historia de la medicina y nos muestra cómo es que se conoce la enfermedad y las prácticas médicas a lo largo del tiempo, por ejemplo, vemos la importancia de comprender como es que está construida a través de concepto. Es interesante ver cómo es que se presenta ejemplos de investigaciones históricas en medicina incluyendo la presencia de enfermedades como el micetoma en la época prehispánica y en la relación entre la deidad del agua Tláloc y la ascitis. Con solo estos ejemplos, nos demuestran la diversidad de enfoques en la práctica médica y la importancia de considerar aspectos culturales, porque si, estos son importantes para entender la cosmovisión de los pacientes, también aspectos históricos y sociales en el tratamiento de enfermedades, porque por ejemplo como hemos visto antes, dependiendo de estos aspectos es la manera en que se tratan estas enfermedades. Como ya le hemos dicho antes la investigación en historia médica revela y permite comprender prácticas tradicionales que aun están en la actualidad. La antropología médica empezó a tomar forma gracias a personas como Acosta y los misioneros que andaban en la época colonial. Ellos se dieron cuenta de que entender cómo la gente se curaba y qué creían los indígenas era importante. Su trabajo sirvió de base para la disciplina y dejó claro que hay que echarle un ojo a la salud y la enfermedad desde distintas perspectivas culturales. En la andina prehispánica, la relación con la naturaleza era todo. La tierra, el fuego, el aire y el agua eran como los Avengers de esa época, influían en todo lo que pensaban. Y para expresar sus ideas, se lanzaban con mitos y creencias que aún siguen dando guerra en las zonas rurales de América. Los incas, por ejemplo, veían el universo en tres: el lugar de los dioses donde vivían los jefes supremos, nuestro mundo donde andábamos nosotros, y el bajo mundo. Y creían que todo eso estaba conectado, como si fueran vecinos de un mismo bloque. Y la medicina de esa época era mágico y religioso. Tenían dioses buenos repartiendo suerte y dioses malos trayendo enfermedades y tragedias. Pensaban que las enfermedades venían directas de esos dioses y te la podían mandar de cualquier forma: enfermedades, poseyéndote, o hasta sacándote el alma. Para ellos la enfermedad era algo del otro mundo y bien sagrado, así que cada malestar tenía su propia fiesta y ritual para honrar a los dioses. Y encima, tenían su propio sistema de nombres para las enfermedades, a veces relacionados directamente con lo que creían que las causaba, como fiestas, manantiales, tierra, y hasta los cementerios. Y cuando había epidemias, las llamaban con nombres especiales, como si fueran invasiones de aliens malos.

La terapia en la medicina precolombina era como un espectáculo mágico, donde no solo importaba qué medicina tomabas, sino también quién te la daba (el chamán), dónde te la daban (un lugar sagrado) y cómo te la daban (con rituales). Si nos remontamos hace tiempo y nos imaginamos al chamán pintándose el cuerpo con cenizas y ungüentos especiales, moviéndose como en una coreografía, sacudiendo una sonaja y organizando danzas. Incluso succionaba partes del cuerpo enfermas para sacar los espíritus malignos. También preparaba brebajes con hierbas mezcladas con cactus alucinógenos. Es interesante el ver los incas tenían sus propios especialistas en medicina. Había unos que le metían al humo de la coca, otros que hacían diagnósticos con vísceras de animales y hasta había unos que predecían el futuro con maíz y estiércol de camélidos. Aunque ahora nos pareciera un poco tonto y desagradable, antes era visto desde otra perspectiva y con su propia cosmovisión. Pero realmente algo impresionante es que estas prácticas no eran solo cosa del pasado. Los indios Navajos, por ejemplo, todavía se reunían en chozas para curarse con rituales que incluían dibujos en la arena y aspersiones con brebajes, o incluso también en los remedios de la abuelita. Y no pensemos que solo eran rituales pacíficos. Los hechiceros de esa época eran capaces de hacer unos muñecos tenebrosos con sebo de llama y pelo humano para "castigar" a sus enemigos. Después de estos ejemplos podemos decir que la medicina en la América prehispánica era una mezcla de magia, rituales y una pizca de locura. Pero realmente es interesante todo este tema de los chamanes y curanderos. Ahora hablando un poco de la actualidad podemos hablar desde otra perspectiva y otro enfoque, por ejemplo, en el análisis del proceso formativo del médico general, es esencial reconocer la complejidad del ser humano, que incluye aspectos biológicos, psicológicos y socioculturales. Esta perspectiva holística, promovida por autores como Edgar Morin y Vygotsky, enfatiza la interconexión entre estas dimensiones en la comprensión del ser humano. Por ejemplo, si queremos ver cómo es que ha cambiado nuestra perspectiva a lo largo del tiempo, tenemos que, en el contexto de la educación médica en Cuba, se destaca la importancia de formar profesionales con competencia científica y humanista, capaces de abordar los problemas de salud desde una perspectiva integral. Esto implica integrar conceptos de antropología médica en la formación, reconociendo la influencia de la cultura y la sociedad en la salud y la enfermedad. La promoción de la salud y la prevención de enfermedades son aspectos clave en la práctica médica, como ya hemos visto antes esto requiere de un enfoque sociocultural. La educación en el trabajo, que permite a los estudiantes aprender en contextos reales de atención médica y comunitaria, es fundamental para desarrollar estas habilidades. La antropología médica es como el mapa del tesoro para entender cómo la medicina ha evolucionado y cómo afecta a la

sociedad. Desde los tiempos antiguos hasta hoy en día, nos muestra cómo nuestras creencias y costumbres influyen en la forma en que tratamos las enfermedades. Es como abrir una ventana al pasado y ver cómo nuestros antepasados lidiaban con la salud y la enfermedad. Es todo un viaje integrarla en la formación médica nos ayuda a ver a los pacientes como seres completos, considerando su cultura y entorno social. La antropología médica nos da una perspectiva única que nos ayuda a entender mejor la medicina y a ser médicos más conscientes de la diversidad en nuestras comunidades.

Bibliografía:

1. Francisco E. (2009). "Historia, antropología y medicina". Editor de Revista Médica del Instituto Mexicano del Seguro Social, Coordinación de Educación en Salud, Instituto Mexicano del Seguro Social. Recuperado de: <https://www.medigraphic.com/pdfs/imss/im-2009/im093a.pdf>
2. Gonzalo A. (1995). "Nace la Antropología Médica". Programas de Salud en la situación intercultural. Instituto Indigenista Interamericano.
3. Óscar F. "Concepción mágico-religiosa de la Medicina en la América Prehispánica" Acta Med Per 29(2) 2012. Recuperado de: <http://www.scielo.org.pe/pdf/amp/v29n2/a13v29n2.pdf>
4. Dra. Odalis Q., Dra. Oilda O., Dr. Jorge M., Lic. Maidilis B. y Lic. Marcellys Y. (2013). "Consideraciones antropológicas en el proceso de formación profesional del médico general". MEDISAN vol.17 no.10 Santiago de Cuba oct. 2013. Recuperado de: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192013001000014