



Mi Universidad

Ensayo

Karla Alejandra de la Cruz Anzueto

Primer parcial

Antropología Médica II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Licenciatura en Medicina humana

Segundo semestre, grupo "C"

Comitán de Domínguez, Chiapas a 14 de Marzo 2024

Ser estudiante de medicina, implica una gran responsabilidad, en la cual debemos tomar en cuenta, que el día en que estemos frente a un paciente, debemos de verlo como el ser humano que es, ya que en su diario vivir está rodeado de culturas y tradiciones, todo esto dependiendo del entorno en el que se desenvuelva.

Dentro de la institución en la que me encuentro cursando mis estudios (UDS – Campus Comitán), le dan auge a la materia de Antropología Médica, promoviendo que los estudiantes de medicina tengamos un enfoque cultural, al desarrollarnos en el medio profesional, así como aplicar este enfoque en el día a día.

Desde tiempos antiguos los Griegos y Romanos, mostraron interés en estudiar los usos y costumbres, de diferentes pueblos, a lo cual si aplicamos esta práctica en la actualidad, es importante conocer las costumbres y tradiciones de las personas, porque esa será una herramienta para poder ayudarlos cuando atraviesen el proceso salud enfermedad, con este conocimiento sabremos la manera correcta de indicar, relacionarnos y promover una comunicación efectiva. Conocer esta cultura se ha logrado a través de los años, gracias a los trabajos de investigación realizados, en los cuales el objetivo era conocer sus usos y costumbres, para eso fue necesario realizar observación directa, participación personal y el dominio de la lengua hablada en esa localidad, son aspectos importantes a realizar, si realmente se quiere cumplir el objetivo. En esta evolución de la antropología William Rivers, menciona que las creencias y prácticas de las personas, los pueden llevar al accidente y la enfermedad, esto lo observamos en las costumbres de muchos lugares cercanos a Comitán, incluso en nuestro mismo Comitán, un ejemplo de ello es que las personas practicantes de la religión Testigos de Jehová, no están dispuestos a recibir transfusiones sanguíneas, aunque esté en riesgo su vida, ya que las costumbres dentro de su religión son ortodoxas. La obra de Rivers fue Medicina, magia y religión, esto es posible asociarlo con las concepciones mágico religiosas, principal característica precolombina, donde existía la creencia en Dioses, tanto bueno como malos, es decir, que tenían el poder de generar bienestar, tanto como generar desgracias. Tláloc, Dios del agua, es la figura que se relaciona con las enfermedades asociadas al agua o la retención de líquidos, un ejemplo es la ascitis.

Este ejemplo nos permite ver como conceptualizaban las enfermedades en la época prehispánicas, en la actualidad se conserva la medicina tradicional y dependiendo de cada región se respetan las prácticas de medicina, los usos y costumbres, dentro de estos se encuentra que la persona de mayor edad dentro de la familia o comunidad, tiene la facultad

de realizar los tratamientos para el alivio de algunos padecimientos, ejemplo de estos es el empacho, que tiene por tratamiento plantas medicinales, procedimientos manuales y rituales religiosos.

Existen conceptos etiológicos primitivos, clasificados por Forrest Clements, en hechicería, quebrantamiento de un tabú, intrusión de un objeto (maleficio) y la intrusión de un espíritu. Estas prácticas primitivas, las podemos asociar con varias prácticas en la cultura mexicana, donde aún se conservan muchas de ellas, en la ciudad de Comitán, existen diversos centro de cura, en los cuales se practican los conceptos antes mencionados, se realizan curaciones, algunas en base a plantas y otras en base a ritos, generalmente asociados a energías maléficas, estos rituales se hacen con el objetivo de generar un daño, ejemplo de esto, son los amarres. La cosmovisión de los pueblos prehispánicos era mágico - religiosa, dentro de esta cosmovisión, está la cultura andina, en la cual estaba inmersa la naturaleza, observando todo desde un plano metafísico, siendo esta conjuntos de elementos como tierra, fuego, aire y agua, dirigiendo estos elementos a la época actual vemos que son pilares de la medicina tradicional china, por lo cual está cosmovisión y conocimientos se han transmitido de generación en generación. Mientras que el mundo ideológico se expresa a través de mitos y creencias, que sin duda esto también se ha transmitido de forma generacional, mostrando la fuerza de esta cosmovisión. A lo cual podemos ver que existían diversas ideas y creencias, es por esta razón que la teología prehispánica era panteísta y politeísta, la primera enfocaba su espiritualidad al medio natural, teniendo adoración y respeto a los volcanes, por ejemplo, creían que el Dios “apus” habitaba en los cerros y tenía grandes poderes vinculados a las enfermedades, mientras que los politeístas, creen en varios dioses, dentro de ellos podemos encontrar al Dios Zeus, Poseidón o Hades.

Otro punto de importancia, es la concepción que se tenían del universo, esto dependiendo a la cultura en la que se desenvuelven, un ejemplo son los Aztecas, los cuales distribuían sus 13 mundos cósmicos, el mundo celeste, el mundo terrenal y el inframundo, la luna y el sol estaban en los cielos inferiores, esto representa el universo vertical, donde las fuerzas superiores o inferiores se unen mediante la tierra, y así la pueden influenciar. Mientras que para los incas, el sol era el centro del universo y el Dios del Sol, la máxima divinidad, estas diferencias se basan en que cada uno tenía una cosmovisión distinta mágico - religiosa. Dentro de esta diversidad de creencias se encuentran las prácticas tradicionales en los pueblos, esto enfocándonos en un tiempo más actual que son las enfermedades autóctonas o

también llamadas síndromes filiales, los cuales son más reconocidos por su causa que por la sintomatología que estos presenten, abordaremos este tema con el ejemplo de la mollera caída, nombre que recibe como síndrome filial, este padecimiento es el hundimiento de las fontanelas del recién nacido y esto se debe a que el niño puede estar deshidratado, pero dentro de las prácticas tradicionales la causa de este evento, es que sacudieron muy fuerte al niño cuando lo estaban cargando, demostrándonos este ejemplo que en la práctica tradicional la causa es de mayor importancia. Las personas que realizan estas prácticas pueden ser chamanes, curanderos y parteras, en los que las personas ponen la confianza para resolver el problema salud – enfermedad que están atravesando, en la América prehispánica los chamanes y curanderos pertenecían a la sociedad de elite, tenían un poder político, es decir, eran personas importantes y reconocidas.

A lo largo de este ensayo se han abordado la diversidad de prácticas culturales que existieron desde nuestros antepasados, como es que siempre se adora a un ser más allá de este plano terrenal, ejemplo de esto es la pareja divina Ometecuhtli y Omeicihuatl, estaban relacionados con la génesis del universo mesoamericano o tomando de ejemplo a Tlaloc (Dios del agua), que lo relacionaban con enfermedades de líquidos corporales como el edema. Existe una gran cantidad de creencias a las cuales debemos respetar. Al hablar de antropología, se habla del estudio del hombre y esto abarca toda la cultura en la que se desenvuelven, pero al incluir a la medicina en este estudio más cultural proporciona el conocimiento científico del hombre, logrando así incorporar lo biológico con lo cultural en la antropología médica, materia de relevancia en la carrera de medicina, al observar a una persona, tenemos que verlo como un ser biopsicosociocultural, observarlo de manera holística, para así poder comprender su comportamiento y si esto está afectando en su salud. El médico debe tener una formación científica y humanista, entender que el ser humano es inseparable de su proceso mente – cuerpo – cultura, y si alguno de estos factores resulta afectado, causa un desequilibrio que puede contribuir a la aparición de un problema de salud.

A lo largo de esta unidad con guía de nuestro docente, hemos comprendido que el ser humano crece dentro de un entorno cultural, en el cual las costumbres y tradiciones rigen muchas formas de su actuar, determinan como atienden su proceso de enfermedad y como interpretan sus síntomas, lo que en medicina podemos llamar indigestión en las prácticas culturales lo llaman empacho, el médico debe de conocer esa terminología para poder ayudar de la manera correcta y con una atención de calidad al paciente, sin hacer distinción de raza y religión, solo

observándolo como un ser holístico, y siempre de modo humanistas poder brindar una buena atención. Y como dijo José Letamendi, “Quien solo sabe medicina, ni tan siquiera medicina sabe”.

Referencia

- 1.-Espinosa-Larrañaga, F. (2009). *Rev Med Inst Mex Seguro Soc*. Recuperado el 19 de Febrero de 2024, de *Rev Med Inst Mex Seguro Soc*: <https://www.medigraphic.com/pdfs/imss/im-2009/im093a.pdf>
- 2.-Beltrán, G. A. (1955). Recuperado el 26 de Febrero de 2024, de [file:///C:/Users/Hp/AppData/Local/Microsoft/Windows/INetCache/IE/HG38ZTOI/Nace%20la%20Antropologi%CC%81a\[1\].pdf](file:///C:/Users/Hp/AppData/Local/Microsoft/Windows/INetCache/IE/HG38ZTOI/Nace%20la%20Antropologi%CC%81a[1].pdf)
- 3.-Velarde, Ó. F. (2012). *SCIELO*. Recuperado el 04 de Marzo de 24, de SCIELO: <http://www.scielo.org.pe/pdf/amp/v29n2/a13v29n2.pdf>
- 4.-Dra. Odalis Querts Méndez, D. C. (2013). *SCIELO*. Recuperado el 11 de Marzo de 2024, de SCIELO: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192013001000014