



# UDS

## Mi Universidad

## Resumen

*Andrea Alejandra Albores López*

*Parcial IV*

*Microbiología y parasitología*

*QFB. Hugo Nájera Mijangos*

*Licenciatura en medicina humana*

*Segundo semestre grupo "C"*

*Comitán de Domínguez Chiapas a 21 de junio de 2024*

la importancia de la transmisión y prevención de enfermedades como la ascariasis, tricuriasis, anquilostomiasis y giardiasis causadas por parásitos como *Ascaris lumbricoides*, *Trichuris trichura*, *Ancylostoma duodenale*, *Necator americanus* y *Giardia lamblia*.

Se menciona que la transmisión de estos parásitos se da principalmente a través de la contaminación fecal en el ambiente, donde los huevos de los parásitos presentes en las heces pueden contaminar el suelo, el agua, los alimentos y otros objetos. Las personas, especialmente niños, pueden ingerir estos huevos por medio de manos sucias, alimentos contaminados o agua no tratada, lo que facilita la entrada de los parásitos al organismo y su desarrollo en el tracto digestivo.

Cada parásito mencionado tiene efectos específicos en el cuerpo humano. Por ejemplo, *Ascaris lumbricoides* puede causar obstrucción intestinal, invadir órganos como el hígado y provocar complicaciones graves, incluyendo la muerte en casos extremos. *Trichuris trichura* afecta principalmente el intestino grueso, causando malestar estomacal, diarrea y anemia, especialmente en niños y ancianos. *Ancylostoma duodenale* y *Necator americanus*, conocidos como anquilostomas, se adhieren a la pared del intestino delgado para absorber sangre, lo que puede llevar a anemia e incapacidad en casos crónicos. *Giardia lamblia*, por su parte, provoca giardiasis con síntomas como diarrea y dolores estomacales.

Se destaca la importancia de medidas preventivas como el uso de letrinas sanitarias, la higiene personal adecuada, el lavado de alimentos y la disposición adecuada de desechos para evitar la propagación de estos parásitos. A pesar de la disminución de casos de parasitismo intestinal en Costa Rica gracias a mejoras en el saneamiento ambiental, aún persisten desafíos relacionados con prácticas higiénicas y saneamiento básico que requieren atención continua..

#### 1. *Ancylostoma duodenale* y *Necator americanus* (Anquilostomas):

- Transmisión: Penetran la piel, especialmente de los pies descalzos, llegan al tracto digestivo y se adhieren a la pared del intestino delgado.
- Efectos: Provocan anquilostomiasis, debilitando a la persona y causando anemia e incapacidad, especialmente en niños.
- Medidas preventivas: Evitar contacto de manos y pies con suelos contaminados y mantener la higiene personal.

#### 2. *Giardia lamblia*:

- Transmisión: Los huevos del parásito presentes en las heces contaminan el suelo, agua, frutas y alimentos, siendo ingeridos por personas.
- Efectos: Causa giardiasis, provocando diarreas y fuertes dolores de estómago.

- Medidas preventivas: Uso de sistemas adecuados para desechar heces y mantener la higiene personal.

### 3. Trichuris trichura (Tricocéfalos):

- Transmisión: Los huevos presentes en las heces maduran en el suelo y son ingeridos por personas a través de diversas fuentes.
- Efectos: Produce tricuriasis, afectando principalmente a niños y ancianos con síntomas como malestar estomacal, diarrea y anemia.
- Medidas preventivas: Uso de letrinas sanitarias y prácticas higiénicas adecuadas.

Estos parásitos intestinales pueden ser prevenidos siguiendo medidas generales como mantener la higiene personal, evitar la contaminación fecal en el ambiente, lavar alimentos correctamente y disponer adecuadamente de las basuras. La mejora en las condiciones de saneamiento ambiental ha contribuido a la disminución de los casos de parasitismo intestinal

medidas de prevención para evitar la transmisión de parásitos intestinales,

Uso de letrinas sanitarias: Es fundamental contar con instalaciones adecuadas para la eliminación de desechos humanos, como letrinas sanitarias, tanques sépticos o redes de cloacas, para evitar la contaminación del suelo y el agua con materia fecal que pueda contener huevos de parásitos

1. Higiene personal adecuada: Lavarse las manos de manera frecuente, especialmente después de ir al baño y antes de manipular alimentos, puede prevenir la ingestión de huevos de parásitos presentes en el ambiente.
2. Lavado de alimentos: Es importante lavar adecuadamente frutas, vegetales y verduras que se consumen crudos para eliminar posibles contaminantes, incluyendo huevos de parásitos .
3. Disposición adecuada de desechos: Quemar, enterrar o desechar diariamente las basuras de la casa de manera adecuada ayuda a prevenir la proliferación de vectores como moscas, ratas y cucarachas que pueden transmitir enfermedades parasitarias
4. Tratamiento del agua: En lugares donde no se dispone de agua potable, hervir el agua por 10 minutos o agregar cloro puede ayudar a eliminar posibles contaminantes, incluyendo huevos de parásitos .
5. Mantener la limpieza: Es importante mantener la vivienda, los pisos, las paredes y los alrededores limpios y secos para reducir la presencia de contaminantes que puedan transmitir parásitos

6. Evitar la ingesta de alimentos en lugares con condiciones higiénicas deficientes: Se recomienda evitar consumir alimentos en ventas callejeras u otros lugares donde las condiciones de higiene no sean adecuadas para prevenir la ingestión de parásitos

Estas medidas preventivas son fundamentales para reducir la incidencia de enfermedades parasitarias intestinales y proteger la salud de la población, especialmente de grupos vulnerables como niños y ancianos.

## Bibliografías

Ministerio de Salud de Costa Rica. (s/f). Parasitismo intestinal. Recuperado de <https://www.binasss.sa.cr/poblacion/intestinales.pdf>

Barros García, P., Escribano, B., Romero González, J., García, B., Escribano, M., González, R., & Parasitosis, J. (2023). Parasitosis intestinales. [https://www.aeped.es/sites/default/files/documentos/11\\_parasitosis.pdf](https://www.aeped.es/sites/default/files/documentos/11_parasitosis.pdf)