



Mi Universidad

Ensayo

Adriana Janeth Sanchez Hernández

Ensayo

Parcial IV

Microbiología y parasitología

QFB. Hugo Nájera Mijangos

Medicina Humana

Segundo semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas. 21 de junio del 2024

Introducción

Los parásitos intestinales son organismos que viven en el tracto gastrointestinal de sus huéspedes, alimentándose y reproduciéndose a expensas de estos. Afectan a millones de personas en todo el mundo, especialmente en áreas con saneamiento deficiente. Estos organismos pueden ser protozoarios (como *Giardia lamblia* y *Entamoeba histolytica*) o helmintos (como lombrices intestinales: *Ascaris lumbricoides*, *Enterobius vermicularis*, y *Taenia* spp.). La infección por estos parásitos puede resultar en una variedad de síntomas, desde leves hasta severos, e incluso puede contribuir a la malnutrición y el deterioro del crecimiento, particularmente en niños.

Tipos de Parásitos Intestinales

Protozoarios

Giardia lamblia:

Es un protozoo flagelado que causa giardiasis, una infección que provoca diarrea acuosa, dolor abdominal, y pérdida de peso.

Se transmite por la ingestión de quistes en agua o alimentos contaminados.

Entamoeba histolytica:

Este protozoo causa amebiasis, que puede llevar a la disentería amebiana, caracterizada por diarrea con sangre, dolor abdominal, y fiebre.

Se propaga a través de la ingestión de quistes presentes en alimentos o agua contaminados.

Helmintos

Ascaris lumbricoides:

Es un nematodo grande que puede causar ascariasis, provocando síntomas como dolor abdominal, obstrucción intestinal y problemas respiratorios debido a la migración de las larvas a los pulmones.

La transmisión ocurre por la ingestión de huevos embrionados en alimentos o agua contaminados.

Enterobius vermicularis:

Conocido comúnmente como oxiuro, este helminto causa enterobiasis, que se caracteriza por prurito anal, especialmente por la noche.

Los huevos se transmiten por contacto directo con superficies contaminadas o al inhalar polvo con huevos en el aire.

Taenia spp.:

Las especies más comunes son *Taenia saginata* y *Taenia solium*, conocidas como tenias, que causan teniasis. Pueden provocar síntomas gastrointestinales leves o

complicaciones más serias como la cisticercosis, que ocurre cuando las larvas invaden tejidos.

La infección se adquiere al consumir carne de res o cerdo cruda o mal cocida que contiene cisticercos.

Patogénesis y Ciclo de Vida

Los parásitos intestinales tienen ciclos de vida complejos que involucran varias etapas, muchas de las cuales se desarrollan fuera del huésped humano. Por ejemplo, *Ascaris lumbricoides* comienza su ciclo cuando se ingieren los huevos embrionados. Los huevos eclosionan en el intestino delgado, y las larvas migran a través del cuerpo antes de regresar al intestino para madurar y reproducirse.

El ciclo de *Enterobius vermicularis* es más simple, ya que las hembras depositan sus huevos alrededor del ano, provocando prurito y facilitando la transmisión cuando la persona infectada se rasca y contamina sus manos y entornos.

Diagnóstico

El diagnóstico de las infecciones por parásitos intestinales generalmente se realiza a través de la identificación de los parásitos o sus huevos en muestras de heces. Los métodos diagnósticos incluyen:

Examen microscópico de heces:

La observación directa de muestras fecales permite identificar los quistes o huevos de los parásitos.

Métodos como el examen directo y las técnicas de concentración son comúnmente utilizados.

Pruebas inmunológicas:

Estas pruebas detectan antígenos específicos de los parásitos en las heces o anticuerpos en la sangre.

Son útiles para diagnósticos rápidos y específicos de infecciones como la giardiasis.

Pruebas moleculares:

Las técnicas de PCR (reacción en cadena de la polimerasa) permiten la detección y diferenciación precisa de los parásitos a nivel genético.

Son especialmente útiles para identificar infecciones mixtas o difíciles de detectar con métodos tradicionales.

Tratamiento

El tratamiento de las infecciones por parásitos intestinales varía según el tipo de parásito. Los medicamentos antiparasitarios comúnmente usados incluyen: Metronidazol y tinidazol para infecciones por *Giardia lamblia* y *Entamoeba histolytica*. Albendazol y mebendazol para nematodos como *Ascaris lumbricoides* y *Enterobius vermicularis*. Praziquantel para infecciones por tenias como *Taenia saginata* y *Taenia*

solium. La elección del medicamento y la duración del tratamiento dependen del tipo de parásito y la severidad de la infección.

Prevención

Saneamiento adecuado, Higiene personal, Lavarse las manos regularmente con agua y jabón, especialmente antes de comer y después de usar el baño, es fundamental para prevenir la transmisión de huevos y quistes. Evitar el consumo de alimentos y agua contaminados también es esencial. Educación comunitaria

Conclusión

Los parásitos intestinales continúan siendo una preocupación significativa de salud pública en muchas partes del mundo. La comprensión de sus ciclos de vida, modos de transmisión y métodos de diagnóstico es crucial para controlar y tratar estas infecciones. A través de intervenciones de salud pública efectivas, como la mejora del saneamiento, la educación en higiene y el acceso a tratamientos antiparasitarios, se pueden reducir significativamente la morbilidad y la mortalidad asociadas con estas infecciones.

Bibliografía

CDC - Parasites: Información detallada sobre diversos parásitos intestinales y sus tratamientos. [CDC - Parasites](#).

WHO - Intestinal Parasites: Directrices y recursos sobre la prevención y el manejo de infecciones parasitarias intestinales. [WHO - Intestinal Parasites](#).

Savioli, L., & Daumerie, D. (2014). Eliminar la enfermedad: Una guía para la acción sobre enfermedades tropicales desatendidas. Organización Mundial de la Salud.

Chiodini, P. L., & Moody, A. H. (2013). Atlas of Medical Helminthology and Protozoology. Elsevier Health Sciences.

Este ensayo ofrece una visión general de los parásitos intestinales más comunes, sus efectos sobre la salud, y las estrategias de tratamiento y prevención disponibles.