



**Mi Universidad**

**Ensayo**

*Adriana Janeth Sanchez Hernández*

*Ensayo*

*Parcial IV*

*Microbiología y parasitología*

*QFB. Hugo Nájera Mijangos*

*Medicina Humana*

*Segundo semestre*

*Comitán de Domínguez, Chiapas. 21 de junio del 2024*

## Introducción

Los parásitos intestinales son organismos que viven en el tracto gastrointestinal de sus huéspedes, alimentándose y reproduciéndose a expensas de estos. Afectan a millones de personas en todo el mundo, especialmente en áreas con saneamiento deficiente. Estos organismos pueden ser protozoarios (como *Giardia lamblia* y *Entamoeba histolytica*) o helmintos (como lombrices intestinales: *Ascaris lumbricoides*, *Enterobius vermicularis*, y *Taenia* spp.). La infección por estos parásitos puede resultar en una variedad de síntomas, desde leves hasta severos, e incluso puede contribuir a la malnutrición y el deterioro del crecimiento, particularmente en niños.

### Tipos de Parásitos Intestinales

#### Protozoarios

##### *Giardia lamblia*:

Es un protozoario flagelado que causa giardiasis, una infección que provoca diarrea acuosa, dolor abdominal, y pérdida de peso.

Se transmite por la ingestión de quistes en agua o alimentos contaminados.

##### *Entamoeba histolytica*:

Este protozoario causa amebiasis, que puede llevar a la disentería amebiana, caracterizada por diarrea con sangre, dolor abdominal, y fiebre.

Se propaga a través de la ingestión de quistes presentes en alimentos o agua contaminados.

#### Helmintos

##### *Ascaris lumbricoides*:

Es un nematodo grande que puede causar ascariasis, provocando síntomas como dolor abdominal, obstrucción intestinal y problemas respiratorios debido a la migración de las larvas a los pulmones.

La transmisión ocurre por la ingestión de huevos embrionados en alimentos o agua contaminados.

##### *Enterobius vermicularis*:

Conocido comúnmente como oxiuro, este helminto causa enterobiasis, que se caracteriza por prurito anal, especialmente por la noche.

Los huevos se transmiten por contacto directo con superficies contaminadas o al inhalar polvo con huevos en el aire.

##### *Taenia* spp.:

Las especies más comunes son *Taenia saginata* y *Taenia solium*, conocidas como tenias, que causan teniasis. Pueden provocar síntomas gastrointestinales leves o

complicaciones más serias como la cisticercosis, que ocurre cuando las larvas invaden tejidos.

La infección se adquiere al consumir carne de res o cerdo cruda o mal cocida que contiene cisticercos.

#### Patogénesis y Ciclo de Vida

Los parásitos intestinales tienen ciclos de vida complejos que involucran varias etapas, muchas de las cuales se desarrollan fuera del huésped humano. Por ejemplo, *Ascaris lumbricoides* comienza su ciclo cuando se ingieren los huevos embrionados. Los huevos eclosionan en el intestino delgado, y las larvas migran a través del cuerpo antes de regresar al intestino para madurar y reproducirse.

El ciclo de *Enterobius vermicularis* es más simple, ya que las hembras depositan sus huevos alrededor del ano, provocando prurito y facilitando la transmisión cuando la persona infectada se rasca y contamina sus manos y entornos.

#### Diagnóstico

El diagnóstico de las infecciones por parásitos intestinales generalmente se realiza a través de la identificación de los parásitos o sus huevos en muestras de heces. Los métodos diagnósticos incluyen:

##### Examen microscópico de heces:

La observación directa de muestras fecales permite identificar los quistes o huevos de los parásitos.

Métodos como el examen directo y las técnicas de concentración son comúnmente utilizados.

##### Pruebas inmunológicas:

Estas pruebas detectan antígenos específicos de los parásitos en las heces o anticuerpos en la sangre.

Son útiles para diagnósticos rápidos y específicos de infecciones como la giardiasis.

##### Pruebas moleculares:

Las técnicas de PCR (reacción en cadena de la polimerasa) permiten la detección y diferenciación precisa de los parásitos a nivel genético.

Son especialmente útiles para identificar infecciones mixtas o difíciles de detectar con métodos tradicionales.

#### Tratamiento

El tratamiento de las infecciones por parásitos intestinales varía según el tipo de parásito. Los medicamentos antiparasitarios comúnmente usados incluyen: Metronidazol y tinidazol para infecciones por *Giardia lamblia* y *Entamoeba histolytica*. Albendazol y mebendazol para nematodos como *Ascaris lumbricoides* y *Enterobius vermicularis*. Praziquantel para infecciones por tenias como *Taenia saginata* y *Taenia*

solium. La elección del medicamento y la duración del tratamiento dependen del tipo de parásito y la severidad de la infección.

#### Prevención

Saneamiento adecuado, Higiene personal, Lavarse las manos regularmente con agua y jabón, especialmente antes de comer y después de usar el baño, es fundamental para prevenir la transmisión de huevos y quistes. Evitar el consumo de alimentos y agua contaminados también es esencial. Educación comunitaria

#### Conclusión

Los parásitos intestinales continúan siendo una preocupación significativa de salud pública en muchas partes del mundo. La comprensión de sus ciclos de vida, modos de transmisión y métodos de diagnóstico es crucial para controlar y tratar estas infecciones. A través de intervenciones de salud pública efectivas, como la mejora del saneamiento, la educación en higiene y el acceso a tratamientos antiparasitarios, se pueden reducir significativamente la morbilidad y la mortalidad asociadas con estas infecciones.

## Bibliografía

CDC - Parasites: Información detallada sobre diversos parásitos intestinales y sus tratamientos. [CDC - Parasites](#).

WHO - Intestinal Parasites: Directrices y recursos sobre la prevención y el manejo de infecciones parasitarias intestinales. [WHO - Intestinal Parasites](#).

Savioli, L., & Daumerie, D. (2014). Eliminar la enfermedad: Una guía para la acción sobre enfermedades tropicales desatendidas. Organización Mundial de la Salud.

Chiodini, P. L., & Moody, A. H. (2013). Atlas of Medical Helminthology and Protozoology. Elsevier Health Sciences.

Este ensayo ofrece una visión general de los parásitos intestinales más comunes, sus efectos sobre la salud, y las estrategias de tratamiento y prevención disponibles.