



Mi Universidad

Ensayo

Brayan Armando Espinosa Calvo

Cuarto parcial

Microbiología y parasitología

Qfb. Hugo Nájera Mijangos

Medicina humana

Segundo semestre, grupo "C"

Comitán de Domínguez, Chiapas a 21 de junio del 2024

PARASITOS INTESTINALES

Los parásitos intestinales son aquellas pequeñas formas de vida que particularmente pueden vivir y reproducirse en el sistema digestivo, pueden vivir dentro de animales o los seres humanos, estos generan diversas afecciones a la salud, donde puede haber presencia de molestias que no llegan a ser tan graves, pero otras pueden desencadenar a patologías más delicadas, esto depende del tipo de parásito que este en el huésped.

Principalmente se encuentran los protozoarios, que son microorganismos microscópicos unicelulares, estos causan patologías de elevada prevalencia mundial y relevancia clínica, y los helmintos que son organismos metazoarios, estos provocan parasitosis intestinales de mayor prevalencia mundial.

Las enfermedades que son causadas por los parásitos gastrointestinales son un grave problema para la salud pública puesto a que tienen un rango difícil de controlar ya que tienen una fácil transmisión, la mayoría de las veces de manera fecal-oral, o como lo hemos visto en clase ano-mano-boca.

Los parásitos intestinales tienen ciclos de vida que los vuelven más relevantes o identificables, esto también facilita la diseminación de sus formas evolutivas como lo pueden ser los huevecillos, quistes o larvas,

Una característica importante del efecto que causan los parásitos intestinales es que privan al organismo de nutrientes, por lo que también se puede ver influenciado a poseer malos hábitos en la vida cotidiana, tales como la pérdida del apetito, se presenta una mala absorción intestinal y hay daños o lesiones a la mucosa intestinal, estos parásitos y las enfermedades que desencadenan tienen una alta relación con los factores higiénico-sanitarios en los habitantes de las localidades que son afectadas.

Como bien mencionamos con anterioridad, estos parásitos pueden estar tanto en seres humanos y animales, donde hay presencia de huevos y parásitos en sus heces, esto en pequeñas cantidades de heces contaminadas que no se pueden ver, oler, ni saborear, estas cantidades pueden estar presentes en la tierra, el agua y los alimentos, si una persona que esta infectada no se lava bien las manos después de ir al baño, los parásitos también pueden permanecer en las superficies que toque.

Con lo visto en clase y gracias a otras fuentes logramos identificar que los parásitos intestinales afectan principalmente a los niños y a personas de la tercera edad, mayormente por la deficiencia de los buenos hábitos higiénicos, de la población en general, los infantes y los adultos mayores son aquellos que presentan mayor sintomatología y vulnerabilidad a complicaciones como desnutrición y sangrado del tubo digestivo.

Por ello es importante prevenir patologías que pueden resultar de gravedad con la promoción de los buenos hábitos higiénicos, como el lavado de manos antes de comer y después de ir al baño, el uso de antisépticos en lugares públicos y hervir el agua o usarla purificada, así como evitar la ingestión de alimentos en la calle.

Es importante también atender a la población que presente síntomas relacionados a una enfermedad producida por parásitos intestinales ya que sin el tratamiento adecuado estos parásitos se pueden diseminar a otros órganos, con lo que pueden causar abscesos o, en casos muy severos el fallecimiento.

En México es importante que reconozcamos cuales son las parasitosis que son más frecuentes, tales son la amibiasis y la giardiasis.

El estudio de parásitos intestinales en parasitología está basado en diversos puntos como lo es su clasificación y caracterización, en ello podemos darnos cuenta como llegan a ser clasificados según su morfología, ciclo de vida, mecanismos de transmisión y efectos sobre el huésped.

El estudio de estos describe detalladamente los ciclos de vida de los parásitos intestinales, esto incluyendo sus fases inefectivas, como es su desarrollo en el huésped y como es la transmisión entre individuos, comprende también las condiciones ambientales y los factores que favorecen la transmisión de estos parásitos, como la contaminación del agua y de los alimentos.

Se estudia como los parásitos intestinales interactúan con el huésped humano, lo que provoca síntomas específicos como diarrea, dolor abdominal, anemia y otros problemas de salud.

Los diagnósticos y métodos de identificación mayormente buscan identificar la presencia de los huevos o parásitos en las heces fecales ya que es el principal medio de contagio, los

análisis mayormente se encargan de hacer una evaluación del color, olor, aspecto, consistencia, presencia de sangre, moco, restos alimenticios y vermes adultos en las heces.

El desarrollo de métodos y técnicas para el diagnóstico preciso de las infecciones por parásitos intestinales, incluyendo la observación microscópica de huevos, larvas o segmentos de parásitos en muestras de heces, hay incorporación de técnicas avanzadas como la PCR para la detección molecular de parásitos.

Al hablar de parásitos intestinales se evalúa también la eficacia de los tratamientos antiparasitarios disponibles para combatir infecciones intestinales, considerando la resistencia a los fármacos y las estrategias para prevenir la reinfección.

La parasitología tiene un papel muy importante en el estudio integral de los parásitos intestinales, gracias a ella se proporcionan los conocimientos fundamentales para la prevención, diagnóstico y el tratamiento de estas infecciones que logran hacer un daño grave a la salud.

Es importante la educación y concientización de la sociedad para lograr efectuar las prácticas de higiene adecuadas y de esta manera también priorizar la importancia de la salud ambiental para prevenir a las enfermedades parasitarias intestinales.

BIBLIOGRAFÍAS

- De Salud, S. (n.d.). 162. *Niños y adultos mayores, principales afectados por la parasitosis*. gob.mx.
<https://www.gob.mx/salud/prensa/162-ninos-y-adultos-mayores-principales-afectados-por-la-parasitosis>
- Mora, L., Segura, M., Martínez, I., Figuera, L., Salazar, S., Fermín, I., & González, B. (n.d.). *Parasitosis intestinales y factores higiénicos sanitarios asociados en individuos de localidades rurales del estado Sucre*.
https://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0075-52222009000200006