



## Ensayo

*Damaris Yamileth Espinosa Albores*

*Primer parcial*

*Microbiología y Parasitología I*

*QFB. Hugo Nájera Mijangos*

*Medicina humana*

*Segundo semestre, grupo "C"*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 09 de marzo del 2024*

## Flora microbiana comensal y patógena en el ser humano

En este tema es muy importante mencionar la microbiología juega un papel muy importante este estudia las interacciones existentes entre los animales y los microorganismos como los virus, las bacterias, los paracitos y los hongos, el principal interés de este es en las enfermedades causadas por estas interacciones ya que los microorganismos juegan un papel muy importante en la supervivencia del ser humano ya que este participa en la metabolización de los productos alimentarios, este proporciona factores importantes para el crecimiento, este protege contra las infecciones que son provocadas por gérmenes de alta virulencia y este inhibe la respuesta inmunitaria, ya que si hubiera ausencia de estos microorganismos, la vida de un ser humano sería imposible de como lo es.

La flora microbiana la encontramos tanto en el interior como en el exterior del organismo del ser humano este se encuentra en un estado continuo de flujo este esta determinado por determinados factores como lo pueden ser la edad, sus hábitos alimenticios, el higiene personal, la condición de salud de la persona y el estado hormonal de la persona. Uno de estos puntos importantes es la salud ya que estos afectan grandemente el equilibrio que existe entre el ser humano y los microorganismos heterogéneos que subsisten en su interior. La exposición de una persona a un microorganismo pueden pasar tres cosas ya sea que colonicen de forma permanente, provocar una enfermedad o colonizar de forma gradual o transitoria.

El numero de microbiana que coloniza a el ser humana es numerosa y diversa cada uno de nuestra partes del cuerpo.

La flora microbiana comensal hace referencia a las bacterias, hongos y otros microorganismos que viven naturalmente en el cuerpo humano, especialmente en la piel, la boca, el tracto gastrointestinal y otros lugares. Estos microorganismos desempeñan funciones importantes en la digestión, la protección contra patógenos dañinos y el mantenimiento del equilibrio del sistema inmunológico. La flora microbiana patógena se compone de microorganismos que pueden causar enfermedades en el cuerpo humano. Estos patógenos pueden ser bacterias, virus, hongos o parásitos que provocan infecciones y otros problemas de salud.

Como ya mencione los microorganismo este se encuentre en varias partes como en la boca, orofaringe y nasofaringe estas están colonizadas por grandes números de microorganismos que de estos existen hasta 100 bacterias anaerobias por cada bacteria aerobia. La mayoría de

los microorganismos que se encuentran en las vías respiratorias superiores son aproximadamente avirulentos y al no estar introducidas en lugares normalmente estériles estas muy pocas veces se relacionan a enfermedad pero también puede aparecer microorganismos que son patógenos en las vías respiratorias superiores. También hablaremos de los microorganismos de otras partes del cuerpo como el oído, el microorganismo que coloniza mas frecuentemente el oído externo es *Staphylococcus coagulasa* – negativa, en el oído se han aislado otros microorganismos que son patógenos potenciales, hablaremos del ojo en la superficie ocular este esta colonizado por estafilococos coagulasa – negativa pero también tienen microorganismos poco frecuentes pero estos se asocian a la nasofaringe.

Hablaremos un poco de las vías respiratorias inferiores esta compuesta por la tráquea, los bronquios, la laringe, las vías respiratorias inferiores estas suelen ser estériles pero también pueden ser colonizadas por el paso transitorio de secreciones de las vías respiratorias superiores, una parte muy importante es el aparato digestivo ya que este se encuentra colonizado por microorganismos desde el nacimiento, este tiene la capacidad de albergar una gran variedad de microbios durante toda su existencia. El consumo de alimentos y agua este da la oportunidad de la colonización de nuevos microorganismos, la población de microbiana del aparato digestivo se encuentra en relativamente en equilibrio a no ser de que se altere la microflora por consecuencia de factores como es la ingesta de antibióticos. En el aparato digestivo entra el esófago en este se pueden aislar bacterias y levaduras de la oro faringe, así igual que algunas bacterias que colonizan en el estomago, aun que la mayoría de estos microorganismos son temporales y las bacterias rara vez logran causar una enfermedad en el esófago. El estomago al igual que el esófago son parte del aparato digestivo, el estómago contiene ácido clorhídrico el ácido hace que casi ningún microorganismo se encuentre en el pero hay algunos que son resistentes a los ácidos un ejemplo de este es el *helicobacter pylori* este es una de las principales enfermedades como lo son la gastritis. El intestino delgado y grueso esta colonizada por grandes números de bacterias, parásitos y hongos la mayoría de estos microorganismos son anaerobios.

Al igual que el resto del cuerpo el aparato genitourinario están colonizados por microorganismos pero estos son de manera permanente, pero la vejiga esta puede ser colonizada de manera transitoria por que las bacterias que van desde la uretra hacia la dirección ascendente estos microorganismos deben de ser eliminados con rapidez y facilidad

por las células uroepiteliales y la acción que realiza la orina que es expulsada. El útero debe de estar libre de microorganismos al menos de que allá presencia de alguna enfermedad.

Y como ultimo pero no menos importante esta la piel, esta expuesta a una gran variedad de microorganismo que están en contacto con la superficie cutánea, este ambiente hostil no es favorable para que estos microorganismos sobrevivan. En conclusión, la flora microbiana comensal en el cuerpo humano juega un papel fundamental en la salud y el bienestar. Estos microorganismos beneficiosos no solo ayudan en la digestión de alimentos y en la absorción de nutrientes, sino que también contribuyen a mantener un sistema inmunológico equilibrado y protegen contra la invasión de microorganismos patógenos.

Es importante cuidar y fomentar el crecimiento de la flora microbiana comensal a través de una alimentación equilibrada, la incorporación de alimentos fermentados ricos en probióticos, y la promoción de prácticas saludables que fortalezcan el sistema inmunológico. Mantener este equilibrio microbiológico esencial para prevenir enfermedades y promover una buena salud en general.

## Referencias bibliográficas

- Murray PR, Rosenthal KS, Pfaller MA. Microbiología Médica. 6° ed. Barcelona. Elsevier, 2009.