



**Mi Universidad**

## **Ensayo**

*María Fernanda Pérez Guillén*

*Cuarto parcial*

*Microbiología y parasitología I*

*QFB. Hugo Nájera Mijangos*

*Medicina humana*

*Segundo semestre, grupo "C"*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 21 de junio del 2024*

## ***PARASITOS INTESTINALES***

Los parásitos intestinales son organismos que viven en el interior del intestino humano, donde encuentran un ambiente propicio para su desarrollo y reproducción. Estos parásitos pueden ser protozoos, helmintos o artrópodos y su presencia puede generar diversas enfermedades que afectan la salud de millones de personas en todo el mundo. En este ensayo, se explorarán los principales tipos de parásitos intestinales, su modo de transmisión, los síntomas que provocan, y las medidas de prevención y tratamiento.

### **Protozoos Intestinales**

Los protozoos son organismos unicelulares que pueden causar infecciones intestinales severas. Entre los protozoos más comunes se encuentran:

1. **Entamoeba histolytica:** Este protozoo causa la amebiasis, una infección que puede ser asintomática o manifestarse con síntomas como diarrea, dolor abdominal y, en casos graves, disentería con sangre y moco en las heces. La transmisión se da principalmente a través de la ingestión de alimentos o agua contaminada con quistes de la ameba.
2. **Giardia lamblia:** Responsable de la giardiasis, una enfermedad caracterizada por diarrea, dolor abdominal, náuseas y pérdida de peso. La giardia se transmite de manera similar a la Entamoeba histolytica, a través de agua o alimentos contaminados, así como por contacto directo con una persona infectada.
3. **Cryptosporidium spp.:** Este protozoo causa criptosporidiosis, una infección que provoca diarrea acuosa, deshidratación y dolor abdominal. Es particularmente peligrosa en individuos inmunocomprometidos. La transmisión se realiza mediante la ingestión de agua contaminada con ooquistes del parásito.

### **Artrópodos**

Aunque menos comunes, algunos artrópodos también pueden actuar como parásitos intestinales o como vectores de parásitos.

- **Ácaros y garrapatas:** Aunque generalmente son ectoparásitos, pueden transmitir enfermedades que afectan el tracto intestinal.

## Transmisión y Síntomas

La transmisión puede ocurrir a través de picaduras o contacto con superficies contaminadas. Los síntomas varían ampliamente, pero pueden incluir reacciones alérgicas, infecciones secundarias y síntomas gastrointestinales indirectos.

## Helmintos Intestinales

Los helmintos son parásitos multicelulares que incluyen a los nematodos (gusanos redondos) y a los cestodos (gusanos planos). Los helmintos intestinales más comunes son:

1. **Ascaris lumbricoides:** Este nematodo es el causante de la ascariasis, una infección que puede ser asintomática o producir síntomas como dolor abdominal, obstrucción intestinal y problemas de crecimiento en niños. Se transmite a través de la ingestión de huevos presentes en alimentos o agua contaminada.
2. **Trichuris trichiura:** Conocido como el gusano látigo, este nematodo causa la tricuriasis. Los síntomas incluyen diarrea, dolor abdominal y en casos severos, anemia y retraso en el crecimiento infantil. La transmisión se da por la ingestión de huevos en suelos contaminados.
3. **Ancylostoma duodenale y Necator americanus:** Estos nematodos, conocidos como anquilostomas, provocan anquilostomiasis, caracterizada por anemia, fatiga y retraso en el desarrollo. Las larvas penetran la piel humana al caminar descalzo sobre suelos contaminados y migran hacia el intestino.
4. **Taenia solium y Taenia saginata:** Estos cestodos causan la teniasis, infección que puede ser asintomática o generar síntomas leves como dolor abdominal y pérdida de peso. La *Taenia solium* también puede causar cisticercosis si los huevos del parásito migran a otros tejidos del cuerpo. La infección se adquiere al consumir carne de cerdo o de res mal cocida, respectivamente.

## Medidas de Prevención y Tratamiento

La prevención de infecciones por parásitos intestinales incluye prácticas de higiene adecuadas como el lavado de manos, la cocción completa de alimentos, el consumo de agua potable y el uso de calzado en áreas endémicas. Además, las campañas de desparasitación

en comunidades vulnerables y la educación sobre prácticas sanitarias son esenciales para reducir la incidencia de estas enfermedades.

El tratamiento varía según el tipo de parásito. Para los protozoos, los medicamentos antiparasitarios como el metronidazol y la nitazoxanida son efectivos. En el caso de los helmintos, los fármacos como el albendazol, mebendazol y praziquantel se utilizan para eliminar la infección. En situaciones graves, puede ser necesaria la intervención quirúrgica para tratar complicaciones como la obstrucción intestinal.

## Conclusión

Los parásitos intestinales representan un problema de salud significativo en muchas partes del mundo, especialmente en áreas con saneamiento inadecuado. La comprensión de los diferentes tipos de parásitos, sus modos de transmisión y los síntomas que provocan es esencial para desarrollar estrategias efectivas de prevención y tratamiento. A través de medidas higiénicas y el acceso a tratamientos adecuados, es posible reducir la carga de enfermedades parasitarias y mejorar la calidad de vida de las poblaciones afectadas.

## Referencias

1. Herbosa R y Gutiérrez J. (2020). Parasitosis comunes internas y externas. Consejos desde la oficina de farmacia. Elsevier. Vol. 30. p. 30-48.
2. Dr. Massimo Defilippo - 2020 - Parásitos intestinales - referenciado de:  
<https://www.fisioterapiaparatodos.com/parasitos-intestinales/>
3. López, M. (2020). Parasitosis intestinales. Revista latinoamericana de microbiología. Vol. 4. p.248-262.