



Mi Universidad

ENSAYO

Jorge Angel Mendoza Toledo

Segundo "C"

MICROBIOLOGIA

Nombre del profesor: QFB. Hugo Najera Mijangos

Nombre de la Licenciatura MEDICINA

Cuatrimestre

El Fascinante Mundo de los Microbiomas: Una Exploración Profunda

Desde el descubrimiento del microscopio, la humanidad ha estado en constante asombro al observar el mundo oculto de los microorganismos. Sin embargo, hasta hace relativamente poco tiempo, nuestra comprensión de la vida microscópica se limitaba a la observación de microbios individuales. Hoy en día, con el avance de la tecnología, hemos abierto una puerta a un reino aún más vasto y complejo: el microbioma.

¿Qué es un microbioma?

El término "microbioma" se refiere a la totalidad de microorganismos y su material genético en un determinado ambiente, que puede ser desde el intestino humano hasta el suelo de un bosque. Este concepto revolucionario ha transformado nuestra comprensión de la biología y ha abierto nuevas vías de investigación en campos que van desde la medicina hasta la ecología.

Diversidad y Composición del Microbioma:

Uno de los aspectos más fascinantes del microbioma es su increíble diversidad. Cada microbioma es único, influenciado por una multitud de factores, como el hospedador, el entorno y la dieta. Por ejemplo, el microbioma humano, que habita principalmente en el tracto gastrointestinal, puede estar compuesto por bacterias, virus, hongos y otros microorganismos, todos los cuales desempeñan roles cruciales en la salud y el bienestar del individuo.

Interacciones Microbiota-Hospedador:

El microbioma humano no es simplemente un conjunto de microbios que coexisten en el cuerpo, sino que establece una relación simbiótica con su hospedador. Estos microorganismos desempeñan un papel fundamental en la digestión de alimentos, la síntesis de vitaminas, el desarrollo del sistema inmunológico y la protección contra patógenos invasores. Además, se ha descubierto que el microbioma influye en una amplia gama de enfermedades, desde trastornos gastrointestinales hasta enfermedades autoinmunes y neurológicas.

Aplicaciones Médicas:

El estudio del microbioma humano ha llevado al desarrollo de nuevas estrategias terapéuticas, como los probióticos y los trasplantes fecales, que buscan restaurar o modificar la composición del microbioma con fines terapéuticos.

Por ejemplo, los trasplantes fecales se han utilizado con éxito para tratar infecciones recurrentes por *Clostridium difficile*, demostrando el poder de manipular el microbioma en el tratamiento de enfermedades.

Microbiomas Ambientales:

Además del microbioma humano, los microbiomas ambientales también desempeñan un papel fundamental en la salud de los ecosistemas terrestres y acuáticos. Por ejemplo, los microbiomas del suelo son cruciales para la descomposición de la materia orgánica, la fijación de nitrógeno y la disponibilidad de nutrientes para las plantas. Del mismo modo, los microbiomas marinos son responsables de la producción de oxígeno, la degradación de contaminantes y la regulación del clima global.

Desafíos y Futuro:

A pesar de los avances significativos en la comprensión de los microbiomas, todavía enfrentamos numerosos desafíos. La complejidad de estos ecosistemas microbianos requiere enfoques interdisciplinarios que integren la biología molecular, la ecología, la bioinformática y la medicina. Además, la ética y la regulación también son áreas de preocupación, especialmente en lo que respecta al uso terapéutico de manipulación del microbioma humano.

En conclusión, el estudio del microbioma ha revolucionado nuestra comprensión de la vida en un nivel fundamental. Desde su impacto en la salud humana hasta su papel en la salud ambiental, los microbiomas representan un área de investigación emocionante y llena de posibilidades. A medida que continuamos explorando este fascinante mundo microscópico, seguramente descubriremos nuevas formas de aprovechar su poder para mejorar la vida en la Tierra.

BIBLIOGRAFIAS:

- "El Microbioma Humano: Cómo las Comunidades Microbianas Afectan la Salud y la Enfermedad" de David N. Fredricks y Josie L. Ferreira.
- Lozupone, C. A., Stombaugh, J. I., Gordon, J. I., Jansson, J. K., y Knight, R. (2012). Diversidad, estabilidad y resiliencia del microbioma intestinal humano. *Nature*, 489(7415), 220–230.
- Qin, J., Li, R., Raes, J., Arumugam, M., Burgdorf, K. S., Manichanh, C., Nielsen, T., et al. (2010). Catálogo de genes microbianos humanos establecido mediante secuenciación metagenómica. *Nature*, 464(7285), 59–65.

