



Mi Universidad

Reporte de lectura

Leonardo Damian Cruz Baldizón

Controles de lectura.

Cuarto parcial.

Interculturalidad y salud I.

Dr. Sergio Jiménez Ruiz.

Licenciatura en Medicina Humana.

Semestre 1° A.

Comitán de Domínguez Chiapas a 28de Julio del 2024.

La medicina Indígena: Un Sistema de Salud.

Leonardo CMC

La medicina indígena es un sistema de salud ya que tiene su propia manera de diagnosticar y de elegir sus propios métodos de curación. Puede ser analizada desde el término "medicina tradicional", ya que el conocimiento que envuelve es transmitido de generación en generación. Sus métodos de sanación involucran la espiritualidad por dos razones: por una parte, toda vez que tiene como presupuesto que el que cura es el creador y el médico sólo es un canal entre éste y el paciente, y por otra parte, ya que dichos métodos están diseñados para el Espíritu. En este sentido, la medicina indígena tiene el propósito de que el paciente recupere su estado natural de armonía; esto se logra ayudándolo a que se reconcilie con Dios, con su familia y con la naturaleza. Se dice también que es una medicina alternativa debido a que no está comprendida en el concepto de medicina alópata o convencional. Métodos de curación: La medicina indígena consiste básicamente en el uso de hierbas, aplicación de Sobadas y rezos. La aplicación de cada método depende del problema que se trate. Así, por ejemplo, el hecho de que una persona está empachada se debe a que no ha digerido sus emociones o experiencias - tiene un coraje entripado -; esto provoca daños en su estómago, vómito y que tenga los ojos amarillos por el exceso de bilis; en atención a ello, el médico indígena le brinda un tratamiento que depure su coraje. Una planta amarga puede ayudar a retirar el exceso de bilis, y con una Sobada es posible impactar en las emociones del paciente. Energía que cura: Los

Niveles de atención

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Leonardo Cere

Se define niveles de atención como una forma ordenada y estratificada de organizar los recursos para satisfacer las necesidades de la población. Las necesidades a satisfacer no pueden verse en términos de servicios prestados, sino en el de los problemas de salud que se resuelven. Clásicamente se distinguen tres niveles de atención. El primer nivel es el más cercano a la población, o sea, el nivel del primer contacto. Está dado, en consecuencia, como la organización de los recursos que permite resolver las necesidades de atención básicas y más frecuentes, que pueden ser resueltas por actividades de promoción de salud, prevención de la enfermedad y por procedimientos de recuperación y rehabilitación. Es la puerta de entrada al sistema de salud. Se caracteriza por contar con establecimientos de baja complejidad, como consultorios, policlínicas, centros de salud, etc. Se resuelven aproximadamente 85% de los problemas prevalentes. Este nivel permite una adecuada accesibilidad a la población, pudiendo realizar una atención oportuna y eficaz. En el segundo nivel de atención se ubican los hospitales y establecimientos donde se prestan servicios relacionados a la atención en medicina interna, pediatría, gineco-obstetricia, cirugía general y psiquiatría. Se estima que entre el primer y el segundo nivel se pueden resolver hasta 95% de problemas de salud de la población. El tercer nivel de atención se reserva para la atención de problemas poco prevalentes, se refiere a la atención de patologías complejas que requieren procedimientos especializados.

La salud es un fenómeno complejo que puede ser estudiado desde diferentes perspectivas. Desde hace algunas décadas, la salud ha sido analizada no solo como aproximaciones biomédicas, tecnológicas y de salud pública sino como un fenómeno social relacionado con estilos y condiciones de vida y trabajo. Es por ello que la salud requiere del diseño de políticas y programas intersectoriales más complejos y que deben vincularse a una agenda de justicia social más amplia. El enfoque de la presente unidad es conceptual. Sus alcances están orientados a que examines los determinantes de la salud para entender su desarrollo histórico, como modelo, mediante la revisión de conceptos y definiciones y conocer su utilidad en el mundo actual. Adicionalmente, identificaras los determinantes biológicos, ambientales, estilos de vida y del sistema de salud relacionados con el nivel de salud durante el nacimiento, infancia y adolescencia.

La salud es un fenómeno complejo que debe ser abordado desde diversas perspectivas. Desde hace algunas décadas, ha sido analizada no solo como aproximaciones biomédicas, tecnológicas y de salud pública sino como un fenómeno social relacionado con estilos y condiciones de vida y trabajo. Los determinantes sociales de la salud son condiciones en que los individuos nacen, crecen, viven, trabajan y envejecen, en los cuales está incluido el acceso a los servicios de salud. Esas circunstancias son el resultado de la distribución del dinero, el poder y los recursos en todos los niveles, desde el global, nacional y local, mismos que dependen de las políticas establecidas. El análisis de los determinantes se basa en ciertas metodologías que han sido diseñadas con ese fin. En el siguiente tema, revisaremos los diversos modelos para el análisis de los determinantes de la salud. En las últimas dos décadas, se han desarrollado modelos para mostrar los mecanismos a través de los cuales los determinantes

Referencia

1° Pérce,R.M., & Olmos, F.(2011).Medicina tradicional indígena: efectividad en prueba.

2° Andrade,J.E (2012). Niveles de atención en salud. Contribuciones para la salud pública.

3° Inda,L.E. (2012). El ciclo vital de la familia. Debolsillo.