

**Universidad del sureste
Campus Comitán**

Medicina Humana

Ensayo De Interculturalidad y salud I

Sergio Jimenez Ruiz

Maggie Yahaira López Jimenez

Primer semestre

Grupo "A"

Interculturalidad y salud I

Interculturalidad

Para comenzar a hablar de la interculturalidad primero tenemos que saber su significado del cual es una búsqueda de equilibrio entre creencias, conocimientos y saberes en el intercambio de la relación entre médico paciente, así mismo como lo visto en clase, sabemos que la relación médico paciente, es de suma importancia para hacer sentir a nuestro paciente lo más cómodo posible, ya que como bien sabemos en la interculturalidad debemos de ponernos en un estatus en el cual no debemos de sentirnos superiores a nuestro paciente por el simple hecho de no compartir las mismas culturas, creencias, religión, lengua, vestimenta etc.

Ya que con esto buscamos un equilibrio o un espacio en el cual nuestro paciente se sienta seguro y en confianza, para así poder tener un buen interrogatorio y las pautas necesarias para dar con el diagnóstico y acoplarnos al tratamiento que nos permita tanto su creencia como su estatus económico, ya que nosotros no podemos proporcionar un tratamiento costoso o el cual interfiera con su religión, así como también debemos de tener un respeto mutuo a nuestro paciente ya que se vincula nuestra identidad cultural frente a otras personas las cuales también tienen su propia identidad, en lo cual debemos de evitar los errores más comunes que son el egocentrismo en el cual no debemos sentirnos superiores por el hecho de tener más conocimientos, diferentes lenguas o simplemente por el hecho de ser el médico tratante ya que esto puede traer consecuencias como el rechazo la falta de adherencia al tratamiento o las medidas preventivas que se le da al paciente a sí como también conflictos de poder entre ambos sistemas, de acuerdo con los propósitos de la interculturalidad esta implicará impulsar relaciones, negociaciones e intercambio interculturales los cuales serán referidos a conocimientos, prácticas, lógicas, racionalidades y principios de vida, en el caso de México se ha identificado como un país el cual ha experimentado un movimiento social muy amplio a favor de la diversidad y el respeto de los grupos que conforman a toda la sociedad en las cuales ayudan, a orientar las labores públicas y gubernamentales con respecto a la diversidad y los proveedores de la atención médica. esto implica comprender, respetar y tener en cuenta las creencias, los valores y las prácticas culturales de los pacientes para proporcionar una atención médica afectiva y respetuosa.

La interculturalidad abarca muchos temas, y muchas cosas una de las principales es la convivencia médico paciente y también sobre la medicina alópata y indígena es que quiere

decir que siempre nos llegaran pacientes de otros lugares con diferente forma de pensar , diferentes lenguas , ideologías en cual nosotros nos tendremos que adaptar ya que hay muchas personas que por sus creencias no están acostumbradas simple mente de la medicina alópata y ellos se van mas a la medicina tradicional a como ellos están acostumbrados , esto pasa por que el nivel económico influye mucho acá ya que a veces no tienen los suficientes ingresos como para poder pagar un medicamento que le otorga algún médico, o para pagar sus consultas por eso para ellos es más fácil tomar algo natural o algo que le recomienden por otras personas , también debemos de tomar en cuenta que en algunas comunidades hay mucha escases de los servicios de salud , pueden haber o tener centros de salud pero a veces no hay un medico el cual los pueda atender rápidamente , una de las finalidades de nosotros como médicos tiene que ser las prácticas de atención a la salud de los pueblos indígenas en el término con su relación con el ámbito de sus creencias, culturas, vida social ya que nos tendremos que adaptar a ellos y a sus necesidades y jamás hacerlos de menos o tratarlos mal al contrario tratarlos en el mismo respeto que queremos que ellos nos den ya que una cultura , lengua, vestimenta , tradición no te definirá como persona , la interacción con las culturas y todo el procesos de comunicación entre diferentes personas con diferentes costumbres y tener en cuenta que la diversidad de ella no es solamente antigua cada día podemos apreciar nuevas culturas con diferentes características cada una y que claramente eso lo ara único y que las distingue de entre muchas más, la importancia de la integración debe ser equitativa de todas ellas y generar expresiones culturales compartidas a través del dialogo , interacción y sobre todo el respeto tanto de la persona como de su forma de pensar , ningún grupo cultural esta encima del otro cada uno tiene diferentes cosas que las ara valer por igual , en las últimas décadas la salud intercultural nos ha servido como acciones y políticas que conoce la incorporación de las culturas como lo aviamos mencionado antes la atención en la salud también es un tema muy importante por abordar por la pertenencia de las culturas del proceso de atención pues ya que esto implica valorar la diversidad biológica ,cultural y social de todo ser humano como en todo proceso de salud y enfermedad el respeto a todas estas diversidades y creencias que cada cultura o ser humano tendrá , el proceso de salud y enfermedad y medico a paciente es algo de lo que venimos hablando de su importancia que cada individuo tiene que tener que nosotros como médicos no nos tenemos que sentir superior a nadie , nosotros seremos un sacerdote para nuestros pacientes ya que ellos llegar a quejarse a contarnos lo que ellos sientes por lo que está pasando he incluso hasta llorar , pero nosotros tenemos que respetar todo lo que ellos nos cuentas ya que se supone que si lo hacen es por la confianza que le darás a cada uno de ellos , ellos se sentirán con la necesidad de acudir

con nosotros por muchas razones, una de las principales es por una enfermedad que tenemos que tratar con delicadeza y darle a cada uno de ellos su espacio y su tiempo.

Conclusión

En conclusión la interculturalidad es algo muy importante para la formación de los nuevos médicos ya que tendremos una relación estrechamente con los pacientes , para saberlos como tratarlos por las diferentes culturas, lenguas, vestimenta y el que nosotros jamás nos sintamos superiores a nadie mas , ya que finalmente conviviremos con muchas personas , quizás de diferentes culturas y saber que todos son diferentes en sus formas de pensar , tratarlos con el debido respeto que ellos se merecen y que también ellos nos tendrán que dar. El objetivo de la interculturalidad en la salud es conocer que no todos cuentan con un sistema de salud amplio y que nosotros nos tendremos que adaptar a las necesidades de cada individuo.

Referencias bibliográficas

1. Dakota del Norte). Dendramedica.Es. Recuperado el 13 de marzo de 2024, de [http://www.dendramedica.es/revista/v7n2/La antropologia medica de Pedro Lain Entralgo. Historia y teoria.pdf](http://www.dendramedica.es/revista/v7n2/La_antropologia_medica_de_Pedro_Lain_Entralgo_Historia_y_teor%C3%ADa.pdf)
2. Kleiman A, csardas T. the therapeutic process. En Sargent Johnson t, editors. Medical anthropology contemporary theory and method. Pager. Publishers Westport, conecticut.1996;3-21