



Mi Universidad

Mapa conceptual

Leonardo Damian Cruz Baldizon

Diagnostico comunitario.

Parcial I I

Interculturalidad y salud I.

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Ier semestre

Comitán de Domínguez Chiapas a 26 de abril de 2024

Diagnóstico comunitario

proceso de investigación y análisis que se realiza en una comunidad específica para identificar sus necesidades, recursos, problemas y potenciales

Algunos de los objetivos de un buen diagnóstico comunitario son

- Informar sobre los problemas y necesidades existentes.
- Comprender las causas y efectos de esos problemas.
- Identificar recursos y medios para actuar.
- Determinar prioridades de intervención, de acuerdo a criterios científicos-técnicos.
- Establecer estrategias de acción

Entre las técnicas que se pueden utilizar para realizar un diagnóstico comunitario se encuentran

- Lluvia de ideas
- Árbol del problema
- Dibujando la comunidad
- Matriz FODA
- Observación directa
- Entrevista

Este tipo de diagnóstico es esencial para la planificación y gestión comunitaria, permitiendo a los responsables tomar decisiones informadas y orientadas hacia el bienestar de la comunidad

Factores determinantes de la salud

Los determinantes de la salud son factores que afectan la salud de las personas y las comunidades. Estos determinantes pueden ser de diferentes tipos

Determinantes Sociales de la Salud (SDOH)

Son variables que influyen en la salud según las circunstancias de vida de un individuo, como su nivel económico, poder y recursos.

- Acceso a alimentos saludables
- Apoyo social
- Actitudes sociales
- Calidad de la educación
- Oportunidades laborales
- Acceso a la atención médica

Determinantes Estructurales de la Salud

- Son fuentes de inequidad en salud y afectan la educación, seguridad financiera, condiciones de vida y trabajo.
- Ejemplos de desigualdades estructurales incluyen el racismo, el capacitismo, el sexismo, la homofobia y el clasismo.
- Estos determinantes determinan si los recursos de salud son accesibles y están disponibles para personas de todas las razas, niveles económicos y géneros

Factores Ambientales:

- Incluyen la calidad del aire, agua, exposición a sustancias tóxicas y condiciones de vivienda.
- Estos factores pueden afectar directamente la salud física y mental.
Estilos de Vida y Comportamientos Personales:
- Incluyen la dieta, actividad física, consumo de tabaco, alcohol y drogas.
- Las elecciones personales de estilo de vida tienen un impacto significativo en los resultados de salud.

Factores Genéticos y Biológicos:

- La predisposición genética y las características biológicas individuales también influyen en la salud.

APS, Protección y Promoción de la Salud

La Atención Primaria de Salud (APS), la protección y la promoción de la salud son conceptos fundamentales en el ámbito de la salud pública y se definen de la siguiente manera

APS

Integralidad

La APS abarca más que la atención médica inicial; incluye la promoción de la salud, la prevención de enfermedades, el tratamiento, la rehabilitación y los cuidados paliativos

Accesibilidad

• **Accesibilidad:** Se enfoca en ser accesible para todos en su entorno cotidiano, tan pronto como sea posible a lo largo del proceso de atención de salud

Participación comunitaria

• **Participación comunitaria:** Fomenta la participación activa de la comunidad y la gestión de sus propias necesidades de salud

Sostenibilidad

• Busca ser socialmente aceptable y asequible para los individuos y la comunidad

Educación para la Salud

La Educación para la Salud es un aspecto crucial de la salud pública que se enfoca en la prevención de enfermedades y la promoción de hábitos saludables. Aquí hay algunos puntos clave sobre la Educación para la Salud

Promoción de Hábitos Saludables

- Promoción de Hábitos Saludables: Incluye el fortalecimiento de hábitos como una buena alimentación, actividad física regular, y respetar las horas de sueño y descanso.

Políticas Públicas

- Es importante que los países formulen políticas públicas para mejorar la calidad de vida a través de la promoción y educación de y para la salud

Contexto Cultural

- Lo que se define como salud o enfermedad está relacionado con el entorno social y cultural, lo que puede influir en la percepción y el acceso a la salud

Importancia Educativa

- Importancia Educativa: Desde que se identificó el papel esencial de la educación para la salud, ha habido mejoras significativas en la disminución de enfermedades infecciosas a nivel mundial

Prevención de Enfermedades

- Se considera equivalente a la promoción de la salud y busca reducir la incidencia de enfermedades crónicas degenerativas como la diabetes y la hipertensión

Bienestar Integral

- La OMS define la salud como un estado de bienestar completo físico, mental y social, no solamente la ausencia de enfermedad o dolencia