



Mi Universidad

Guion

Leonardo Damian Cruz Baldizon.

Podcast.

Cuarto parcial.

Interculturalidad y Salud I.

Dr. Sergio Jiménez Ruiz.

Licenciatura en Medicina Humana.

Semestre 1° A.

Comitán de Domínguez Chiapas a 28 de Junio del 2024.

Leonardo: ¡Hola a todos y bienvenidos a nuestro podcast! Tenemos temas que van a hacernos pensar y reflexionar sobre la salud desde distintas perspectivas.

[Tema 1: Interculturalidad y Salud]

Valeria: Así es, bueno para empezar, hablemos de interculturalidad y salud. ¿Qué piensas cuando oyes estos términos juntos?

Leonardo: Yo pienso en cómo diferentes culturas ven y manejan la salud de manera distinta. Es impresionante ver cómo las tradiciones y prácticas culturales influyen en la manera en que nos cuidamos.

Valeria: Exacto. Además, la interculturalidad en salud busca integrar estas diversas perspectivas para ofrecer una atención más completa y respetuosa.

[Tema 2: Interculturalidad y Empoderamiento]

Leonardo: Hablando de esto, también está el tema del empoderamiento. ¿Cómo la interculturalidad puede empoderar a las comunidades?

Valeria: Bueno, cuando las comunidades son reconocidas y sus prácticas respetadas, se sienten más valoradas. Esto fortalece su autoestima y capacidad para tomar decisiones sobre su salud y bienestar.

[Tema 3: Salud Intercultural: Elementos para la Construcción de sus Bases Conceptuales]

Valeria: Ahora, profundizando un poco más en la salud intercultural. ¿Cuáles son los elementos clave para construir sus bases conceptuales?

Leonardo: En primera, es importante reconocer y valorar los conocimientos tradicionales. También, es esencial promover el diálogo entre diferentes sistemas de salud y fomentar la equidad en la atención sanitaria.

[Tema 4: Diagnóstico de Salud Poblacional con Enfoque de Eco salud]

Leonardo: Pasando a otro tema interesante, ¿qué es el enfoque de eco salud en el diagnóstico de salud poblacional?

Valeria: Este enfoque es considerado la salud humana como parte de un sistema más amplio que incluye el medio ambiente y los factores sociales. Es una visión holística que busca entender cómo estos elementos interactúan y afectan la salud.

[Tema 5: Factores Determinantes de la Salud]

Valeria: Siguiendo con esta línea, ¿Qué factores influyen en nuestra salud más allá de lo que comemos o del ejercicio que hacemos?

Leonardo: Realmente hay muchos factores, como el entorno socioeconómico, el acceso a servicios de salud, la educación, y las condiciones laborales. Todos estos juegan un papel importante en nuestra salud.

[Tema 6: APS Protección y Promoción de la Salud]

Leonardo: Y no podemos olvidar la Atención Primaria de Salud (APS), que es fundamental para la protección y promoción de la salud. ¿Qué implica exactamente la APS?

Valeria: La APS se centra en la atención accesible y asequible para todos, promoviendo la prevención y el manejo de enfermedades antes de que se vuelvan graves. Es la base de un sistema de salud efectivo.

[Tema 7: Educación para la Salud]

Valeria: La educación para la salud también es crucial. ¿Por qué crees que es tan importante?

Leonardo: Porque enseñar a las personas sobre salud les da las herramientas necesarias para tomar decisiones informadas, aparte de correctas y cuidar mejor de sí mismas y de sus familias.

[Tema 8: El Sistema Sanitario]

Leonardo: Vale hablemos un poco del sistema sanitario. ¿Qué opinas de cómo está estructurado?

Valeria: Es complejo y tiene muchos niveles, desde la atención primaria hasta los hospitales especializados. Cada nivel tiene su papel, pero es importante que todos trabajen juntos de manera coordinada.

[Tema 9: Los Sistemas de Atención a la Salud: Una Visión desde la Antropología Médica y la Teoría de Sistemas]

Valeria: Y desde la perspectiva de la antropología médica, los sistemas de atención a la salud son aún más interesantes.

Leonardo: Definitivamente. Estos enfoques nos ayudan a entender cómo las diferentes culturas y estructuras sociales influyen en la salud y el funcionamiento de los sistemas sanitarios.

[Tema 10: Sistema Médico Convencional]

Leonardo: El sistema médico convencional tiene sus propios desafíos y ventajas. ¿Cómo ves su rol en comparación con otras formas de medicina?

Valeria: Es bastante esencial y tiene muchas tecnologías avanzadas, pero también es importante integrarlo con otros sistemas para una atención más completa.

[Tema 11: La Medicina Indígena: Un Sistema de Salud - Sara Konia, Teresa Rivas Salcido]

Leonardo: La presentada por Sara Konia y Teresa Rivas, nos da una visión única y valiosa. ¿Qué piensas de su contribución al sistema de salud?

Valeria: Tiene una amplia información en conocimientos ancestrales y enfoques naturales. Su integración en el sistema de salud puede ofrecer alternativas y complementos valiosos a la medicina convencional.

[Tema 12: Niveles de Atención de Prevención y Atención Primaria de la Salud]

Leonardo: En la práctica diaria los niveles de atención son esenciales para organizar el sistema de salud de manera eficaz. La atención primaria actúa como un filtro inicial, resolviendo alrededor del 80% de las necesidades de la población.

Cuando se requiere una atención más especializada, los pacientes son trasladados a la atención secundaria y, si es necesario, a la terciaria.

Valeria: Es verdad y esto permite que los recursos especializados se utilicen de manera correcta recordando que como primer lugar está la atención Primaria este es el primer punto de contacto del paciente y tiene como objetivo principal la prevención, el diagnóstico temprano y el tratamiento de enfermedades comunes.

Leonardo: En cuanto a la atención Secundaria tiene la atención especializada que se da en hospitales y clínicas. Los pacientes son transferidos a este nivel para recibir tratamiento por especialistas, como cardiólogos, entre otros y finalmente la terciaria es el nivel más avanzado, que incluye tratamientos altamente especializados y complejos.

[Tema 13: Niveles de Prevención - Jorge Eliezer]

Valeria: Jorge Eliezer habla de los niveles de prevención. ¿Qué puedes decir sobre esto?

Leonardo: Los niveles de prevención ayudan a estructurar nuestras estrategias de salud pública, asegurando que abordamos los problemas de salud desde todas las perspectivas posibles.

[Tema 14: Ciclo Vital de la Vida y la Salud Humana]

Valeria: Finalmente Leo, hablemos del ciclo vital de la vida y la salud humana. ¿Cómo influye nuestro ciclo de vida en nuestra salud?

Leonardo: Desde el nacimiento hasta la vejez, cada etapa de la vida tiene sus propios desafíos y necesidades de salud. Entender esto nos ayuda a ofrecer una atención más personalizada y efectiva.

Leonardo: Empezando con la infancia, es etapa crítica donde la prevención y el desarrollo saludable son importantes luego durante la adolescencia, se dan nuevas necesidades de salud relacionadas con el crecimiento, desarrollo sexual y salud mental.

Valeria: En la adultez, las personas deben tener en cuenta la prevención de enfermedades crónicas, la salud reproductiva y el mantenimiento de un estilo de vida saludable y finalmente, se encuentra la vejez, que se enfoca principalmente hacia el manejo de enfermedades crónicas, la promoción de la independencia y la calidad de vida, y la atención a la salud mental y emocional.

Bibliografía

(S/f-b). Wordpress.com. Recuperado el 15 de marzo de 2024, de <https://fcsanahuac.files.wordpress.com/2012/09/carta-de-esculapio.pdf>

(S/f-a). Edu.pe. Recuperado el 15 de marzo de 2024, de https://sisbib.unmsm.edu.pe/BVRevistas/Medicina_Experimental/v27_n1/pdf/a01_1_v2701.pdf

Dietz, G. (s/f). Comunidad e interculturalidad entre lo propio y lo ajeno Hacia una gramática de la diversidad. Www.uv.mx. Recuperado el 15 de marzo de 2024, de <https://www.uv.mx/iie/files/2012/05/cap-Crim.pdf> 4. Alarcón M, A. M., Vidal H, A., & Neira Rozas, J. (2003). Salud intercultural: elementos para la construcción de sus bases conceptuales. *Revista Medica de Chile*, 131(9), 1061– 1065. <https://doi.org/10.4067/s0034-98872003000900014>

Parada-Toral,I, Pacheco-Magañal,LF,R Magaña,Valladoras III, L (2015).Diagnostigo de salud poblacional con enfoque de ecosalud. *Reu saude publica*,49,78

Villar Aguirre. M. (2011). Factores determinantes de la salud: Importancia de la prevención. *Acta medica peruana*. 28(4), 237241.

Atención primaria de salud. (Dakota del Norte). OPS/OMS organización panamericana de la salud.

Fresno Chávez, C. (1996). Sistemas de atención de salud (I). *Revista Cubana de Salud Pública*, 22, 11-12.

2014. Secretaria de salud. los sistemas de atención a la salud: una visión desde la antropología medica y la teoría de sistemas.

PUENTE, T. U. LA INTEGRACIÓN DE LA MEDICINA CONVENCIONAL Y NO CONVENCIONAL

Urióstegui-flores, A. (2015). Síndromes de filiación cultural atendidos por médicos tradicionales. *Revista de salud pública*, 17, 277-288.

Hologuin, A., y Fiorino, V.R.M. (2019). El concepto de encuentro interhumano en Pedro Lain Entralgo: Una reflexión necesaria, *Orbis: revista de Ciencias*

Humanas, 15 (43), 18-32.

Barbado. Alonso, J.A., Aizpiri-Díaz, J.J., Coñones Garzon, P.J., Fernández,

J.J. (2005). Aspectos historicos antropológicos de la relación médico-paciente. *Habilidades en salud mental*, 70, 31-6.