



**Mi Universidad**

**Ensayo**

*Carlos Daniel Aguilar Deleon*

*Ensayo*

*Primer parcial*

*Interculturalidad y salud I*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina humana*

*Primer semestre*

La interculturalidad en salud representa una evolución significativa en la forma en que se entiende y se practica la medicina en el siglo XXI. Este enfoque reconoce y valora la diversidad cultural de las poblaciones atendidas por los sistemas de salud, entendiendo que las diferencias culturales influyen en la percepción, la experiencia y el tratamiento de la enfermedad. La interculturalidad en salud es una respuesta a la globalización y la migración, que han llevado a comunidades cada vez más diversas a interactuar con los sistemas de salud tradicionales.

Para comprender la interculturalidad en salud, es necesario considerar varios aspectos clave:

**Reconocimiento de la diversidad cultural** Este enfoque reconoce que no existe una sola forma de entender la salud y la enfermedad, sino que estas ideas varían según la cultura, la religión, la historia y otras influencias sociales. Por lo tanto, los profesionales de la salud deben ser sensibles a las diferencias culturales y estar dispuestos a adaptar sus prácticas para satisfacer las necesidades de las comunidades diversas a las que sirven.

**Equidad en el acceso y la calidad de la atención médica** La interculturalidad en salud busca garantizar que todas las personas, independientemente de su origen cultural, tengan acceso equitativo a servicios de salud de calidad. Esto implica eliminar barreras lingüísticas, culturales y económicas que puedan dificultar el acceso a la atención médica, así como abordar las desigualdades en los resultados de salud entre diferentes grupos de población.

**Colaboración intersectorial** Reconociendo que la salud es el resultado de una compleja interacción de factores sociales, económicos, ambientales y biológicos, la interculturalidad en salud promueve la colaboración entre diferentes sectores, incluidos el gobierno, las organizaciones comunitarias, las instituciones educativas y los proveedores de servicios de salud. Trabajar juntos en la promoción de la salud y la prevención de enfermedades puede ayudar a abordar los determinantes sociales de la salud y mejorar el bienestar de las comunidades.

**Respeto a las creencias y prácticas culturales** Reconociendo que las creencias y prácticas culturales pueden influir en la experiencia de salud y enfermedad de las personas, la interculturalidad en salud promueve el respeto y la valoración de la diversidad cultural. Los profesionales de la salud deben ser sensibles a las diferencias culturales y estar dispuestos a colaborar con las comunidades para encontrar soluciones que respeten sus creencias y valores.

La interculturalidad en salud está estrechamente relacionada con el empoderamiento de las comunidades para participar activamente en su propio cuidado de la salud.

El empoderamiento se basa en la idea de que las personas tienen el derecho y la capacidad de tomar decisiones informadas sobre su salud y bienestar. En el contexto de la atención médica, el empoderamiento implica varios elementos clave:

**Información y educación** Para tomar decisiones informadas sobre su salud, las personas necesitan acceso a información precisa y comprensible sobre temas de salud relevantes para ellos. Esto incluye información sobre enfermedades, tratamientos, prevención, promoción de la salud y autocuidado.

**Participación en la toma de decisiones:** Las personas deben tener la oportunidad de participar activamente en la toma de decisiones relacionadas con su salud. Esto incluye la participación en la planificación y el diseño de servicios de salud, así como la toma de decisiones sobre tratamientos médicos específicos.

**Abogacía y defensa de derechos:** El empoderamiento implica capacitar a las personas para que aboguen por sí mismas y defiendan sus derechos en el ámbito de la salud. Esto puede incluir la defensa de la equidad en el acceso a la atención médica, la lucha contra la discriminación y la promoción de políticas y programas que mejoren la salud y el bienestar de las comunidades.

**Desarrollo de habilidades para la vida** El empoderamiento en salud también implica el desarrollo de habilidades para la vida que permitan a las personas cuidar de su propia salud y bienestar. Esto puede incluir habilidades para la comunicación, la resolución de problemas, la toma de decisiones y la gestión del estrés.

Al fomentar el empoderamiento de las comunidades en relación con su salud, la interculturalidad en salud puede ayudar a promover una mayor autonomía, autodeterminación y calidad de vida para las personas y las comunidades.

La salud intercultural se fundamenta en varios elementos esenciales que contribuyen a la construcción de sus bases conceptuales:

**Reconocimiento de la diversidad cultural** La salud intercultural reconoce y valora la diversidad de creencias, valores y prácticas relacionadas con la salud y la enfermedad presentes en diferentes comunidades y culturas.

**Respeto a la autonomía y la dignidad** La salud intercultural respeta la autonomía y la dignidad de los individuos, reconociendo su derecho a tomar decisiones informadas sobre su salud y bienestar, y respetando sus preferencias culturales y valores personales.

**Equidad en el acceso y la calidad de la atención médica** La salud intercultural busca garantizar que todas las personas tengan acceso equitativo a servicios de salud de calidad, independientemente

de su origen cultural, socioeconómico o geográfico. Esto implica eliminar barreras lingüísticas, culturales y económicas que puedan dificultar el acceso a la atención médica.

**Adaptación de servicios de salud** Reconociendo que las necesidades y preferencias de las comunidades pueden variar según su contexto cultural, la salud intercultural promueve la adaptación de los servicios de salud para satisfacer estas necesidades y preferencias. Esto puede incluir la provisión de servicios de salud en varios idiomas, la capacitación del personal de salud en competencia cultural y la incorporación de prácticas de curación tradicionales en los servicios de salud.

**Colaboración y participación comunitaria** La salud intercultural fomenta la colaboración y la participación de las comunidades en la planificación, implementación y evaluación de programas de salud. Esto garantiza que los programas sean culturalmente apropiados

### Referencia bibliográfica

1. Salaverry, O.(2010) interculturalidad en salud: la nueva frontera de la medicina. Revista peruana de Medicina experimental y salud publica.
2. Dietz,G. (2013) comunidad e interculturalidad entre lo propio y lo ajeno: hacia una gramática de la diversidades. Baronnet,B & Tapia, U. (coords). Educación e interculturalidad: política y políticas.
3. Alarcón, A. M., Vidal, A., & Neira Rozas, J. (2003). Salud intercultural: elementos para la construcción de sus bases conceptuales. Revista médica de Chile, 131(9), 1061-1065.