



Mi Universidad

Control de Lectura

Ashlee Salas Fierro

Control de Lectura

Cuarto Parcial

Interculturalidad y Salud I

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Primer Semestre

Dr. Sergio

Jimenez Ruiz

Ashlee Salas

La Medicina Indígena: Un sistema de salud

La medicina indígena es un sistema de salud ya que tiene su propia manera de diagnosticar y de elegir sus propios métodos de curación. Puede ser analizada desde el término "medicina tradicional", ya que el conocimiento que envuelve es transmitido de generación en generación. Sus métodos de sanación involucran la espiritualidad por dos razones: una por parte, toda vez que tiene como presupuesto que el que cura es el creador y el médico sólo es un canal entre éste y el paciente, y por otra parte, ya que dichos métodos están diseñados para el espíritu. La medicina indígena tiene el propósito de que el paciente recupere su estado natural de armonía; esto se logra ayunándolo a que se reconecte con Dios, con su familia y la naturaleza. Se dice también que es una medicina alternativa debido a que no está comprendida en el concepto de medicina alópata o convencional. La medicina indígena consiste básicamente en el uso de hierbas, aplicación de sobadas y rezos. La aplicación de cada método depende del problema que se trate, una planta amarga puede ayudar a retirar el exceso de bilis, y con una sobada es posible impactar en las emociones del paciente. Los centros de energía identificados por los mayas, ahora conocidos por la influencia de la India como "chacras", pueden ser impactados por emociones fuertes que hacen que se pierda su equilibrio. Esta falta de energía o armonía repercute negativamente en los órganos, los cuales se nutren de energía que transmite el curandero. Después de una curación, el paciente logra estar sano porque se ha armonizado su energía. Entonces al soñar, el curandero está transmitiendo una energía cualificada, está pudiendo ser el medio que lleve la energía de salud al paciente. Así como la medicina convencional cuenta con especialidades, la medicina

NIVELES DE ATENCIÓN, DE PREVENCIÓN Y ATENCIÓN PRIMARIA DE LA SALUD

Dr. Sergio Jimenez Ruiz
Ashlee Salas

Se define niveles de atención como una forma ordenada y estratificada de organizar los recursos para satisfacer las necesidades de la población. Las necesidades a satisfacer no puede verse en términos de servicios prestados, si no de los problemas de salud que se resuelven, y se distinguen tres niveles atención:

El primer nivel es el más cercano a la población, o primer contacto.

Está dado en consecuencia, como la organización de recursos que resuelve las necesidades de atención básicas y más frecuentes, que pueden ser resueltas por actividades de promoción de salud, prevención de la enfermedad y procedimientos de recuperación y rehabilitación. Es la puerta de entrada al sistema de salud. Se caracteriza por contar con establecimientos de baja complejidad, como consultorios, policlínicas, centros de salud etc. Este nivel permite una adecuada accesibilidad a la población, para una atención eficaz.

El segundo nivel de atención se ubican los hospitales y establecimientos donde se prestan servicios relacionados a la atención en medicina interna, pediatría, gineco-obstetricia, cirugía general y psiquiatría.

Se estima que entre el primer y el segundo nivel se pueden resolver hasta el 95% de problemas de salud de la población.

El tercer nivel se reserva para la atención de problemas poco prevalentes, se refiere a la atención de patologías complejas que requieren procedimientos y de alta tecnología, su ámbito de cobertura debe ser de un país en su totalidad. Para que el proceso de atención a los usuarios ininterrumpidamente por parte del sistema sanitario, los niveles de atención deben de funcionar con una adecuada referencia y contrarreferencia y para esto es fundamental la coordinación entre los diferentes niveles. La referencia es un procedimiento administrativo-asistencial el cual un establecimiento de salud (de acuerdo al nivel), transfiere la responsabilidad del cuidado de la salud de un paciente o el procesamiento de una prueba diagnóstica, a otro establecimiento de salud de mayor capacidad resolutoria. La contrarreferencia procedimiento administrativo-

NIVELES DE PREVENCIÓN EN SALUD

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
Ashlee Salas

"La demanda cada vez mayor de servicios curativos por parte de la población, y el conjunto de necesidades que han quedado sin atender, siguen forzando la canalización de los recursos hacia la restauración más que hacia la prevención. La única forma de resolver este dilema es integrar la prevención, la atención de los casos de riesgo y el tratamiento, en un conjunto continuo de servicios" médico Soberón Acevedo, México 1988. La medicina preventiva como componente de la salud pública tiene objetivos comunes: promover y conservar la salud y prevenir las enfermedades. Se debe destacar que los aspectos iniciales y básicos a los que se limitaba la salud pública en sus comienzos, entre los que se destacan el saneamiento ambiental y la aplicación de medidas generales de prevención específicas dirigidas al individuo, para evitar las enfermedades infecciosas, permanecen vigentes y cobran fuerza los programas gubernamentales. Se considera la medicina preventiva operativa desde 3 niveles de prevención: prevención primaria: a) está dirigido al individuo sano o aparentemente sano, b) sus objetivos particulares son: la promoción de salud y la prevención de enfermedades, c) Para conseguirlos los objetivos se disponen de la educación para la salud y la prevención específica. Prevención secundaria: a) Tiene como objetivos especiales evitar que las enfermedades progresen y limitar la invalidez, b) los objetivos se alcanzan mediante el diagnóstico correcto y el tratamiento adecuado, actividades que tradicionalmente corresponden al profesional clínico, c) en este nivel de prevención las acciones se dirigen al enfermo. "Entre la prevención primaria y secundaria, puede considerarse una acción intermedia la detección, que corresponde a la búsqueda intencionada de padecimientos, antes de que presenten la sintomatología correspondiente. No se debe confundir con diagnóstico oportuno. La detección es particularmente útil para el descubrimiento de padecimientos de evolución prolongada". Prevención terciaria

EL CICLO VITAL DE LA VIDA Y LA SALUD HUMANA

Dr. Sergio Jimenez Ruiz
Ashlee Salas

La familia, desde un punto de vista útil a nuestros fines, puede ser considerada como una célula social cuya membrana protege en el interior a sus individuos y los relaciona al exterior con otros organismos semejantes. Conocer la estructura de la familia y conceptualizar sus funciones, no sólo ayuda a integrar mejor un diagnóstico, sino que ofrece nuevas luces en el tratamiento, prevención e investigación de los problemas emocionales. La familia en sí, un elemento de salud o de origen y causa del problema. Tomando en cuenta esto, es posible utilizar dentro de un ambiente de terapia, las ventajas que ofrece la familia como instrumento de cura, para lo cual es requisito hacer una disección que nos permita su estudio. La familia enfrenta diferentes tareas en cada uno de estos casos: la unión de dos seres con una meta en común et adviento en de los hijos, el educarlos en sus funciones sexuales y sociales, el saltarlos a tiempo para la formación de nuevas unidades y el quedar la pareja sola nuevamente. Si la familia cumple con estas funciones, será una familia sana, y si en alguna de ellas falla o se detiene, será un sistema enfermo. A través de dos mecanismos principales regula su funcionamiento: a) el primero es un control homeostático y b) una red de comunicaciones. Ambos mecanismos dan lugar a la formación de funciones, la del padre, de la madre, de los hermanos etc., y son elementos precisamente los que nos ayudarán a entender y manejar al sistema de manera tal que nos permita la extracción de sus ingredientes creativos.

c) Para entender el proceso homeostático es conveniente pensar en él como un sistema de fuerzas organizadas entre sí de tal manera que le confieren al organismo familiar una estructura temporoespacial, es decir que cada uno de los miembros estará colocado en una posición especial respecto a otros, la cual nadie puede abandonar, puesto que al hacerlo, entrarán al juego reacciones de todos los miembros de la familia de

Referencia Bibliográfica

1.- Pérez, R. M., & Olmas, F. (2011). Medicina tradicional Indígena: efectividad a prueba. Obtenido de: www.udg.mx/sites/default/files/080311_revista_tukari.pdf

2.- Vignolo, J, Vacarezza, M. Álvarez, C., & Sosa, A. (2011). Niveles de atención, prevención y atención primaria de la salud, Archivos de medicina Interna, 33(1), 7-11. Obtenido de: http://scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-423X2011000100003

3.- Andrade (2012), Jorge Elice, Niveles de prevención de salud contribuciones para la Salud Pública, (S/F) Obtenido de: <https://www.studocu.com/es-mx/document/universidad-unimaat/anestesiologia/niveles-de-prevencion/78870492>

4.- Inda, L, E (2012) El ciclo vital de la familia. Debolsillo. Obtenido de: <https://clea.edu.mx/biblioteca/files/original/d8b936f686b5576f320fc66046da74f2.pdf>