



Mi Universidad

Controles de Lectura

Royer Obed Ramírez López

Controles de lectura

Cuarto Parcial

Interculturalidad y Salud I

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Licenciatura en Medicina Humana

Primer Semestre

Marzo 9 junio

Interculturalidad y Salud | Medicina indígena - Un sistema de salud Sara König

La medicina indígena constituye un sistema de salud con métodos diagnósticos y curativos propios, transmitidos de generación en generación como parte de la medicina tradicional. Su enfoque incluye aspectos espirituales, considerando que el sanador actúa como canal entre el creador y el paciente, y que los métodos están dirigidos hacia la sanación del espíritu. Su objetivo principal es restaurar la armonía natural del paciente, basándose en la reconciliación con Dios, la familia y la naturaleza. Se considera una forma de medicina alternativa, al no ser parte de la medicina convencional o alópata. La medicina indígena se centra en el uso de hierbas, técnicas de sobado y prácticas de rezos para tratar diversas afecciones. Cada método se aplica según el problema específico del paciente. Por ejemplo, el empacho se interpreta como la acumulación de bilis no expresada, lo que afecta al estómago y puede causar vómitos y ojos amarillos debido al exceso de bilis. El tratamiento implica el uso de hierbas amargas para eliminar la bilis en exceso y técnicas de sobado para influir en las emociones del paciente. Los centros de energía identificados por los mayas, llamados "chacras", pueden desequilibrarse debido a emociones intensas, lo que afecta negativamente a los órganos que dependen de cada energía. Restaurar el equilibrio energético optimiza el funcionamiento de los órganos y promueve la salud del paciente. Durante la curación, el curandero transmite energía para armonizar la del paciente, utilizando técnicas como el sobado y el temazcal para restaurar la armonía en todos los aspectos.

Interventabilidad y Salud I

Se considera a la medicina preventiva operativa desde 3 niveles de prevención. Desarrollando cada uno de ellos, permitiera conocer sus relaciones conceptuales. La prevención primaria esta dirigida al individuo sano o aparentemente sano. Se trata la prevención de enfermedades como sus objetivos particulares, así como la promoción de salud. Para conseguir estos objetivos se dispone de la educación para la salud y de la prevención específica. La prevención secundaria tiene como objetivos especiales evitar que las enfermedades progresen y limitar la invalidez. Los objetivos se alcanzan mediante el diagnostico correcto y el tratamiento adecuado, actividades que tradicionalmente corresponden al profesional clinico. En este nivel de prevención, las acciones se dirigen al enfermo. Entre la prevención primaria y la secundaria puede considerarse una acción intermedia; la detección que corresponde a la búsqueda intencionada de padecimientos, antes de que presenten la sintomatología correspondiente. No se puede confundir con diagnostico oportuno la detección es particularmente útil para el descubrimiento de padecimientos de evolución prolongada. La prevención terciaria corresponde a la rehabilitación, tanto en lo físico como en lo social. Aquí entra la triple terapia física, la ocupacional y la psicológica, estas tratan de conseguir que los individuos se adapten a su situación particular de vida y puedan ser útiles a si mismos en la sociedad que le permite su desarrollo y progreso social (rehabilitación integral). La medicina preventiva puede aplicarse tanto a los sanos

El ciclo vital de la familia y la salud humana Interculturalidad y Salud

Este progreso alcanzado en los campos de estudio de la psicología profunda y el análisis de los fenómenos psicodinámicos que ocurren en los pequeños grupos, ha dado lugar al entendimiento y comprensión del núcleo original y primario en que se desenvuelve el hombre: la familia. Tal adquisición, lograda en los últimos 20-25 años, permite en la actualidad mejorar una de las técnicas más efectiva y poderosas en la psicoterapia. La familia, también desde un punto de vista útil a nuestros fines, puede ser considerada como una célula social cuya membrana protege en el interior a sus individuos y los relaciona al exterior con otros organismos semejantes. La familia es juntamente la sustancia viva que conecta al adolescente con el mundo y transforma al niño en adulto. Conocer, pues, la estructura de la familia y conceptualizar sus funciones, no solo ayuda a integrar, mejorar un diagnóstico, sino que ofrece nuevas luces en el tratamiento, prevención e investigación de los problemas emocionales. La familia puede ser en sí, un elemento de salud o de origen y causas del problema. Tomando cabo en cuenta, es posible utilizar dentro de un ambiente de terapia, las ventajas que ofrece la familia como instrumento de cura para lo cual es requisito hacer una descripción que nos permita su estudio. En forma muy exacta, puede decirse que la familia, como todo organismo vivo, tiene una historia, un nacimiento y un desarrollo. Se reproduce, declina

REFERENCIA

1° Pérce, R.M., & Olmos, F. (2011). Medicina tradicional indígena: efectividad en prueba.

2° Andrade, J.E (2012). Niveles de prevención en salud. Contribuciones para la salud pública.

3° Inda, L.E. (2012). El ciclo vital de la familia. Debolsillo