



**Mi Universidad**

## **Control de lectura**

*Danessa Suquey Vázquez Alvarado*

*Control de lectura*

*Cuarto parcial*

*Interculturalidad y salud I*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina humana*

*Primer semestre*

## "La medicina indígena: Un sistema de salud Sara König"

La medicina indígena es un sistema de salud ya que tiene su propia manera de diagnosticar y de elegir sus propios métodos de curación. Puede ser analizada desde el término "medicina tradicional", ya que el conocimiento que envuelve es transmitido de generación en generación. Sus métodos de sanación involucran la espiritualidad por dos razones: por una parte, toda vez que tiene como presupuesto que el que cura es el creador y el médico sólo es canal entre éste y el paciente, y, por otra parte, ya que dichos métodos están diseñados para el espíritu. En este sentido, la medicina indígena tiene el propósito de que el paciente recupere su estado natural de armonía; esto se logra ayudándolo a que se reconcilie con Dios, con su familia y con la naturaleza. Se dice también que es una medicina alternativa debido a que no está comprendida en el concepto de medicina alópata o convencional. **Métodos de curación:** La medicina indígena consiste básicamente en el uso de hierbas aplicando de sobadas y rezos. La aplicación de cada método depende del problema que se trate. Así, por ejemplo, el hecho de que una persona está empachada se debe a que no ha digerido sus emociones o experiencias - tiene un coraje entripado; esto provoca daños en su estómago, vómito y que tenga los ojos amarillos por el exceso de bilis; en atención a ello, el médico indígena le brinda un tratamiento que depure su coraje. Una planta



Dr. Sergio

Jimenez Ruiz

Danessa

## "Niveles de atención, de prevención y atención Primaria de Salud"

**Niveles de atención:** Se define niveles de atención como una forma ordenada y estratificada de organizar los recursos para satisfacer las necesidades de la Población. **Clásicamente se distingue**

**tres niveles de atención:** El primer nivel es el más cercano a la Población, o sea, el nivel del primer contacto. Está dado, en consecuencia, como la organización de los recursos que permite resolver las necesidades de atención básicas y más frecuentes, que pueden ser resueltas por actividades de promoción de salud, prevención de la enfermedad y por procedimientos de recuperación y rehabilitación. Es la puerta de entrada al sistema de salud. Se caracteriza por contar con establecimientos de baja complejidad, como consultorios, Policlínicas, centro de salud, etc.

Se resuelve aproximadamente 85% de los problemas prevalentes. En el segundo nivel de atención se ubican los hospitales y establecimientos donde se prestan servicios relacionados a la atención en medicina interna, Pediatría, gineco-obstetricia, Cirugía general y psiquiatría. El tercer nivel de atención se reserva para la atención de problemas poco prevalentes, se refiere a la atención de patologías complejas que requieren procedimientos especializados y de alta tecnología. Su ámbito de cobertura debe ser la totalidad de un país o gran parte de él. En este nivel se resuelven aproximadamente 5% de los problemas de salud planteados. Son ejemplos los hospitales Pereira Rossell, Maciel, centro Nacional de quemados.



Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz  
Dhessa

## Niveles de Prevención en Salud contribuciones para la Salud Pública?

Han transcurrido 24 años desde esta declaración y aun sigue vigente el sentimiento de integración en la salud y la importancia destacada de la medicina preventiva, como componente de la Salud Pública con objeto comunes: Promover y conservar la salud y prevenir las enfermedades. Se considera a la medicina preventiva operativa desde 3 niveles de prevención. Desarrollando cada uno de ellos permitirá conocer sus relaciones conceptuales: 1= Prevención Primaria: \* Esta dirigida al individuo sano o aparentemente sano. \* Sus objetivos particulares son: la Promoción de la salud y la prevención de las enfermedades. \* Para conseguirlos los objetivos se disponen de la educación para la salud y de la prevención específica. 2= Prevención secundaria: \* Tiene como objetivo especiales evitar que las enfermedades progresen y limitar la invalidez. \* Los objetivos se alcanza mediante el diagnostico correcto y el tratamiento adecuado, actividades que tradicionalmente corresponden al profesional clínico. \* En este nivel de Prevención, las acciones se dirigen al enfermo.

Entre la PREVENCIÓN PRIMARIA Y LA SECUNDARIA, puede considerarse una acción intermedia; la detección que corresponde a la búsqueda intencional de padecimientos antes de que presenten la sintomatología correspondiente. No se debe confundir con diagnostico oportuno. La detección es particularmente útil para el descubrimiento de padecimientos de evolución prolongada. 3= Prevención terciaria:



Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz.  
Danessa

## "Niveles de atención, de prevención y atención Primaria de Salud"

**Niveles de atención:** Se define niveles de atención como una forma ordenada y estratificada de organizar los recursos para satisfacer las necesidades de la población. **Cómicamente se distingue**

**tres niveles de atención:** El primer nivel es el más cercano a la población, o sea, el nivel del primer contacto. Está dado, en consecuencia, como la organización de los recursos que permite resolver las necesidades de atención básicas y más frecuentes, que pueden ser resueltas por actividades de promoción de salud, prevención de la enfermedad y por procedimientos de recuperación y rehabilitación. Es la puerta de entrada al sistema de salud. Se caracteriza por contar con establecimientos de baja complejidad, como consultorios, policlínicas, centro de salud, etc. Se resuelve aproximadamente 85% de los problemas prevalentes. En el segundo nivel de atención se ubican los hospitales y establecimientos donde se prestan servicios relacionados a la atención en medicina interna, pediatría, gineco-obstetricia, cirugía general y psiquiatría. El tercer nivel de atención se reserva para la atención de problemas poco prevalentes, se refiere a la atención de patologías complejas que requieren procedimientos especializados y de alta tecnología. Su ámbito de cobertura debe ser la totalidad de un país o gran parte de él. En este nivel se resuelven aproximadamente 5% de los problemas de salud planteados. Son ejemplos los hospitales Pereira Rossell, Maciel, centro Nacional de quemados.



Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz  
DANESSA.

## "Ciclo vital de la vida y la salud humana"

La aplicación del psicoanálisis al sistema familiar: A lo largo de su genial obra, Freud dejó prácticamente apuntados todos los caminos que llevan al estudio del hombre, tanto en su estructura psíquica interior como en sus relaciones con el mundo exterior. Hizo, sin embargo, mayor hincapié en el mundo de los objetos internos que en el de los objetos reales, aparentemente más visibles, aunque no por ello menos complicados. El psicoanálisis centró su estudio en el funcionamiento psíquico del adulto a lo largo de varios años. Pero no fue sino hasta hace aproximadamente dos décadas que se desarrolló una de sus aplicaciones, tal vez la más importante desde Freud: aquella que apunta hacia la comprensión del misterio que encierra el psiquismo infantil. Al hablar de infancia me refiero aquí a una etapa que abarca posiblemente desde que los padres conciben la idea de procrear, hasta la aparición de la Pubertad y con ella de la adolescencia. Al ver esto, nos es fácil deducir que un enfoque de investigación meramente individual, por lo general utilizando en el psicoanálisis clásico para registrar el movimiento psíquico del adulto, debe ampliarse para valorar y medir los elementos que se encierran en fenómenos tales como la relación de la pareja madre-bebé. De aquí que el enfoque individual tuviera que modificarse al de pareja, incluyendo forzosamente a la madre en la órbita simbiótica dentro de la que transcurren.

Referencia:

1. Pérez, R. M., & Olmos, F. (2011). Medicina tradicional indígena: efectividad a prueba.
2. Vignolo, J., Vacarezza, M., Álvarez, C., & Sosa, A. (2011). Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud. Archivos de Medicina interna.
3. (2012) Jorge Je niveles de prevención de salud y contribuciones para la salud publica studecu.com.htt:// [www.studoc.com/es-mx/document/universidad-unimaat/anestesiologia/niveles-de-prevencion/78870492](http://www.studoc.com/es-mx/document/universidad-unimaat/anestesiologia/niveles-de-prevencion/78870492)
4. Inda,L.E(2012) el ciclo vital de la familia.debolsillo