



Mi Universidad

Ensayo

Maybelline Isabel Zamora Herrera

Ensayo primer parcial

Parcial I

Interculturalidad y Salud I

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Lic. Medicina Humana

Semestre 1ºA

Comitán de Domínguez, Chiapas a 15 de marzo del 2024

INTERCULTURALIDAD Y SALUD I

Para comenzar podemos entender a la interculturalidad en la salud como esa forma en la que nos vamos a poder interrelacionar con los pacientes, pero en todos los ámbitos culturales, de forma respetuosa y equitativa sin poner por encima una cultura de la otra, siendo conscientes de que todos merecemos ser tratados de forma equitativa para poder dar a cada uno la satisfacción de sus necesidades, sabemos que los seres humanos estamos integrados, no sólo por los aspectos físicos si no también por todas las cosas que nos hace ser quienes somos como nuestra cultura, nuestras creencias y la percepción que cada uno pueda tener no solo sobre la salud, si no también de la vida misma, la interculturalidad nos permite poder percibir lo bello de la vida, porque nos enriquecemos al interrelacionarnos con las personas, es como si probáramos un helado de muchos sabores, pero dando a cada sabor el gusto que se merece, es el poder entender que nadie es superior o inferior a nadie, aunque si poseemos pensamientos diferentes que giran en torno a nuestra cultura, etnia, religión, lengua, nacionalidad, valores, principios que forman nuestro criterio para entender la vida, pero esto no nos hace superiores o inferiores a nadie. Se cree que la interculturalidad en la salud pudo haber surgido desde hace ya muchos años, cuando los europeos llegaron a colonizar América, pues tuvieron que interrelacionarse con una manera diferente de pensar, con nuevas culturas y creencias religiosas, y de algún modo se interrelacionaron con los pobladores de América. La interculturalidad en la salud es algo que tenemos que tener muy presente en la actualidad, pues nos encontramos en un mundo globalizado que pretende colonizarnos con los pensamientos modernos, y la cultura dominante se cree superior a las demás culturas y eso no está bien; pues tenemos que entender que todas las culturas son importantes y cada una merece respeto y aceptación por todas las personas, no se trata de adoptar los pensamientos o creencias de los demás, pero si debemos de respetarlos, e integrarnos con todos los individuos, sin hacer diferencia por nada. Tenemos que tener muy presente, que como médicos nos permite tener un concepto más amplio, que vaya más allá de lo biológico, e integre todo lo que una persona piensa, cree y la forma en la que actúa, si como médicos podemos entender la forma en la que los pacientes piensan, nos proporciona la visión de las personas y de esta forma podemos brindarle una mejor atención y el servicio que estemos dando será de calidad. Todos somos pertenecientes a un grupo social, a una comunidad y dentro de estos grupos podemos encontrar muchas formas diferentes de pensar, culturas diferentes, creencias diferentes entre otras. Pero la forma en la que nosotros nos relacionamos la podemos entender como una interculturalidad, ya que dentro de nuestro grupo social existen

diferencias, al interactuar con ese grupo. Estamos aplicando la interculturalidad, pues compartimos diferencias, al relacionamos y complementamos entre todos. La interculturalidad busca una sola unión sin excepción, entonces podemos entender como interculturalidad al enfoque que analiza y visualiza las interacciones que a menudo son desiguales y asimétricas entre miembros de diferentes grupos culturales y diversos; mientras que el interculturalismo sería una propuesta político – pedagógica que enfatiza y celebra estas interacciones, en las que se dan los intercambios o hibridaciones dentro de los diferentes ámbitos, en busca de poder lograr una homogenización en la comunidad, convirtiendo las diferencias que pueden existir en señas de identidad, que nos permitan esa relación sin excepciones. Entonces podemos entender que la interculturalidad y comunidad son complementarias; por lo que una comunidad está integrada por personas que viven en ese mismo lugar y comparten ese espacio teniendo ideas y creencias diferentes, pero al mismo tiempo se combinan entre sí respetando las diferentes formas de pensar de cada uno. Por otro lado los modelos educativos con enfoque intercultural sirven como herramientas analíticas para contribuir al debate entre pertenencia cultural y lingüística. De este modo la etnoeducación propone la idea de autonomía educativa que nos permita crecer en los diferentes puntos, si podemos entender estas diferencias y convertirlas en formas de aprendizaje entonces vamos a poder integrar todos los diferentes conceptos o culturas que se han formado al paso de los años, logrando ser personas que den una relación igualitaria y equitativa sin discriminación alguna, lo que nos permitirá entender a nuestros pacientes en todos los aspectos, proporcionándoles una buena atención que sea inclusiva y agradable sin discriminaciones. También podemos entender a la interculturalidad como al conjunto de acciones y políticas que incorporan la cultura de las personas en el proceso de atención de salud, mediante el cual podremos aprender a valorar la diversidad biológica, cultural y social del ser humano, que es algo muy importante en el proceso de salud enfermedad. En este punto es muy importante hablar sobre la migración porque en algún momento nos tocara llegar a atender a personas de otros lugares que tienen diferentes culturas y creencias e incluso un lenguaje diferente y como médicos tenemos que tener la capacidad para poder entenderlas y así poder darles la atención que estas necesitan. Sabemos que la antropología nos va a permitir entender el proceso salud-enfermedad de la mano de la interculturalidad, de este modo la cultura en el campo de la salud constituye un eje neurálgico en los procesos sociales que se puedan involucrar; sin embargo tenemos que entender que la cultura es algo que se mueve en cada momento y está integrada por el conjunto de creencias, que estas son las cosas que nosotros damos por reales, además de

conocimientos que se adquieren con la experiencia, principios y valores que son las cosas que entendemos como correctas e incorrectas las cuales se van a encargar de conducir nuestra conducta que es la forma en la que nosotros vamos a actuar siempre aunque la gente no se dé cuenta podemos decir que son principios que hemos ido adquiriendo a lo largo de nuestra formación como personas. La cultura se va a dividir en dos dimensiones: lo que pensamos que será lo cognitivo y lo material que serán nuestras conductas. Los sistemas médicos deben de funcionar como sistemas culturales, los cuales se centraran en tres puntos: La enfermedad, la muerte y el sufrimiento; estos nos llevan a la motivación de conservar nuestra salud, y es de ahí donde nacen todas las estrategias para poder enfrentar y prevenir las enfermedades, pues nadie en su sano juicio va a querer padecer o ver padecer a alguien. Entonces el sistema médico son todos los modelos explicativos de la salud-enfermedad, por lo que interpretamos que la medicina son estrategias constituidas a través de las culturas que van a responder a las necesidades de la sociedad entre lo que cada uno piensa o interpreta y la forma en la que van a actuar de acuerdo a sus pensamientos, de esta forma la interculturalidad nos permite poder acercarnos a los pacientes cuando conocemos las diferencias sociales y culturales de cada uno teniendo como resultado conectar con estas personas. Para ello tenemos que tomar en cuenta las variantes culturales y el respeto a la diversidad pues esto es lo que nos enriquece como sociedad, y los modelos de salud que se creen tienen que tomar en cuenta esto. Una política o un enfoque intercultural en la salud tiene que materializar la interacción entre medicinas y la cultura que deben de sustentar dichos modelos médicos; si podemos lograr como médicos estar abiertos al diálogo y conocemos la cultura médica de los pacientes, entonces podríamos lograr una buena atención médica en por ende disminuir la barreras sociales y culturales en la atención médica. En conclusión la interculturalidad en la salud va hacer esa interrelación entre las diferentes culturas, de forma respetuosa, igualitaria, que nos permite entender que todas las culturas deben de ser respetadas, que ninguna está por encima de otra y que al integrarnos con otras personas nos podemos dar cuenta de la variedad de creencias, pensamientos y la forma en la que perciben el mundo eso es lo que nos enriquece como sociedad y nos hace conocer todas las maneras que pueden existir para interpretar las cosas obteniendo como resultado la integración y convivencia entre todos. Lo que nos permitirá poder dialogar y negociar con grupos culturalmente diversos, comunicándonos de una forma respetuosa y eficaz podremos fortalecer la relación médico- paciente y ayudarlo en el proceso de salud- enfermedad. Un mundo biocultural es un mundo rico, lleno de muchas oportunidades de aprendizaje.

Referencias bibliográficas

1. Salaverry, O. (2010). Interculturalidad en salud: la nueva frontera de la medicina. *Revista peruana de Medicina experimental y Salud pública*, 27, 6-7.

Obtenido de:

<http://www.scielo.org.pe/pdf/rins/v27n1/a02v27n1.pdf>

2. Dietz, G. (2013). Comunidad e interculturalidad entre lo propio y lo ajeno: hacia una gramática de la diversidad. *Baronnet, B. & Tapia, U.(coords.). Educación e interculturalidad: política y políticas*, 177-199.

Obtenido de:

<https://www.uv.mx/iie/files/2012/05/cap-Crim.pdf>

3. Alarcón, A. M., Vidal, A., & Neira Rozas, J. (2003). Salud intercultural: elementos para la construcción de sus bases conceptuales. *Revista médica de Chile*, 131(9), 1061-1065.

Obtenido de:

https://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S0034-98872003000900014&script=sci_arttext&tlng=pt