



Mi Universidad

Control de lectura

Sofía Ochoa Nazar

Control de lectura

Segundo Parcial

Interculturalidad y salud I

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Licenciatura en Medicina humana

Primer semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas, 26 de abril de 2024.

Sofía Octava Nazar.

Dr. Sergio Jimenez Ruiz.

09-04-2024

Diagnóstico Comunitario

El diagnóstico de salud poblacional, permite identificar las necesidades de la población y los recursos con que cuenta para proponer soluciones viables a sus problemáticas. ha incluido tres ejes: Necesidades de la población, problemas sociales y de salud-enfermedad (riesgos morbilidad y mortalidad), determinantes sociales y recursos y servicios. Testa menciona tres tipos de diagnóstico de salud poblacional desde la óptica de los servicios de salud: administrativo, dirigido al análisis de las acciones que efectúan las instituciones frente a la problemática de salud; estratégico, enfocado en el cambio, en función de los intereses y conflictos que aparecen en las fuerzas sociales; e ideológico, dirigido a la legitimación resultante del vínculo entre las fuerzas sociales estructuradas en torno a la salud con el conjunto de la sociedad. Lang y Rayner analizan los modelos de salud pública a lo largo de la historia: Sanitarista ambiental, biomédico, social: tecno, económico y proponen un quinto modelo, el ecológico. La salud de las poblaciones depende de la coexistencia entre la humanidad y el ambiente físico y social en este último modelo. la salud pública debe integrar otros abordajes de pensamiento, como sistemas complejos y visión holística e interdisciplinariedad en las que confluyen diversos actores que consideren las múltiples dimensiones de la salud. Lebel define el enfoque ecosistémico o de ecosalud al indicar que existen fuertes vínculos entre los seres humanos, el ambiente biofísico y los aspectos socioeconómicos que se reflejan en la salud de las personas. El río Yautepéc es la principal corriente superficial de agua y nace en manantiales cercanos a la cabecera municipal. El río se utiliza para fines agropecuarios. La Nopalera se fundó a principios de 1900. La base de su economía es la agricultura de temporal sorgo y maíz, la tenencia de la tierra es ejidal, las

Dr. Sergio Jimenez Ruiz

Sofia Ochoa Nazar

16-Abril

#Factores Determinantes de la Salud

Manuel Villar Aguirre destaca una serie de factores que influyen en la salud de las personas y las comunidades, y cómo estos pueden interactuar de manera compleja para determinar el bienestar general. Factores socioeconómicos: reconoce que los factores socioeconómicos desempeñan un papel crucial en la determinación de la salud de las personas. La situación económica y social de un individuo, incluyendo su nivel de ingresos, educación, ocupación y acceso a recursos, puede influir en su capacidad para mantener un estilo de vida saludable y acceder a los servicios de atención médica adecuados. La pobreza y la desigualdad económica pueden exacerbar las disparidades en salud, ya que aquellos con menos recursos pueden enfrentar mayores barreras para adoptar comportamientos saludables y acceder a atención médica de calidad. Ambiente físico: El entorno físico en el que vive una persona también puede influir en su salud. Destaca la importancia de factores como la calidad del aire, el acceso a agua potable y saneamiento, la disponibilidad de espacios verdes y la exposición a contaminantes ambientales. Estos factores pueden afectar la salud de manera directa, como en el caso de enfermedades respiratorias relacionadas con la contaminación del aire, o de manera indirecta, como en el caso de enfermedades respiratorias relacionadas con la contaminación del aire, o de manera indirecta, al influir en la calidad de vida y el bienestar general de las personas. Estilos de vida y comportamientos de salud: Los hábitos individuales, como la dieta, el ejercicio, el tabaquismo y el

Sofia Ochoa Nazari

Dr. Sergio Jimenez Ruiz

23-04-24

Atención primaria de la salud

La atención primaria de salud (APS) es un enfoque integral que busca proporcionar atención médica esencial y accesible a todos, centrándose en la prevención, la promoción, el tratamiento y la rehabilitación de la salud. La protección y promoción, el tratamiento y la rehabilitación de la salud. La protección y promoción de la salud en el marco de la APS implica acciones para prevenir enfermedades, promover estilos de vida saludables, garantizar el acceso equitativo a los servicios de salud y fomentar la participación comunitaria en la toma de decisiones sobre temas de salud. Se basa en principios de equidad, participación, sostenibilidad y solidaridad con el objetivo de mejorar la calidad de vida de las personas y las comunidades. La APS se enfoca en brindar atención integral, continua y coordinada, abordando las necesidades de salud de las personas a lo largo de su vida. La prevención de enfermedades con ayuda de la educación sobre estilos de vida saludables, la detección temprana y el tratamiento de enfermedades tanto como la promoción de la salud mental y el bienestar emocional. La APS prioriza la atención primaria como la primera puerta de entrada al sistema de salud, facilitando el acceso a tiempo de los servicios especializados cuando los necesitan. Al fortalecer la APS, se busca mejorar los resultados de salud, reducir las desigualdades en el acceso a la atención médica y promover la equidad en la salud para todos. También la APS se centra en abordar determinantes sociales de la salud, como la vivienda, la educación, el empleo y el medio ambiente. Esto se logra mediante enfoques intersectoriales que involucran a diferentes actores, como los gobiernos, organizaciones no gubernamentales y la comunidad en general. La promoción de la salud en el contexto de la APS también incluye campañas de concienciación, programas de vacunación, acceso a agua potable y saneamiento básico, y la implementación de programas que fomentan

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz.

Interculturalidad 26-Abril-2024.

Sofía Ochoa Naranjo.

Educación para la Salud.

En un mundo marcado por desafíos de salud cada vez más complejos, la educación para la salud cada vez más compleja, la educación para la salud emerge como una herramienta fundamental para promover el bienestar y la calidad de vida de las personas. Para lograr un impacto significativo, es crucial adoptar un enfoque integral que reconozca la interconexión entre los diversos aspectos que influyen en la salud humana. La educación para la salud debe ir más allá de la transmisión de información sobre enfermedades y hábitos de vida saludables. Una educación en salud integral capacita a las personas para tomar el control de su bienestar. Proporciona información relevante y herramientas prácticas que les permiten tomar decisiones informadas sobre su salud. Este empoderamiento no solo aumenta la capacidad de las personas para cuidar de sí mismas, sino que también fomenta un sentido de responsabilidad hacia su propia salud y la de los demás en sus comunidades. Un enfoque integral en la educación para la salud es esencial para abordar las disparidades en salud que persisten en muchas sociedades. Reconoce que factores como el acceso desigual a la atención médica, la pobreza, la discriminación y las condiciones de vida deficientes pueden tener un impacto significativo en la salud de las poblaciones marginadas. Al abordar estas inequidades y promover un acceso equitativo a los servicios de salud y a los recursos necesarios para el bienestar, se puede trabajar hacia la realización de la justicia en salud. La educación para la salud con un enfoque integral es un componente esencial de cualquier estrategia de promoción de la salud. Al abordar los diversos aspectos que influyen a la salud humana y promover un acceso equitativo a la información y los recursos de salud, hacia la creación de comunidades más saludables, justas y resilientes. Es importante que los gobiernos, las instituciones educativas, los profesionales de la sociedad en su conjunto se unan en el compromiso de

Referencias bibliográficas

1. MONREAL, M. D. L. L. A., LUGO, M. C., TORO, I. M. P., Magaña, L. E. P., & Valladares, L. M. (2015). Diagnóstico de salud poblacional con enfoque de ecosalud.

Obtenido de: https://www.scielo.br/pdf/rsp/v49/es_0034-8910-rsp-S0034-89102015049005842.pdf

2. Villar Aguirre, M. (2011). Factores determinantes de la salud: Importancia de la prevención. Acta médica peruana, 28(4), 237-241.

Obtenido de: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1728-59172011000400011

3. Kroeger, A., & Luna, R. (1987). Atención primaria de salud: principios y métodos. OPS.

Obtenido de: https://www.who.int/health-topics/health-promotion#tab=tab_1

4. Conceptual, D. (2017). Educación para la salud con enfoque integral. World Health Organization. Disponible en: www.paho.org/hq/dmdocuments/2017/promocion-salud-intersectorialidadconcurso-2017-educacion.pdf

Obtenido de: <https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2017/promocion-salud-intersectorialidadconcurso-2017-educacion.pdf>