



Mi Universidad

Guion

Valeria Carolina Bautista Navarro.

Podcast.

Cuarto parcial.

Interculturalidad y Salud I.

Dr. Sergio Jiménez Ruiz.

Licenciatura en Medicina Humana.

Semestre 1° A.

Comitán de Domínguez Chiapas a 28 de Junio del 2024.

Leonardo: Empezando con la medicina indígena se refiere a las prácticas curativas y de salud que han sido desarrolladas y transmitidas a lo largo de generaciones por diferentes culturas indígenas alrededor del mundo. Estas prácticas están profundamente basadas en la relación con la naturaleza y la espiritualidad.

Valeria: Ya que se basa en el conocimiento ancestral de las plantas, los rituales y la relación con la naturaleza. A diferencia de la medicina occidental, que se enfoca principalmente en el aspecto físico y biológico de la enfermedad, la medicina indígena considera también el aspecto espiritual y emocional. Por ejemplo, muchas culturas indígenas creen que la salud está vinculada a la armonía con la naturaleza y a mantener el equilibrio entre el cuerpo, la mente y el espíritu.

Leonardo: En estas comunidades indígenas poseen un gran conocimiento sobre las propiedades curativas de las plantas, la importancia de los rituales y el equilibrio espiritual. Por ejemplo, los chamanes y curanderos juegan un papel crucial e importante, actuando no solo como sanadores físicos sino también como guías espirituales para las personas.

Valeria: Se puede aplicar en nuestra vida diaria un claro ejemplo común es el uso de plantas medicinales. En muchas culturas indígenas, se utilizan plantas específicas para tratar enfermedades comunes. Por ejemplo, el uso de la manzanilla para problemas digestivos o la corteza de ciertos árboles para tratar infecciones. Además, se realizan ceremonias y rituales para sanar el espíritu y pedir la guía de los ancestros.

Leonardo: Es importante reconocer y respetar estas prácticas, no solo como una forma de salud alternativa, sino como un patrimonio cultural invaluable. La integración de la medicina indígena en los sistemas de salud contemporáneos puede darnos enfoques holísticos y complementarios para el tratamiento de varias enfermedades.

Valeria: El sistema de salud se divide en tres niveles: Como primer lugar está la atención Primaria este es el primer punto de contacto del paciente con el sistema de salud. Incluye servicios como consultas con médicos de familia, pediatras y enfermeras, y se centra en la prevención, tiene como objetivo principal la prevención, el diagnóstico temprano y el tratamiento de enfermedades comunes.

Leonardo: En atención Secundaria incluye la atención especializada que se proporciona en hospitales y clínicas. Los pacientes son transferidos a este nivel por los médicos de atención primaria para recibir tratamiento por especialistas, como cardiólogos, endocrinólogos, entre otros. Aquí es donde se realizan diagnósticos más complejos y tratamientos que no pueden ser manejados a nivel primario.

Leonardo: En cuanto a la atención terciaria es el nivel más avanzado, que incluye tratamientos altamente especializados y complejos, como cirugías mayores, como cirugías mayores y tratamientos para enfermedades graves como el cáncer y cuidados intensivos. Este nivel se encuentra en hospitales de alta complejidad y centros de referencia.

Valeria: En la práctica diaria los niveles de atención son esenciales para organizar el sistema de salud de manera eficaz. La atención primaria actúa como un filtro inicial, resolviendo alrededor del 80% de las necesidades de salud de la población. Cuando se requiere una atención más especializada, los pacientes son trasladados a la atención secundaria y, si es necesario, a la terciaria. Esto permite que los recursos especializados se utilicen de manera óptima y se eviten saturaciones en los niveles más altos de atención.

Leonardo: Al entender estos niveles de atención nos permite que aprovechemos al máximo los recursos de salud disponibles y garantiza que recibimos el cuidado adecuado.

Valeria: tomando sobre el ciclo vital de la vida y la salud humana. La salud y las necesidades de atención cambian a lo largo de las diferentes etapas de la vida, desde el nacimiento hasta la vejez.

Leonardo: Empezando con la infancia, una etapa crítica donde la prevención y el desarrollo saludable son esenciales. Las vacunas, la nutrición adecuada y la atención médica regular son importantes.

Valeria: Luego, durante la adolescencia, se dan nuevas necesidades de salud relacionadas con el crecimiento, el desarrollo sexual y la salud mental. Aquí, la educación y el apoyo emocional juegan un papel sumamente importante.

Leonardo: En la adultez, las personas deben tener en cuenta la prevención de enfermedades crónicas, la salud reproductiva y el mantenimiento de un estilo de vida saludable. Es también la etapa en la que muchos asumen responsabilidades familiares y laborales, lo que puede afectar su salud.

Valeria: Finalmente, se encuentra la vejez, que se enfoca principalmente hacia el manejo de enfermedades crónicas, la promoción de la independencia y la calidad de vida, y la atención a la salud mental y emocional.

Leonardo: A lo largo de la vida, es esencial mantener un enfoque proactivo y preventivo hacia la salud, adaptándose a las necesidades cambiantes en cada una de las etapas.

Valeria: Y con esto hemos explorado la riqueza de la medicina indígena, la estructura esencial de los niveles de atención y la importancia de cuidar nuestra salud a lo largo de todo el ciclo vital.

Bibliografía

- * Perez, R.M., y Olmos, F. (2011). Medicina tradicional indigena: efectividad a prueba.
- * Vignolo, J., Vacarezza, M., Álvarez, C., Sosa, A. (2011). Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud. Archivos de Medicina interna, 33 (1), 7-11.|
- * (2012) Jorge JE Niveles de prevención de salud y contrinuciones para la salud pública studocu.com.
- * Inda, L, E. (2012). El ciclo vital de la familia. Debolsillo.