



Mi Universidad

Ensayo

Alejandro García García

Ensayo Primer Parcial

Primer Parcial

Interculturalidad y Salud I

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Primer Semestre

Comitán De Domínguez Chiapas a 15 De Marzo 2024

La interculturalidad como fue pasando el tiempo fue incorporándose al ámbito de la salud, fue centrándose más y más a la medicina sobre todo en el personal médico, la interculturalidad es semejante a la antropología porque las dos ramas llegan a un mismo propósito que es desarrollar al médico para que pueda comprender a los seres humanos en sus costumbres y culturas. La interculturalidad en salud es una de las bases principales para la medicina porque nos enseñara el como nosotros como médicos vamos a trabajar para toda la vida en nuestro ámbito de trabajo, porque como personal médico vamos a convivir día a día con numerosas personas ya sea hombres, mujeres, niños etc. Y cada una de esas personas tienen diferentes culturas y costumbres como por ejemplo hablan diferentes idiomas o creen en distintos tipos de curación o tienen una religión muy diferentes a los demás y entre otras cosas más, pero también la interculturalidad nos enseña aspectos éticos, filósofos y epistemológicos pero no solo nos compromete en nuestro ámbito profesional si no también como seres humanos ya que nos vincula con nuestra propia identidad en nuestra cultura, en la manera de ser y no sólo en nuestra manera de actuar en diferentes formas, en la forma como nosotros como médicos o el personal de salud vamos aplicar la interculturalidad en salud sería en el primer contacto físico, como la comunicación que vamos a tener con el paciente y los valores entre diferentes personas o grupos culturales y también en códigos y patrones. La identidad de la comunidad se presenta en diferentes formas el funcionamiento interno de una comunidad en sus fiestas o reuniones que están en su mismo círculo, se basa no sólo en la forma de pensar de la reciprocidad si no también en la competitividad. Pero sin embargo debemos de mantener un conjunto de principios básicos y sobre todo importantes para la medicina para una mayor comprensión en la salud y en la enfermedad de las personas para lograr mejoramiento en las relaciones de nosotros como médicos a los pacientes. En las comunidades hay diferentes grupos culturales que tienen diversas costumbres, la interculturalidad enfoca diferentes tipos de análisis y visibiliza las relaciones entre los grupos culturales, pero sin embargo hay una que se podría decir que en una unidad de apoyo entre estos grupos culturales para arreglar problemas que tengan cada uno de ellos, y así forman una integridad cultural. En el ámbito educativo en las comunidades, el comunalismo se acopla con la interculturalidad, para así emplear métodos y técnicas para crear un diseño curricular comunitario, estos diseños serán muy importantes y prácticos para todos los miembros de la comunidad para que sean funcionales y apropiados para las personas locales, y así les pueda servir de ayuda para un desarrollo en las comunidades y complementar estilos de vida diferentes para el crecimiento de ellos mismos y así también poder crear sus propias identidad cada uno, la identidad es muy

importante y necesaria para las personas porque así se caracterizan como seres culturales, cada persona tiene su propia identidad que los distingue. Hay procesos de formación y de transformación de la identidad, estos siempre dependen de cada persona, la identidad entra en las culturas de las personas que pueden intervenir en algunos accesos y oportunidades a una mejor atención en la salud, es ahí cuando entran diferentes conceptos de la antropología, para que nos ayude y podamos comprender a las culturas de las personas en este caso serían los pacientes que nosotros estemos atendiendo, para tener una mejor visión en los procesos de atención de salud, la antropología médica se viene relacionando con la interculturalidad para el desarrollo en la salud y en la cultura, para así poder analizar sistemas médicos y como también, poder entender la interculturalidad en salud como procesos de acercamiento y poder comprender mejor las diferentes culturas, para enfocar más a los programas de salud, para el mejoramiento y la atención médica, y así obtener una buena atención de la calidad, la mayoría de los grupos culturales han desarrollado o han planeado sistemas para poder enfrentarse y también prevenir muchas enfermedades a lo largo del tiempo, a bases de sistemas médicos y así poder recuperar o controlar la salud y el bienestar de las personas, para poder dar una explicación de las enfermedades. Nosotros como personal de salud debemos de tener un enfoque específico y claro, para tener en cuenta siempre cual es nuestra función como personal médico, ya que estaremos siempre en contacto con grupos culturales, y tenemos que tener en cuenta que vamos a respetar y nos tenemos que adaptar a las culturas de las personas o de los grupos de las comunidades, porque de eso se trata la interculturalidad que se debe enfocar en todos los seres humanos. La comunicación de la interculturalidad puede ir disminuyendo las barreras sociales y culturales entre los grupos de salud y también diferentes personas, por eso es importante tener una buena comunicación para el mejoramiento de la salud ya que esto nos ayuda para que nosotros podamos comprender más la información que nos están proporcionando y la comunicación que nosotros estamos otorgando para que nos demos a entender más y nos puedan comprender y también puedan entender con la mayor claridad. Ya que puede influir mucho la comunicación para que nos puedan comprender, en México los grupos culturales la mayoría de ellos hablan idiomas que pertenecen a su cultura, por eso como médicos es importante la comunicación entre los grupos culturales.

Mi conclusión sobre la interculturalidad en salud es que se trata de distintos elementos que nos aportan herramientas para la mejora en la atención a las distintas culturas de las cuales

los pacientes son originarios, cada una de estas herramientas como la comunicación nos otorgan una mayor objetividad para brindar una atención medica de calidad y digna ante las diferentes comunidades y la interculturalidad se enfoca en general a todos los seres humanos.

Referencias Bibliograficas

1. García, O. E. S. (2010). Interculturalidad en salud. La nueva frontera de la medicina. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública*, 27(1), 6-7. Tomado de <http://www.scielo.org.pe/pdf/rins/v27n1/a02v27n1.pdf>
2. Dietz, G. (2013). Comunidad e interculturalidad entre lo propio y lo ajeno: hacia una gramática de la diversidad. Baronnet, B. & Tapia, U.(coords.). Educación e interculturalidad: política y políticas, 177-199. Tomado de <https://www.uv.mx/iie/files/2012/05/cap-Crim.pdf>
3. Alarcón, A. M., Vidal, A., & Neira Rozas, J. (2003). Salud intercultural: elementos para la construcción de sus bases conceptuales. *Revista médica de Chile*, 131(9), 1061-1065. Tomado de https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-98872003000900014