



UDRS

Mi Universidad

Control de lectura

Alba Edith Hernández Mendoza

Parcial IV

Interculturalidad y Salud I

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Primer Semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 28 de junio de 2024

Alba Edith Hernández Mendoza

4-Junio-24

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

La medicina indígena un sistema de salud.

A la fecha de hoy nos encontramos con numerables métodos para tratar las enfermedades, es impecable mencionar como nuestros ancestros Mayas, Olmecas, etcétera logrando desde épocas antiguas su propia sanación. El uso de hierbas poderosas que ayuden a controlar el engojo, por el exceso de bilis y la sabiduría en la que manejan las plantas es de verdad excepcional. La forma en que nuestros ancestros se adaptaron para encontrar su mejoría es muy impresionante. El uso de plantas y métodos como las sobadas de cuerpo, en India llamada la alineación de los Chacras involucro varios aspectos, como la sanación transcurre. Una persona con el suficiente conocimiento puede sanar a las personas que desde. El uso de la medicina indígena genera mucha polemica, por si sirve, si el método de curación es correcto, o si en vez de lograr un beneficio llega a un maleficio que involucre la salud de la persona. La medicina se ha ido transformando a lo largo de los años, pero la cultura y sus tradiciones siempre perdurarán. La intención que añadimos a el método siempre tiene que ver con el resultado. De ahí la expresión cada causa tiene una consecuencia. Es por eso de verdad importante que se logré un correcto manejo, de la medicina tradicional. En esta rama hay subespecialidades como las parteras, brujos, chamanes, etcétera. Que están de primera mano atendiendo a su paciente, su procedimiento ya sea beneficioso o malo no influye en la fé que le tienen. Pues es por eso mismo que

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Alba Edith Hernández Mendoza
Interculturalidad

11-06-24

Niveles de atención

Los niveles de atención son echos y han sido establecidos como una forma de empoderamiento para las personas. Mejorando su bienestar, salud y disminuyendo también sus tasas de mortalidad. La promoción y prevención ocupan un lugar esencial para la salud. Ya que sin la promoción de la salud, existiría ignorancia de las enfermedades. Ciertas enfermedades llegan a tener más problemáticas que otras y es cierto que deben tratarse. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) un gran número de personas fallecen por enfermedades crónicas, a causa de los estilos de vida inadecuados como: fumar, consumo de drogas, estrés, violencia, malos hábitos alimentarios, sedentarios y la mala distribución del tiempo del trabajo. A lo largo del tiempo se ha tratado de concientizar a la población para que logren un mejor control para su vida, tratando sus hábitos, como su estilo de vida. La promoción de la salud, es dada como ayuda de la población. Pues es de ella misma quien se practica. Los métodos y prácticas empleados son de vital importancia para lograr que la población logre su obtención de conocimientos. Es de mucha importancia como la promoción tanto la prevención de la educación a la salud. Podemos implementar innumerables métodos que sostenga un mejor balance a la sociedad respecto a su salud. La promoción y prevención de la salud tranto de cuidar y proteger la salud de toda la población, desde comunidades, pueblos, ciudades, etcetera. De esto se trate la promoción y prevención su principal función siempre será la de

Alba Edith Hernandez Mendoza
Interculturalidad

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Niveles de prevención en salud

Los niveles de prevención fueron echos para mejorar las necesidades de la población. El artículo destaca la medicina preventiva. Levell y Clark nos promueven puntos importantes en la medicina preventiva que hay prevención primaria, secundaria y terciaria. En la prevención primaria se promueve la salud, evitando la aparición de las enfermedades, la secundaria: evitar que las enfermedades progresen, limitar la invalidez y terciaria: rehabilitando a el enfermo. Unas de los tareas básicas de la medicina es la promoción de la salud, prevención de enfermedades, restablecimiento de los enfermos y su pronta rehabilitación. Con las tablas de Levell y Clark se pretende lograr una mejora en la salud poblacional a lo que a mi me hace pensar que es posible siempre y cuando las personas sean concientes y estén interesadas por su salud, que cambien sus hábitos y haya un interés por su parte de lograr un cambio. El promover la salud implica pues mejorar los estándares de la población atendiendo el estado físico, mental y social del individuo esto ayudado de la educación de acuerdo a la edad, cultura y sociedad enfocando al tipo de padecimiento que se debe prevenir o curar. Así nosotros tomando en cuenta al paciente y sus necesidades lograremos así una buena comunicación con el paciente, sin descuidar ningún aspecto. Los niveles de prevención son básicos para una correcta obtención de información para aclarar dudas sobre como debemos manejar las cuestiones refer

Interculturalidad
Alba Edith

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Ciclo vital de la vida y la salud humana
La vida como la conocemos tiene un inicio y un final. En la vida factores como la familia amplian nuestros factores como oportunidades para crecer y comprender la vida. La familia es el pilar con el que podemos desarrollarnos como personas. Mamá o papá son quienes nos guían a aprender. Son ellos los que nos dan herramientas para desarrollarnos. Gracias a nuestros padres, o bien las personas que nos educan logramos ese contacto con la realidad. De ellos viene nuestra higiene que luego adoptaremos como factores a tomar en cuenta para nuestra vida. Así pues tomamos en cuenta el ciclo de la vida como un círculo que todo ser vivo tiene que pasar, nuestros padres lo pasan, nuestros abuelos lo pasaron y nos tocará algún día pasarlo a nosotros también. Para el ciclo de la vida se necesita de un balance, que se da por áreas relacionadas con la sostenibilidad que son así llamadas: responsabilidad medioambiental, conciencia social y rentabilidad económica que estas forman pues y aseguran contribuciones a la sociedad. El ciclo de la vida juega con el perfecto balance que debe de haber para mejorar la calidad de vida, asegurar la determinación social y llevar a la sociedad lograr grandes objetivos. La sociedad logra grandes cambios para la sociedad manejando así métodos que son esenciales para mejorar los miembros, Mecanismos dan lugar a la formación de la madre, padre, La comunicación a todos sus

Extraído de

- Perez, R.M., y Olmos, F. (2011). Medicina tradicional indígena: efectividad a prueba
- Vignolo, J., Vacarezza, M., Álvarez, C., Sosa, A. (2011). Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud. Archivos de Medicina interna, 33 (1), 7-11. UNIVERSIDAD DEL SURESTE
- (2012) Jorge JE Niveles de prevención de salud y contribuciones para la salud pública studocu.com.
- Inda, L, E. (2012). El ciclo vital de la familia. Debolsillo