



Mi Universidad

Controles de lecturas.

Valeria Carolina Bautista Navarro.

Control de lectura.

Parcial IV.

Interculturalidad y Medica I.

Dr. Sergio Jiménez Ruiz.

Licenciatura en Medicina Humana.

Semestre 1º A.

Comitán de Domínguez Chiapas a 27 de mayo de 2024

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Bautista Navarro
Valeria

Sistema Médico Convencional

La medicina alternativa y complementaria es cada vez más popular. Cada vez más los pacientes comparten la toma de decisiones sobre el cuidado de su salud con sus médicos. El término "aló" significa diferente y "pática" hace referencia a enfermedad, el principal fundamento de la terapia alópática es el de atacar los procesos morbosos con terapias que no guardan relación con la afección tratada. El interés por la medicina alternativa y complementaria y su uso han experimentado un espectacular incremento en los últimos años. Aproximadamente 83 millones de personas en los Estados Unidos (42% de la población adulta) han manifestado haber hecho uso de al menos una terapia alternativa (1997), con una proporción de una de cada 2 personas con edades que van de los 35 a los 49 años que han utilizado una o más terapias alternativas. En 1997, el número de visitas a los practicantes de terapias superó 243 millones al de las realizadas a todos los médicos de atención primaria; en la mayoría de los casos el

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz¹

Medicina indígena. Valeria Bautista

La medicina indígena es un sistema de salud existente su propia forma de diagnosticarse y seleccionarse método de curación. Esto se puede analizar a partir del término "Medicina tradicional", debido a que el conocimiento que lo rodea se transmite de generación en generación. Suyo son los métodos de curación implican espiritualidad por dos razones: por un lado, porque se supone que la persona que cura es el creador y el médico es sólo el vínculo entre el y el paciente, y, por otro lado por que el método está diseñado para espíritu. En este sentido, la medicina indígena tiene un propósito que el paciente recupere su estado natural de armonía; esto se consigue le ayuda a reconciliarse con Dios, con su familia y con natural. También se dice que es una medicina alternativa porque no está incluido en el concepto de medicina alopática o convencional. Tiene métodos de curación que consiste esencialmente en el uso de hierbas, Aplicación de sobadas y oraciones. La aplicación de cada método depende del problema. Por ejemplo el enojo se cura con hierbas amargas. En la energía curativa se conocen los centros energéticos identificados por las mayas debido a las "chacras" se ven afectada el equilibrio de emo

Dr. Sergio Valeria
Jimenez Ruiz Bautista

Niveles de prevención

Se dice que tiene 3 niveles de prevención los cuales son: 1) Prevención primaria, 2) Prevención secundaria y 3) Prevención terciaria. En la primaria se tiene el objetivo de promover la salud, evitar la aparición de las enfermedades, esta prevención esta dirigida a la persona sana o que aparenta estar sana, en el caso de la secundaria tienen los objetivos de evitar que las enfermedades avancen y limitar la invalidez, para que esto se puedan cumplir es necesario tener un diagnostico correcto y llevar un tratamiento adecuado, acá esta dirigido al enfermo como tal y en el nivel terciario se tiene el objetivo de rehabilitar a la persona enferma (físico y social), se lleva a cabo la triple terapia que consiste en física, ocupacional y psicológica. Teniendo que tener en cuenta 2 consideraciones de los niveles en primera es que la medicina preventiva se puede aplicar en enfermo y en personas sanas, la segunda es que el personal médico debe abarcar en lo posible los 3 niveles ya que por lo general solo abarcan hasta el segundo. En cuanto a

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
Valeria Bautista

Ciclo vital de la vida y la salud humana.

El ciclo vital y la salud humana están vinculados, con cada etapa presentando oportunidades mantener el bienestar de la población y prevenir enfermedades ya que se describen las etapas por las que se pasan los seres humanos desde el nacimiento hasta la muerte, considerando como cada fase impacta la salud y el bienestar. Se incluyen el desarrollo físico, emocional, y social, así como los factores que influyen en la salud a lo largo de la vida. En la concepción y el desarrollo prenatal están las etapas de la concepción hasta nacimiento, en salud están los factores como la nutrición materna, la exposición a tóxicos y el estrés pueden influir en el desarrollo fetal y en la salud a largo plazo. En cuanto a la infancia de 0 a 2 años el desarrollo físico es el crecimiento rápido, desarrollo del sistema nervioso y motor, la salud se basa en la importancia de la lactancia materna, inmunizaciones, prevención de enfermedades infecciosas. Niñez temprana es de 2 a 6 años donde está el desarrollo físico y cognitivo en cuanto a la salud se necesita una nutrición adecuada, prevención de accidentes y desarrollo de hábitos saludables. Niñez media 6 a 12 años tiene la coordinación motora y ha-

Bibliografía.

- * Perez, R.M., y Olmos, F. (2011). Medicina tradicional indígena: efectividad a prueba.
- * Vignolo, J., Vacarezza, M., Álvarez, C., Sosa, A. (2011). Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud. Archivos de Medicina interna, 33 (1), 7-11. |
- * (2012) Jorge JE Niveles de prevención de salud y contrinuciones para la salud pública studocu.com.
- * Inda, L, E. (2012). El ciclo vital de la familia. Debolsillo.