



Mi Universidad

Control de Lectura

Oswaldo Daniel Santiz Hernández

Control de Lectura

Cuarto Parcial

Interculturalidad y Salud I

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Licenciatura Medicina Humana

1°A

Comitán de Domínguez, Chiapas a 28 de junio del 2024

Cesaldeo Santiz

La medicina indígena: Un sistema de ~~Dr. Sergio~~ Sara König, Teresa Rivas Salcido ~~Jimenez Ruiz~~

La medicina tradicional es una parte de la cosmovisión indígena y representa el conocimiento milenario sobre la madre Tierra y el uso de las plantas medicinales que los pueblos autóctonos han resguardado como un importante activo de incalculable valor para el fortalecimiento y preservación de su identidad. En múltiples ocasiones, la medicina tradicional indígena ha representado la única opción de prevención y curación de enfermedades para los habitantes de las comunidades originarias; esto debido principalmente a la exclusión y a la pobreza extrema en la que viven, así como por la carencia de los servicios de salud que los gobiernos no han podido garantizar. Durante la colonización española, a quienes practicaban la medicina tradicional se les llamaba brujos y eran juzgados por la santa inquisición; aun después de tantas décadas en la actualidad, los promotores de la medicina indígena continúan siendo perseguidos y violentados en sus derechos. Lo anterior, aunado a que el gobierno no ha podido garantizar un sistema de salud eficiente, empuja a los enfermos de las comunidades a someterse a tratamientos costosos, por demás ajenos a su cultura. La medicina indígena es un sistema de salud. Ya que tiene su propia manera de diagnosticar y de elegir sus propios métodos de curación. Puede ser analizada desde el término "medicina tradicional", ya que el conocimiento que envuelve es transmitido de generación en generación. Sus métodos de curación involucran la espiritualidad por dos razones: por una parte, toda vez que tiene como presupuesto que el cura es el creador y el médico solo es un canal entre éste y el paciente, y, por otra parte, ya que dichos métodos

Dr. Sergio Jiménez Ruiz Oswaldo Santiz

Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la Salud

Se define niveles de atención como una forma ordenada y estratificada de organizar los recursos para satisfacer las necesidades de la población. Las necesidades a satisfacer no pueden verse en términos de servicios prestados, sino en el de los problemas de salud que se resuelven. El primer nivel es el más cercano a la población, o sea, el nivel del primer contacto. Está dado, en consecuencia, como la organización de los recursos que permite resolver las necesidades de atención básicas y más frecuentes, que pueden ser resueltas por actividades de promoción de la salud, prevención de la enfermedad y por procedimientos de recuperación y rehabilitación. Es la puerta de entrada al sistema de salud. Se caracteriza por contar con establecimientos de baja complejidad, como consultorios, policlínicas, centros de salud, etc. Este nivel permite una adecuada accesibilidad a la población pudiendo realizar una atención oportuna y eficaz. En el segundo nivel de atención se ubican los hospitales y establecimientos donde se prestan servicios relacionados a la atención en medicina interna, pediatría, gineco-obstetricia, cirugía general y psiquiatría. Se estima que el primer y el segundo nivel se pueden resolver hasta 95% de problemas de salud de la población. El tercer nivel de atención se reserva para la atención de problemas poco prevalentes, se refiere a la atención de patologías complejas que requieren procedimientos especializados y de alta tecnología. Su ámbito de cobertura debe ser la totalidad de un país, o gran parte de él. Son ejemplos los hospitales Pereira Rossell, Maciel, Centro Nacional de Quemados (CENAUQUE), Centro de diálisis, entre otros.

Niveles de Prevención Jorge Eliecer Andrada

Dr. Sergio Jimenez Ruiz

Oswaldo Santiz

Han transcurrido 24 años, desde esta declaración y aun sigue vigente el sentimiento de integración en la salud y la importancia destacada de la medicina preventiva, como componente de la Salud Pública, con objetivos comunes: promover y conservar la salud y prevenir las enfermedades. Se debe destacar que los aspectos iniciales y básicos a los que se limitaba la salud pública en sus comienzos, entre los que se destacan, el saneamiento ambiental y la aplicación de medidas generales de prevención específicas dirigidas al individuo, para evitar las enfermedades infecciosas, permanecen vigentes y cobran fuerza en los programas gubernamentales. Se considera a la medicina preventiva operativa desde 3 niveles de prevención.

Prevención Primaria 1) está dirigida a los individuos sanos o aparentemente sano 2) sus objetivos particulares son: la promoción de la salud y la prevención de las enfermedades 3) para conseguirlos los objetivos se disponen de la educación para la salud y la prevención específica.

Prevención Secundaria 1) tiene como objetivos especiales evitar que las enfermedades progresen y limitar la invalidez 2) los objetivos se alcanzan mediante el diagnóstico correcto y el tratamiento adecuado, actividades que tradicionalmente corresponden al profesional clínico. 3) en este nivel de prevención, las acciones se dirigen al enfermo. "Entre la prevención Primaria y la Secundaria, puede considerarse una acción intermedia, la detección, que corresponde a la búsqueda intencionada de padecimientos, antes de que se presente la sintomatología correspondiente. No se debe confundir

Dr. Sergio Jimenez Ruiz
 Oswaldo Sartz

Ciclo vital de la vida y la salud humana
 Dr. Laura Estrada Inda

La familia, también desde un punto de vista útil a nuestros fines, puede ser considerada como una célula social cuya membrana protege en el interior a sus individuos y los relaciona al exterior con otros organismos semejantes. La familia es justamente la sustancia viva que conecta al adolescente con el mundo y transforma al niño en adulto. En forma muy escueta, puede decirse que la familia, como todo organismo vivo, tiene una historia, un nacimiento y un desarrollo. Se reproduce, declina y también muere. Confronta diferentes tareas, en cada uno de estos pasos: la unión de dos seres con una meta común; el advenimiento de los hijos; el educarlos en sus funciones sexuales y sociales; el soltarlos a tiempo para la formación de nuevas unidades y el quejar la pareja sola nuevamente. Si la familia cumple con estas funciones será una familia sana, y si en alguna de ellas fracasa o se detiene, será un sistema enfermo. A través de dos mecanismos principales regula su funcionamiento: a) el primero es un control homeostático b) el segundo, una red de comunicaciones. Ambos mecanismos dan lugar a la formación de funciones, la del padre, de la madre, de los hermanos, etc. y son estos elementos precisamente los que nos ayudarían a entender y manejar al sistema de manera tal que nos permita la extracción de sus ingredientes curativos. La familia es en esencia un sistema vivo de tipo "abierto" tal como lo describió Bertalanffy en 1968. Las ventajas que ofrece trabajar con esta herramienta del "ciclo vital" son primordialmente dos: 1º El concepto de ciclo vital ofrece un instrumento de organización y sistematización invaluable para el pensamiento clínico que permite llegar

REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA

- Pérez, R. M., & Olmos, F. (2011). Medicina tradicional indígena: efectividad a prueba. **Obtenido de:** https://www.udg.mx/sites/default/files/080311_revista_tukari.pdf
- Vignolo, J., Vacarezza, M., Álvarez, C., & Sosa, A. (2011). Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud. *Archivos de Medicina interna*, 33(1), 7-11. **Obtenido de:** http://scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-423X2011000100003
- Andrade (2012), Jorge Elice, Niveles de prevención de salud contribuciones para la Salud Pública, (S/F) **Obtenido de:** <https://www.studocu.com/es-mx/document/universidad-unimaat/anestesiologia/niveles-de-prevencion/78870492>
- Inda, L. E. (2012). *El ciclo vital de la familia*. Debolsillo. **Obtenido de:** <https://clea.edu.mx/biblioteca/files/original/d8b936f686b5576f320fc66046da74f2.pdf>