



Mi Universidad

Ensayo

Maybelline Isabel Zamora Herrera

Ensayo primer parcial

Parcial I

Antropología Médica I

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Lic. Medicina Humana

Semestre 1ºA

Comitán de Domínguez, Chiapas a 15 de marzo del 2024

LA ANTROPOLOGÍA MÉDICA

Podemos decir que la antropología médica es una rama de la antropología, que estudia el comportamiento de las personas, desde los aspectos culturales, religiosos, sociales, psicológicos, etnográficos, entre otros. Esto nos ayuda a entender el comportamiento de las mismas ante la Salud, la enfermedad y los medicamentos. Gracias a este estudio, es que como médicos podemos conocer las diferentes formas de pensar de cada uno de los pacientes y de esta forma poder ayudarles, para lograr así, una buena comunicación entre el paciente y nosotros como médicos. La antropología médica trata de entender la realidad humana y el porqué de cómo se comporta ante las diferentes situaciones, ampliando nuestra forma de ver el mundo y la manera en el que este funciona. El término de antropología Médica se empleó primero en Europa como una manera para comprender el proceso salud-Enfermedad, durante el siglo XX se comenzó a estudiar y analizar la manera en la que las personas entendían la enfermedad y las diferentes formas en que buscaban una cura o tratamiento para sanarse, o incluso la causa de sus enfermedades, para ese entonces las personas creían poder encontrar la sanidad en rituales religiosos y demás cosas, pero conforme fue avanzando el deseo de poder comprender, como es que las enfermedades aparecían en el cuerpo humano y de qué forma estas se curaban, el pensamiento filosófico fue avanzando y las ideas se fueron relacionando, al mismo tiempo se abrió paso a las discusiones entre la ciencia y la religión, pues la ciencia buscaba una explicación y la religión atribuía todo a entidades divinas o a creencias ancestrales, pero podemos decir que a la verdad ambas van de la mano, pues debemos de comprender que el ser humano está directamente afectado o conectado con el medio que lo rodea, no solo en lo científico sino también en los aspectos que parecieran no tener relevancia, pero que engloban una gran parte de nuestra existencia, ya que desde el momento en que nacemos y nos encontramos con este mundo, nos rodean diferentes tipos de personas y cada una ve y entiende el mundo de diferente forma, pero todo se relaciona con la cultura, la religión y el medio social que lo rodea, pues de nuestra cultura es como va a nacer la forma en la que vamos a entender el mundo. La antropología entonces, trata de entender al ser humano por todo lo que lo constituye como ser, no solo lo superficial sino con un enfoque más profundo, porque no podemos decir que conocemos al hombre solo por su biología, más bien debemos de conocerlo también de forma sociocultural, para así entenderlo completamente y comprender que todo influye en la salud del mismo. La antropología médica nos proporciona como médicos los elementos, que sirven como análisis de las diferentes variedades de pensamientos, de formas de ver y entender el mundo que nos rodea, las

experiencias que cada persona adquiere en su trayecto como ser humano y la realidad social. Las relaciones sociales que el ser humano forma y así poder entender la diversidad humana. Para muchos profesionales en la salud, la antropología médica no suele ser algo tan importante y es por esto que necesitamos entender la importancia que la antropología médica tiene en la formación profesional de nosotros como nuevos médicos, y así marcar una diferencia como nuevas generaciones. La antropología médica es muy importante y gracias a ella podemos ser mejores personas, con una mentalidad más empática y abierta a todas las formas del ver el mundo. Solo así podremos entender a nuestros pacientes y todos los factores que afecten a su salud y en consecuencia entender la evolución etnográfica y cualitativa de las instituciones de salud. Para dar un trato digno a los pacientes, y así proporcionarles una buena atención a cada uno logrando la relación entre el médico y los pacientes, para poder así alcanzar a ser buenos médicos. Tenemos que incluir en nuestra formación el estudio de la antropología ya que por medio de esta podemos entender al ser humano de una forma más profunda y también nos hace personas más reflexivas y empáticas con nuestros pacientes. Edgar Morín (1951) introduce la idea “ *de que para que nosotros podamos entender y comprender al ser humano tenemos que unir diferentes cosas, como sus dimensiones socioculturales, con los aspectos biológicos y físicos del ser humano*” de esta forma nosotros podemos entender el comportamiento del hombre en la sociedad y cómo influyen sus pensamientos con su cuerpo, es decir el proceso mente-cuerpo que nos ayuda en nuestra formación médica, pues el hombre es nuestro objeto de estudio y si no lo conocemos , entonces no podemos comprenderlo. Como médicos nos solo tenemos que ser apasionados, responsables, si no también tener la capacidad de brindar una atención medica integral con un enfoque biopsicosociocultural en el que utilicemos los métodos que se dirijan al conocimiento de lo antropológico, para poder ser más sensibles y humanistas, además de entender mejor al ser humano en el ambiente natural y sociocultural y de esta forma comprender más a fondo los problemas de salud de cada persona y así poder ayudarles. La implementación de la antropología medica es muy importante pues nos otorga la capacidad de integrar los conocimientos médicos y antropológicos para poder lograr la comprensión, explicación e interpretación del ser humano en todos los aspectos que lo forman, y así brindar una atención más especializada de buena calidad para cada paciente. Gracias al estudio de Pedro Laín Entralgo (1908-20001) podemos entender la antropología médica, como una respuesta a todos los problemas de la medicina, de igual forma nos ha permitido entender el pensamiento psicosomático dentro de la relación que existe entre la mente y el cuerpo,

además busca concientizar y formar en las generaciones futuras ser seres más sensibles, en pocas palabras trata de humanizar al ser humano, pero también busca entender la verdad de los pacientes, el cómo ellos se sienten y como quieren sentirse. El estudio de Pedro Laín Entralgo comienza cuando él analiza las enfermedades que se produjeron en la primera guerra mundial, pues esta dejó a muchos heridos y es ahí donde se emplea la antropología médica, pues todos buscaban poder entender a los pacientes, por ello comienzan a emplear la antropología y podemos decir que la medicina como tal tuvo un cambio en lo que ella pensaba. También se encontraban con una crisis en el pensamiento de la misma, pues los laboratorios buscaban una solución en base a análisis y otros buscaban una solución en lo naturalista y así podemos entender que la antropología del médico Pedro Laín, es la consecuencia de la unión de estos dos pensamientos. Después de esto surge una reformatión holística de la medicina y toma el nombre de antropología médica para su estudio. A partir de esta etapa es importante el desarrollo de la antropología médica que presenta Laín, se centra en entender a la salud- enfermedad y todos los elementos que la integran; la forma en la que nos enfermamos y la manera en la que nos podemos curar, en pocas palabras todo lo que integra nuestra salud, entonces podemos decir que, para poder entender la enfermedad tenemos que estudiar su origen, pero no solo el origen de esta, si no también pensar en todo lo que la integra además de esto el médico Laín trata de poder entender la forma en la que el enfermo se siente mentalmente y como se puede recuperar no solo en lo físico sino también en lo mental, para lograr que el paciente pueda ser la persona que realmente es. El médico Laín integró muchas cosas sobre el ser humano pero trató de enseñarnos muchas cosas, sobre todo a humanizar a la medicina, que esta fuera más sensible y razonable con las personas, por todo lo que nos integra como seres humanos. En conclusión para mí la antropología médica debería de ser una base fundamental para la medicina, pues abarca muchas cosas que realmente son útiles al momento de ser profesionales, debemos de aprender a tener un pensamiento más profundo y empático con los pacientes. Muchos médicos tratan de curar a las personas, pero no pueden sanar a una persona si no conocen y entienden a la persona, como tal todo lo que rodea a esa persona y la conforma como ser tomando en cuenta no solo lo físico, si no también la esencia del mismo, su cultura, su forma de pensar, de creer en este mundo, su religión, sus tradiciones, costumbres, el círculo social que lo rodea y las relaciones que se dan en su entorno, porque al hablar de un ser humano no solo debería de integrar su biología, sino todo lo que lo hace ser un ser humano. La antropología médica es la herramienta que como médicos no deberíamos de dejar olvidada para poder realizar un buen servicio de atención a los

pacientes, que por medio de esta podamos marcar una diferencia del resto, por saber darle el tratamiento que el paciente necesita entendiéndolo también como ser humano. Tener siempre en cuenta que podemos ayudar sin esperar nada a cambio, que la antropología no trata de cambiar nuestras creencias, al abrir nuestra mente a las creencias de nuestros pacientes, más bien es una manera de completar lo que es el ser humano, recordando que siempre es bueno dar un poco de lo que tenemos, para recibir más de ello. Ser médicos que sepan atender a sus pacientes en el proceso salud- enfermedad.

Referencias bibliográficas

1. Virgili, U. R. (s.f.). Breve introducción a la Antropología médica. *MEDICAL ANTHROPOLOGY RESEARCH CENTER*.

Obtenido de:

https://www.marc.urv.cat/media/upload/domain_226/arxius/Breve%20introducci%C3%B3n%20a%20la%20antropolog%C3%ADa%20m%C3%A9dica.pdf

2. Querts Méndez, O., Orozco Hechavarría, O., Montoya Rivera, J., Beltrán Moret, M., & Caballero Herrera, M. Y. (2013). Consideraciones antropológicas en el proceso de formación profesional del médico general. *Medisan*, 17(10), 7021-7030.

Obtenido de:

http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1029-30192013001000014&script=sci_arttext

3. Orringer, N. R. (2008). La antropología médica de Pedro Laín Entralgo: historia y teoría. *Ars Medica. Revista de Humanidades*, 2, 190-205.

Obtenido de:

https://www.fundacionpfiizer.org/sites/default/files/ars_medica_jun_2008_vol07_num02_190_la_antropologia_medica_de_pedro_lain_entralgo.pdf