

Modelo biomédico	Modelo psicoanalítico	Modelo sistémico	Modelo Biopsicosocial
René Descartes Implica que el cuerpo pertenece a una dimensión física y la mente forma parte del dominio espiritual	Sigmund Freud Freud elabora teóricamente sobre la alteración psicosomática que sostiene: los impulsos prohibidos, al ser reprimido afectan la psique, y esto da la enfermedad	Ludwig Von Bertalanffy Formula que el organismo es un sistema/totalidad cuyas partes están en interacción dinámica; si una parte presenta una alteración se altera el resto	Admite que la salud y la enfermedad están multideterminantes pues las causas que interactúan en los procesos saludables y patológicos son de diversa naturaleza y origen de acuerdo a los macro y micro procesos
Principales características Se interesa en los procesos químicos y biológicos La enfermedad es producida por microorganismos Despersonalización y distanciamiento del paciente	Principales características Enfermedades psicosomáticas Sentimientos y necesidades Enfermedades como colitis, asma, hipertensión son tratados con este modelo	Principales características Sistema cerrado, como las funciones relacionales al músculo-esqueleto Sistema Abierto: Interacción del ser humano con otros sistemas	Principales características Enfocada a la prevención de la salud Se le interesa en las variables del medio ambiente, tanto físicas como sociales Crea estrategias humanistas para crear un futuro más saludable
Mi opinión es que este sistema fue útil en su momento, ya que no se contaba con la tecnología y todos los avances que tenemos en la actualidad se componen este sistema con los modelos biopsicosociales por ejemplo, veremos que esto solo ve un solo lado de una figura geométrica, y además se aleja del humanismo y termina formando pensamiento reduccionista y diagnósticos	El psicoanálisis al igual que el modelo biomédico, toma como más importante los pensamientos que más tarde se romantizan por lo que este modelo busca una solución a los problemas de la mente que luego afectan al cuerpo, uno de los principales problemas son la interpretación que se hace de los discursos de los pacientes, y aquí puede haber muchos inconvenientes. Las terapias en su momento dieron largas y caras, esto en la actualidad no es tan fácil de lograrlo	Este modelo ya se acerca más a una visión más acorde a la realidad, sólo que es algo absolutista y algo dogmático, ya que, en comparación con el modelo biopsicosocial, le falta integrar mente, cuerpo y sociabilización. En definitiva pienso que este modelo mecanicista en donde el humanismo no es tomado en cuenta pero en su momento ayudó a explicar cómo funcionan los sistemas cerrados y abiertos	En la actualidad, ya que se han hecho muchas investigaciones y con la ayuda de una comunicación abierta y apoyada en medios como el internet, se ha logrado integrar un modelo que englobe al bienestar mental, físico y social. El humanismo cabe este enfoque y también toma en cuenta todos los estudios que se llevaron en el pasado, para mejorarlos y presentar un modelo que pueda explicar el funcionamiento del ser humano ya que es tan complejo. Y es el producto de tener un pensamiento más progresista e incluso.