



**Mi Universidad**

## **Cuadro comparativo**

*Alan Mauricio Sánchez Domínguez*

*Cuadro comparativo Cuarto Parcial*

*Cuarto parcial 4*

*Psicología Medica*

*Flavio Daniel Morales Hernández*

*Medicina Humana*

*Primer Semestre*

*Comitán de Domínguez Chiapas, a 28 de junio del 2024*

Modelo biomédico	Modelo biopsicosocial	Modelo del estrés	Psicología de la salud
<p>El criterio fundamental de enfermedad es la presencia de anormalidades bioquímicas, las cuales son condiciones necesarias pero no suficientes para un diagnóstico, ya que se pasan por alto reacciones cognitivo-emocionales básicas.</p>	<p>Este modelo, de gran aceptación en la actualidad, admite que la salud y la enfermedad están multideterminadas, es decir, que las causas que interactúan en los procesos saludables y patológicos son de diversa naturaleza y origen, pues intervienen tanto elementos de macro procesos.</p>	<p>Algoexterno que provoca una respuesta de tensión. Esto es, nos referimos a tal tipo de estímulos o acontecimientos que se denominan estresores debido a que desencadenan el estrés, que son fuente de éste.</p>	<p>Matarazzo (1980) define la psicología de la salud como: "la suma de las contribuciones profesionales, científicas y educativas específicas de la psicología como disciplina, para la promoción y mantenimiento de la salud, la prevención y tratamiento de la enfermedad, diagnósticos de la salud, la enfermedad y la disfunción asociada, además del mejoramiento del sistema sanitario y la formulación de una política de la salud".</p>
<p>El modelo biomédico desestima la influencia de determinadas situaciones vitales en el estado de salud de los individuos. No sólo hay que considerar el grado de susceptibilidad biológica de la persona sino también los eventos vitales que ésta sufre a lo largo de su vida y cómo los afronta.</p>	<p>Los seres humanos nos construimos desde lo socioambiental, a partir de un mundo de significados compartidos. Necesitamos un medio social y ambiental concreto que nos brinde la posibilidad de desarrollarnos como tales.</p>	<p>H. Selye, que consideraba el estrés como el resultado no específico de cualquier demanda sobre el cuerpo que tiene un resultado físico o mental.</p>	<p><b>Intervención</b>            La psicología de la salud está centrada en intervenciones a nivel individual, de profesionales de la salud y de la organización sanitaria (por ejemplo, a través de programas de salud). Los diferentes tipos de intervenciones están dirigidas a:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1. Modificar actitudes, promoviendo y mejorando la salud.</li> <li>• 2. Modificar procesos fisiológicos, previniendo y tratando la</li> </ul>

			<p>enfermedad.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 3. Implementar campañas de educación dirigidas a la comunidad.</li> <li>• 4. Mejorar el sistema sanitario a través de la creación de políticas sanitarias adecuadas.</li> </ul>
<p>Los factores psicológicos y sociales son determinantes para definir cuándo una persona está enferma, pues pueden estimular la búsqueda o no de ayuda profesional o a seguir o no las prescripciones indicadas.</p>	<p>La crisis ambiental del presente requiere tanto de la educación formal como de la no formal para el desarrollo de una conciencia ambiental. El deterioro del medio en que vivimos es expresión de un déficit ético: refleja una crisis moral.</p>	<p>Dicha reacción la dividió en tres fases: Reacción de alarma, fase de resistencia y, finalmente, en caso de que el estrés persista, estadio de agotamiento. Selye consideraba las situaciones de estrés como aquellas que requieren ajuste por parte del organismo. La situación puede ser agradable o desagradable, pero lo que es significativo en las situaciones es la intensidad de exigencia de ajuste de la conducta.</p>	<p><b>Comportamiento y salud.</b> En este sentido adquiere relevancia la cuestión sobre el papel que juega la personalidad del individuo en la predisposición y posterior desarrollo del trastorno, así como en la evolución de éste y en el modo en que lo afronta.</p>
<p>El modelo pasa por alto la importancia que tiene, en los resultados del tratamiento, la relación médico-paciente. Hasta los efectos de los medicamentos dependen de la calidad de esta relación. La perspectiva biomédica hace</p>		<p>Define el desarrollo del estrés como un proceso de interacción dinámica, en los términos de un paradigma que se puede denominar "modelo transaccional", porque su</p>	<p>Los estudios incluidos dentro de esta disciplina sostienen la hipótesis de que el sistema nervioso central puede influir en la función inmune y que, por tanto, los factores psicológicos están implicados en muchos de los factores</p>

hincapié en los medicamentos, en la tecnología, en los resultados de los análisis clínicos.



punto central lo constituye la naturaleza de los intercambios, o transacciones entre la persona y su entorno y los procesos cognitivos que intervienen en la relación persona-entorno.

causales que afectan la susceptibilidad a la enfermedad.