



Mi Universidad

Mapa conceptual

Jorge Ghandi Gordillo López

Unidad III

Morfología

Dra. Adriana Bermúdez Avendaño

Medicina humana

Primero A

Comitán de Domínguez chis.

A 24 de Mayo del 2024

Introducción.

Las proteínas y enzimas son esenciales para prácticamente todos los procesos biológicos. Desde el transporte de oxígeno y nutrientes, la contracción muscular y la respuesta inmunológica, hasta la digestión de alimentos y la replicación del ADN, estas biomoléculas aseguran el correcto funcionamiento del organismo. Cualquier disfunción o deficiencia en estas proteínas o enzimas puede conducir a enfermedades y trastornos, destacando su papel crucial en la salud y el bienestar humanos.

En resumen, las proteínas y enzimas no solo facilitan y regulan las reacciones químicas vitales, sino que también mantienen la estructura y función de las células y tejidos, subrayando su importancia fundamental en la biología humana.

principales enzimas y proteínas del organismo



Conclusión

La proteína es esencial para la vida, proporcionando los aminoácidos necesarios para el crecimiento y mantenimiento de nuestras células y tejidos. Aunque las necesidades proteicas varían según la etapa de la vida, la mayoría de los europeos consumen suficiente proteína para satisfacer sus requerimientos. Con una dieta variada, la calidad y digestibilidad de las proteínas no suelen ser una preocupación, siempre que se consuma la cantidad total necesaria. Al elegir alimentos ricos en proteínas, es importante optar por aquellos que no solo aporten aminoácidos esenciales, sino que también contribuyan a una dieta saludable y sostenible.