

**Universidad del sureste
Campus Comitán**

**Licenciatura en Medicina Humana
flashcarst**

Doctora: Adriana Bermúdez Avendaño

Maggie Yahaira López Jimenez

PASIÓN POR EDUCAR

Primer semestre

Grupo "A"

Bioquímica

Leucina (esencial)

- síntesis de proteína
- producción de insulina
- síntesis de hormonas
- transporte de oxígeno

Isoleucina (esencial)

- Síntesis de aminoácidos
- Tejido óseo
- Energía
- Degeneración muscular

Histidina (esencial)

- ✓ Reacción inflamatoria
- ✓ Estimula alergias
- ✓ Estimula infecciones
- ✓ Neurotransmisor
- ✓ Transporte de oxígeno

Lisina (esencial)

- Nutriente para la célula
- Crecimiento corporal
 - Regeneración de músculo, hueso
- Absorción de calcio
- Síntesis de hormonas
- Disminución de ácidos grasos en la sangre

Metionina (esencial)

- Síntesis de la piel
- Síntesis del cabello
- Síntesis del material genético
- Disminución del colesterol en la sangre
- Correcta salud del sueño

Tonina (esencial)

- ❖ Sistema nervioso
- ❖ Cantidad de proteínas
 - ❖ síntesis de anticuerpos
- ❖ Regulación de colágeno
- ❖ Funcionamiento del aparato digestivo

Fenilamina (esencial)

- desarrollo neuronal
- síntesis de endorfinas
- sensación del estado físico y emocional
- experimentación del dolor
- síntesis de hormonas para la adrenalina

Valina (esencial)

- Fuente de energía
- Músculo
- Tejido
- Equilibrio de nitrógeno
- Síntesis de aminoácidos

Triptófano (esencial)

- Conformar proteínas
- síntesis de serotonina
- síntesis de melanina
- Ayuda a dormir mejor
- Controla el deseo sexual
- Regulación corporal
- Estabiliza las emociones

Glicina (no esencial)

- Neurotransmisor
- Regula movimientos
- Mantiene estado de calma al cuerpo
- Desarrollo de habilidades
- Estimulo visuales
- Producción de ATP

Serina (no esencial)

- ❖ Sistema inmunitario
- ❖ Síntesis de anticuerpos
- ❖ Síntesis de mielina
- ❖ Funciona para que los impulsos nerviosos viajen de forma más rápida

Tirosina (no esencial)

- ✓ síntesis por la glándula tiroidea
- ✓ Controla el crecimiento corporal
- ✓ síntesis de proteínas
- ✓ Pimento de piel

Alanina (no esencial)

- Sistema inmunitario
- Producción de anticuerpos
- Metaboliza los azucares
- Regeneración de tejido
- Fuente de energía
- síntesis de hidrato de carbono

Arginina (no esencial)

- síntesis de hormonas
- Producción de insulina
- Correcta cicatrización
- síntesis de espermatozoides
- Reducción de tumores

Acido Espartaco (no esencial)

- síntesis de otros aminoácidos
- Ciclo de la urea
- Ruta metabólica
- Resistencia muscular
- Rendimiento físico
- Protege al hígado de lesiones

cisteína (no esencial)

- síntesis de moléculas
- Actúa como antioxidante
- Forma queratina
- Estimula el crecimiento corporal
- Componente de cartílagos

Glutamina (no esencial)

- ✓ Sistema nervioso
- ✓ Sistema inmune
- ✓ Fuente de energía
- ✓ Glutamato
- ✓ Musculo
- ✓ Proceso metabólico

Acido glutámico (no esencial)

- ❖ Síntesis de glutamina
- ❖ Función de ácido aspártico
- ❖ Desarrollo cognitivo
- ❖ Para la estimulación del aprendizaje y memoria
- ❖ Mantenimiento de

Prolina (no esencial)

- ✓ Componentes del colágeno
- ✓ proteína mas abundante
- ✓ Forma parte de la piel
- ✓ Incluido los del corazón
- ✓ Tejido y tendones

Asparagina (no esenciales)

- ❖ Sistema nervioso
- ❖ Regula la expresión
- ❖ Estimula el sistema inmune
- ❖ Eliminación de sustancias toxicas
- ❖ Reacciones metabólicas
- ❖ Memoria a corto plazo
- ❖ síntesis de material genético

Referencia bibliográfica

Akram, M., Asif, M., Uzair, M., Naveed, A (2011)

Amino acids: A review article. Journal of medicinal plant research