



Mi Universidad

**Mapa conceptual de
proteínas y enzimas**

Leonardo Damian Cruz Baldizón

Parcial III

Bioquímica

Dra. Adriana Bermudez Avendaño

Medicina Humana

Primero A

realizamos un mapa conceptual onde realizamos la investigacion de las principales proteinas y enzimas del cuerpo humano que son encenciales para el funcionamiento correcto del sistema u organo.

Las proteinas: son los pilares fundamentales para la vida. Cada celula del cuerpo humano las contiene. La estructura básica de la proteina es una cadena de aminoacidos. Es necesario consumir proteinas en la dieta para ayudarle al cuerpo a reparar celulas y producir celulas nuevas.

Las enzimas: Son proteinas complejas que producen un cambio quimico especifico. Por ejemplo: pueden ayudar a descomponer los alimentos que consumimos para que el cuerpo los pueda usar. La coagulación de la sangre es otro ejemplo del trabajo de las enzimas. Las enzimas son necesarias para todas las funciones corporales.

Principales proteínas y enzimas del cuerpo humano

Existen ocho aminoácidos que se consideran esenciales, existen seis enzimas importantes para el cuerpo humano a continuación las exponere

ENZIMAS

- la amilasa, descompone los almidones
- la lipasa, descompone las grasas y los aceites
- la proteasa, descompone las proteínas
 - la creatina quinasa (o creatina cinasa), ayuda a los músculos a generar energía
- la aspartato aminotransaminasa (AST) y la alanina aminotransferasa (ALT), ayuda al hígado a transformar los alimentos en energía
- la trombina, que hace que la sangre coagule

PROTEINAS

- leucina → LEUCINA: Rendimiento físico y regeneración muscular ,energía
- isoleucina → ISOLEUCINA: la regulación del azúcar de la sangre y de los niveles energéticos
- valina → VALINA: ayudar a prevenir la descomposición del músculo
- treonina → TREONINA: crecimiento y desarrollo normal, especialmente durante las etapas de crecimiento rápido como la infancia y la adolescencia.
- metionina → METIONINA: construir proteínas
- fenilalanina → FENILALANINA: metabolizar las proteínas
- triptófano → TRIPTOFANO: ayudar a producir la melatonina y la serotonina
- lisina → LISINA: Tiene un efecto potencial antiviral, antiosteoporótico, cardiovascular e hipolipemiante

CONCLUSION

Luego de la realización de esta investigación, he concluido que el organismo vivo es una gran máquina que merece la pena ser estudiada para poder captar y tener conocimientos sobre el tema, y así comprender los mecanismos bioquímicos, en este caso, las enzimas y las proteínas.