



Mi Universidad

Flashcards

Jesús Emmanuel González Ríos

Aminoácidos

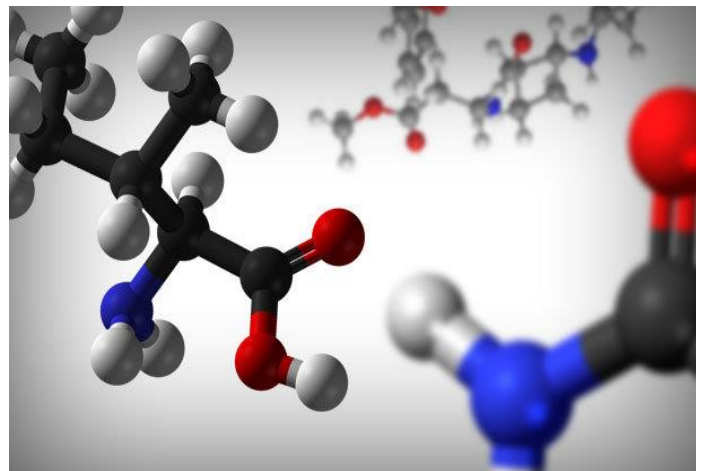
2 parcial

Bioquímica

Doc. Adriana Bermudez Avendaño

Medicina Humana

1ª parcial



Esenciales

Esenciales

Fenilalanina:

- Síntesis neurotransmisoras
- Pigmentación de piel
- Vitalidad
- Apetito
- Aprendizaje
- Memoria

Treonina:

- Ayudan a mantener la cantidad adecuada de proteínas
- Formación de colágeno
- Ayuda a la función lipoproteica y la metionina
- Previene la acumulación de grasa en el hígado
- Ayuda a su eliminación

Histidina:

- Se encuentra en la hemoglobina
- Esencial para el crecimiento y reparación de las tejidos
- Protegen las células nerviosas
- Protege el organismo de los daños por radiación
- Reduce la presión arterial
- Eliminación de metales pesados del cuerpo

Valina:

- Necesaria para el metabolismo
- Regulación de tejidos
- Mantenimiento del equilibrio adecuado de nitrógeno en el cuerpo
- Tratamiento de enfermedades del hígado
- Fortalece el vigor mental y las emociones
- Insurgencias

Isoleucina:

- Formación de hemoglobina
- Regula el azúcar en la sangre
- Ayuda a la oxidación del tejido muscular, piel y huesos
- Sostén de ciertos trastornos mentales y físicos

Metionina:

- Cuida transitorios del cabello, piel y uñas
- La composición de grasas
- Acumulación de grasas en el hígado y los otros
- Reduce el nivel de histamina en el cuerpo
- Sostén de esquizofrenia

Lisina:

- Garantiza la absorción de calcio
- Mantiene un equilibrio de nitrógeno
- Ayuda a formar colágeno
- Producción de anticuerpos
- Reduce los niveles elevados de triglicéridos en suero

Leucina:

- Promueve la cicatrización del tejido muscular
- Reduce los niveles de glucosa en la sangre
- Promueve la producción de la hormona del crecimiento

Triptófano:

- Alivia el insomnio
- Reduce ansiedad y depresión
- Estabiliza el estado de ánimo
- Ayuda en control del peso, reducción de apetito
- Aumenta la liberación de hormonas
- Control de la hiperactividad

No esenciales

No esenciales

Alanina:

- Tejidos, metabolismo y glucosa
- Estimulación
- Eliminación de desechos
- **ATP** y **Energy**
- E. hepáticos

Aspartato:

- Formación de células y el metabolismo
- Protege el hígado
- Facilita la liberación de ciertos minerales
- Ayuda a la función del **ADN** y **ARN**
- Son portadores de información genética

Glicina:

- Retarda la degeneración muscular
- Mejora el almacenamiento de glucógeno
- Promueve una próstata sana
- Repara tejidos dañados, ayudando a la curación

Arginina:

- Aumento del flujo sanguíneo hacia el miembro **VEI**
- Crecimiento de los tumores
- Aumento del tamaño y la actividad de la glándula de tiroides
- Ayuda en la desintoxicación del hígado
- Facilita un aumento de masa muscular

Serina:

- Metabolismo de las grasas
- Crecimiento del músculo
- Sobre las fibras nerviosas
- Mejoramiento del **ADN** y **ARN**
- Producción de inmunoglobulinas y anticuerpos

Glutamato:

- Músculo
- Constituye y mantiene el tejido muscular
- Aumenta la función cerebral
- revierte el desgaste muscular
- Mantiene el equilibrio del ácido láctico en el cuerpo

Tirosina:

- Metabolismo general
- Precursor de la adrenalina
- Regulan el estado de ánimo
- Estimula el metabolismo
- Ayuda la fatiga crónica
- Dolores de cabeza

Glutamato

- Sustata en la síntesis de proteínas
- Ayuda al nervio a intercambiar información con otras células
- Regula sistemas motoros
- Ayuda a comprender mejor el cerebro humano

Prolina:

- Mejora la textura de la piel
- Producción de colágeno
- Clonización
- Mejoramiento de las articulaciones
- Trabaja con la vitamina C
- Mantiene sano los tejidos conectivos

Cisterna:

- Antioxidante
- RGC Metabolismo
- Protección
- Formación celular
- Tejido epitelial

Asparagina:

- Se sintetiza en nuestro organismo a partir del aminoácido
- Importante en la síntesis de glicoproteínas
- Ayuda a la excreción de amoníaco del cuerpo
- Transporte de nitrógeno