



**Mi Universidad**

## **AMINOÁCIDOS**

*Alejandro García García*

*Generalidades de los Aminóácidos*

*Segundo Parcial*

*Bioquímica*

*Dr. Adriana Bermudez Avendaño*

*Medicina Humana*

*Primer Semestre*

*Comitán De Dominguez Chiapas, a 26 De Abril 2024*

## Aminoácidos Esenciales

### FENILALANINA

Síntesis neurotransmisores, pigmentación de la piel, memoria, apetito, aprendizaje, vitalidad.

### ISOLEUCINA

Energía, formación de hemoglobina, regulador de azúcares.

### LEUCINA

Promueve la cicatrización del tejido muscular, la piel y los huesos.

### LISINA

Absorción de calcio, anticuerpos, colágeno, antiinflamación y mantiene el nitrógeno en el cuerpo adulto.

### METIONINA

Grasas, azufre, ARN mensajero, ayuda al pelo y las uñas.

### TRIPTOFANO

Regulador de apetito, producción de vitaminas, sistema inmunológico, sueño vigilia, neurotransmisores.

### TREONINA

Formación de colágeno, mucosas, sistema nervioso, elastina, cantidad de proteínas, hígado.

### VALINA

Músculos, tejidos, equilibrio de nitrógeno, energía, c.krebs.

### ARGININA

Cicatrización, homeostasis, GABA, hígado, hormona del crecimiento.

### HISTIDINA

Crecimiento y reparación, protección, anticuerpos, glóbulos rojos, eliminación de metales.

## Aminoácidos No Esenciales

### TIROSINA

Serotonina, sueño vigilia, concentración, crecimiento, regulador.

### A.ASPÁRTICO

Aumenta la resistencia y es bueno para la fatiga crónica y la depresión.

### A.GLUTÁMICO

Importante en el metabolismo de azúcares y grasas transporte de potasio de líquido.

### ALANINA

Tejidos, eliminación de tejidos, ATC/ATP energía, met.ácidos, met.glucosa,

### ASPARAGINA

Metabolismo, ayuda a la memoria a corto plazo, eliminación de desechos.

### CISTEÍNA

Antioxidante, proc.metabolico, protección, form.celular, tejido epitelial.

### GLICINA

Glucógeno, tejidos sanos, glucosa y calcio, deg.muscular, promueve una próstata sana y el sistema nervioso.

### GLUTAMINA

Músculo, GABA, es el mas abundante en los músculos y ayuda a la construcción de los músculos.

### PROLINA

Colágeno, articulaciones, textura en la piel, ligamentos, puentes de nitrógeno.

### SERINA

ADN, sistema nervioso y inmunológico, met.grasas, crecimiento de los músculos.