



Mi Universidad

Flashcards

Oswaldo Daniel Santiz Hernández

Aminoácidos Esenciales y No esenciales

Segundo Parcial

Bioquímica

Dra. Adriana Bermúdez Avendaño

Licenciatura Medicina Humana

1°A

Comitán de Domínguez, Chiapas a 26 de abril del 2024

AMINOÁCIDOS ESENCIALES

| Aminoácidos Esenciales | | |
|--|---|--|
| Fenilalanina ✓ <ul style="list-style-type: none"> • Síntesis de neurotransmisores • Pigmentación de la piel • Ayuda a la memoria • Apetitis • Estado de alerta y vitalidad • Ayuda al aprendizaje | Histidina ✓ <ul style="list-style-type: none"> • Crecimiento y reparación del tejido • Producción de glóbulos rojos y Blancos • Protección • Eliminación de metales pesados • ↑ Libido | Isoleucina <ul style="list-style-type: none"> • Formación de Hemoglobina • Estabiliza el azúcar • Reparación de tejido • Estímulos cerebrales • Generar Energía |
| Leucina <ul style="list-style-type: none"> • Crecimiento de la hormona de crecimiento • Reduce los niveles de azúcar en la sangre • Promueve la cicatrización del tejido muscular. | Lisina ✓ <ul style="list-style-type: none"> • Absorción de calcio • Formación de colágeno • Producción de anticuerpos • Triglicéridos • Antiinflamación | Metionina <ul style="list-style-type: none"> • Descomposición de las grasas • Buena fuente de azufre • Reduce el nivel de histamina en el cuerpo • ARN Mens. • Promueve la excreción de estrógenos. |
| Treonina ✓ <ul style="list-style-type: none"> • Mantiene la cantidad adecuada de proteínas • Formación colágeno/elastina • Previene la acumulación de grasa en el hígado • Mucosas • Sistema Nervioso | Triptófano ✓ <ul style="list-style-type: none"> • Producción de vitaminas • Ayuda al sistema inmune • Estabiliza el estado de ánimo • Regulador del apetito • Síntesis de neurotransmisores • Sueño Vigilia • Relajante natural • ↑ Aumenta la liberación de la hormona de crecimiento | Valina ✓ <ul style="list-style-type: none"> • Metabolismo muscular • Reparación de tejidos • Equilibrio adecuado de nitrógeno • Generar Energía • Ciclo de KREBS • Útil para el tratamiento de enfermedades en el hígado. |

AMINOÁCIDOS NO ESENCIALES

| Aminoácidos No Esenciales | | |
|---|--|---|
| <h3>Alanina</h3> <ul style="list-style-type: none"> • Ayuda en el metabolismo de la glucosa. • Eliminación de desechos • Estimulación E. Hepática • Met. ácidos • ATC / ATP → Energía • Fortalece el Sistema Inmune | <h3>Arginina</h3> <ul style="list-style-type: none"> • Fortalece la cicatrización • Homeostasis • Desintoxicación del hígado neutralizado (amoníaco) • GABA • ↓ T/A / Artritis • ↑ Hormona del crecimiento | <h3>Asparagina</h3> <ul style="list-style-type: none"> • Metabolismo • Producción de neurotransmisores • Ayuda a la memoria • Eliminación de desechos • Modificación de proteínas. |
| <h3>Aspartato</h3> <ul style="list-style-type: none"> • Ciclo de KREBS • Act. Enzimático • Generar energía • Sangre • Excitatorios • ↑ Aumenta la resistencia. | <h3>Cisteína</h3> <ul style="list-style-type: none"> • Antioxidante • Ayuda a los procesos metabólicos • Protección • Formación celular • Tej. Epitelial | <h3>Glicina</h3> <ul style="list-style-type: none"> • Retarda la degeneración muscular • Almacenamiento de glucógeno y calcio • Repara tejidos dañados |
| <h3>Glutamato</h3> <ul style="list-style-type: none"> • Actúa como neurotransmisor excitatorio del SNC. • Metabolismo de azúcar y grasas • Transporte de potasio • Ayuda a corregir los trastornos de personalidad | <h3>Glutamina</h3> <ul style="list-style-type: none"> • Más abundante en los músculos • Construir y mantener el tejido muscular • GABA — Procesos metabólicos • EQ Ácido / Base • <u>GLUTAMATO</u> | <h3>Prolina</h3> <ul style="list-style-type: none"> • Producción de colágeno • Mejorar la textura de la piel • Fortalecimiento de las articulaciones • Ligamentos • Puentes de nitrógeno • Ayuda a la cicatrización del cartílago |

Aminoácidos No Esenciales

Serina

- Metabolismo de las grasas
- ↑ Crecimiento del músculo
- Mantenimiento de sistema inmológico
- Forma parte de las vainas de mielina
- Funcionamiento del ARN y ADN

Tirosina

- Precursor de la adrenalina y dopamina
- Regula el estado de ánimo
- Sueño / vigilia
- CRECIMIENTO
- Ayuda a la concentración
- Producción de melanina

Taurina

- Músculo Cardíaco
- Estado de alerta
- Regeneración Muscular