

### **TREONINA.**

Cantidad de proteínas.  
Formación colágeno-elastina.  
Mucosa.  
Sistema nervioso.  
Síntesis ATC.  
Hígado.

### **FENILALANINA.**

Síntesis neurotransmisoras.  
Pigmentación de la piel.  
Memoria.  
Apetito.  
Vitalidad.  
Aprendizaje.

### **TIROSINA.**

Serotonina.  
Regulación del estímulo ánimo.  
Sueño/vigilia.  
Concentración.  
CRECIMIENTO.

### **ARGININA.**

Cicatrización.  
HOMEOSTASIS.  
GABS  
Hígado.  
T/A/Artritis.  
Hormona del crecimiento.

### **ALANINA.**

Tejidos. Met glucosa.  
Estimulación E. Hepática.  
Eliminación de desechos.  
Met. Ácidos.  
ATC/ATP energía.

### **VALINA.**

Músculo  
Tejidos.  
Equilibrio de nitrógeno.  
ENERGÍA.  
KREBS.

### **HISTIDINA.**

CRECIMIENTO/  
REPARACIÓN.  
Protección.  
Anticuerpos.  
Glóbulos rojos.  
Eliminación mefales.

### **LISINA.**

Absorción de calcio.  
Anticuerpos.  
Antiinflamación.  
Triglicéridos.  
Colágeno.

### **Osteína.**

Antioxidante.  
Proc. Metabólicos.  
Protección.  
Formación celular.  
Tejido epitelial.

### **Glutamina.**

MÚSCULO.

Eq. Ácido/básico.

GABA. (Proc.Met)

GLUTAMATO.

### **GLICINA.**

Degeneración muscular.

Glucosa y calcio.

Tejidos sanos.

GLUCÓGENO.

### **PROLINA.**

Colágeno.

Articulaciones.

Textura de la piel.

Ligamentos.

Puentes de nitrógeno.

### **TAURINA.**

Músculo cardíaco.

Estado alerta.

Degeneración muscular.

### **ASPARAGINA.**

Metabolismo.

Neurotransmisores,

Eliminación de desechos.

Menopausia.

### **ISOLEUCINA.**

Hemoglobina.

Tejido óseo.

Est. Cerebrales

Energía.

### **ASPARTATO.**

KREBS.

Actividad enzimática.

Energía.

Sangre.

### **METRONINA.**

Grasas.

Azufre.

ARN

Histamina.

### **SERINA.**

ADN.

Met. Grasas.

Vainas de midina.

Sistema inmune.

Sistema nervioso

### **Triptófano.**

Sueño vigilia.

Producción de vitaminas.

Sistema inmunológico.

Neurotransmisores.

Regulador de apetito.