Nombre del alumno: Cynthia Mariana Jimenez Ramirez.

Nombre del profesor: María José Hernández Méndez

Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico.

Materia: Submódulo 2.

Grado: Sexto Semestre.

Grupo: A.

Comitán de Domínguez Chiapas 04 de marzo de 2024.

DETERIORO COGNITIVO:

¿QUE ES?

síndrome clínico caracterizado por la perdida o el deterioro de las funciones mentales en distintos dominios conductuales y neuropsicológicos.

PUEDE INCLUIR PROBLEMAS DE LENGUAJE Y CAPACIDAD DE JUICIO.

TIPOS

deterioro cognitivo leve, demencia leve, demencia moderada, demencia grave, demencia.
demencia es el deterioro adquirido de la memoria asociado.

NOSE PUEDE OBJETIVAR SIN NINGUNA REPERCUCION SOBRE LA VIDA DIARIA DEL PACIENTE.

SINTOMAS

perdida de la memoria y dificultad para concentrarse, completar actividades, comprender, recordar, seguir instrucciones, y solucionar problemas

SOMNOLENCIA, LENTITUD, APATIA, BRADILALIA, DISMICION DE LA ACTIVIDAD FISICA, ETC.

PREVENCION

evita la rutina y hacer siempre lo mismo, mantener una dieta sana y equilibrada, realizar actividades de estimulación cognitiva a diario, evita el sedentarismo y hacer ejercicio físico con regularidad.

MANTENER LOS CONTACTOS SOCIALES, MANTENER EL CEREBRO ACTIVO, Y UNA DIETA BALANCEADA.

ACTIVIDADES DE ENFERMERIA CON EL ADULTO MAYOR

administración de medicación, control de su correcta alimentación e hidratación, vigilancia ante alteraciones en piel, uñas, ojos, etc., cuidados del aseo, mantenimiento de higiene del sueño y control sobre posibles alteraciones.

RELACIONARSE CON LOS FAMILIARES Y AMIGOS, HACER LO MISMO DE SIEMPRE, EJERCICIOS, ETC-