



**Nombre de alumno: Cynthia  
Mariana Jiménez Ramírez**

**Nombre del profesor: María José  
Hernández Méndez.**

**Nombre del trabajo: Súper Nota  
Materia: Submódulo 2.**

**Grado: Sexto Semestre**

**Grupo: A**

Comitán de Domínguez Chiapas a 29 de junio del 2024.

## TRANSTORNOS SENSORIALES:

Se refiere a los cinco sentidos que cambian con los años. Si entendemos y nos informamos de los cambios en la visión, el olfato, la audición, el gusto y el tacto, tendremos mejores posibilidades de adaptarnos para seguir disfrutando de nuestros seres queridos y de las cosas que nos rodean.

### + La visión

Los cambios en la visión son los más comunes a medida que avanza nuestra edad. Por ejemplo, el cristalino (o lente) se torna más grueso y opaco y las pupilas disminuyen de diámetro.



### + La audición

Gradualmente oímos menos porque la membrana del tímpano se vuelve más gruesa, las articulaciones de los pequeñísimos huesos en el oído pierden elasticidad y eficiencia, y en general disminuyen el número de neuronas involucradas en el funcionamiento de varias estructuras del oído.



### + El gusto y el olfato

Estos dos sentidos van de la mano. La disminución gradual de nuestra capacidad de identificar olores y su intensidad, por ejemplo, podría causar que comamos accidentalmente algún alimento podrido por no sentir su olor o sabor.



## ✚ El tacto

Nuestra piel se hace más delgada en la vejez, lo cual hace perder elasticidad. Se altera la manera en que percibimos, por ejemplo, la temperatura de los objetos y del agua.



Bibliografía:

[Cambios sensoriales en adultos mayores \(aarp.org\)](http://aarp.org)