



Nombre del Alumno Jorge Francisco López Gordillo

Nombre del tema DETERIORO COGNITIVO EN EL ADULTO MAYOR

Parcial PRIMER PARCIAL

Nombre de la Materia SUBMODULO 2

Nombre del profesor María José Hernández Méndez

Nombre de la Licenciatura ENFERMERIA

Cuatrimestre 6TO SEMESTRE

DETERIORO COGNITIVO EN EL ADULTO MAYOR

¿QUE ES EL DETERIORO COGNITIVO?

El deterioro cognoscitivo deterioro cognoscitivo d eterioro cognoscitivo es un síndrome clínico caracterizado por la pérdida o el deterioro de las funciones mentales en distintos dominios conductuales y neuropsicológicos, tales como memoria, orientación, cálculo, comprensión, juicio, lenguaje, reconocimiento visual

TIPOS DE DETERIORO COGNITIVO

DETERIORO COGNITIVO LEVE: afección que hace que las personas tengan más problemas de memoria o alteraciones en el pensamiento que lo normal para alguien de su edad.

DETERIORO COGNITIVO MODERADA: afección que hace que las personas tengan más problemas de memoria o alteraciones en el pensamiento que lo normal para alguien de su edad

DETERIORO COGNITIVO GRAVE: El deterioro cognoscitivo deterioro cognoscitivo o cognoscitivo deterioro cognoscitivo es un síndrome clínico caracterizado por la pérdida o el deterioro de las funciones mentales en distintos dominios conductuales y neuropsicológicos

SINTOMAS

pérdida de la memoria y dificultad para concentrarse, completar actividades, comprender, recordar, seguir instrucciones y solucionar problemas.

PREVENCION

1. Evita la rutina y hacer siempre lo mismo.
2. Mantén una dieta sana y equilibrada.
3. Evita el sedentarismo y haga ejercicio físico con regularidad.
4. Realiza actividades de estimulación **cognitiva** a diario.
5. Relaciónate activamente con familiares y amigos.

ACT. EN EL DETERIORO COGNITIVO

- Administración de medicación.
- Control de su correcta alimentación e hidratación.
- Vigilancia ante alteraciones en piel, uñas, ojos, etc.
- **Cuidados** del aseo.
- Mantenimiento de higiene del sueño y control sobre posibles alteraciones.