



**Mi Universidad**

# Cuadro sinoptico

**Nombre del Alumno:** *Litzy Fernanda Domínguez León*

**Nombre del tema:** *Deterioro cognitivo*

**Parcial:** *Unidad 1*

**Nombre de la Materia:** *Submódulo 2*

**Nombre del profesor:** *María José Hernández*

**Nombre de la Licenciatura:** *Bachillerato En Enfermería*

**Cuatrimestre:** *6° Semestre*

# DETERIORO COGNITIVO

Es un síndrome clínico caracterizado por la pérdida o el deterioro de las funciones mentales en distintos dominios conductuales y neuropsicológicos.

## Deterioro cognitivo leve

Significa tener pérdidas de memoria o alteraciones relacionadas con la cognición, pero estas no afectan al funcionamiento cotidiano.

## Deterioro cognitivo medio o demencia leve

Se caracteriza por una considerable desorientación en la percepción espacial y temporal. Asimismo, suele ocurrir que la persona olvide los nombres de sus allegados o que manifieste problemas de memoria reciente.

## Deterioro cognitivo notable o demencia moderada

En este caso, los síntomas se hacen más visibles, ya que el paciente no es capaz de comprender y ejecutar órdenes. Se desorienta fácilmente y presenta dificultades en el aprendizaje.

## Deterioro cognitivo severo o demencia grave

Se produce una pérdida completa de la memoria a largo plazo y la persona es totalmente dependiente, ya que no puede cuidar de sí misma.

## SINTOMAS

DIFICULTAD PARA RECORDAR

OLVIDAR NOMBRES DE FAMILIARES

OLVIDAR EVENTOS RECIENTES

CAMBIOS EN EL LENGUAJE

PROBLEMAS DE CONCENTRACION

DESORIENTACION EN TIEMPO Y ESPACIO

## Prevenir

Cuidar su alimentación

Descansó suficiente y dormir de forma saludable

Evitar estrés crónico

Evitar hábitos tóxicos como fumar o la ingesta de alcohol

Realizar deporte o actividad física