



Nombre del Alumno Isabela Guillén Borbolla

Nombre del tema Deterioro cognitivo en el adulto mayor

Parcial 1

Nombre de la Materia Submodulo II

Nombre del profesor María José Hernández Méndez

Nombre de la Licenciatura Enfermería

Cuatrimestre 6to semestre

DETERIORO COGNITIVO EN EL ADULTO MAYOR

¿QUÉ ES?

El deterioro cognitivo en un adulto mayor se refiere a la disminución en las habilidades mentales que afectan la memoria, el pensamiento, el razonamiento y la capacidad para llevar a cabo actividades diarias. Este declive cognitivo puede variar desde cambios sutiles en la función cognitiva hasta formas más graves de deterioro, como la demencia.

TIPOS

Deterioro Cognitivo Leve (DCL): Se caracteriza por un declive en la función cognitiva que es mayor que el esperado para la edad, pero que no cumple con los criterios para la demencia. Las personas con DCL pueden experimentar problemas de memoria, atención y funciones ejecutivas, pero aún son capaces de realizar actividades diarias.

Demencia: Es un deterioro cognitivo más severo que interfiere significativamente con la vida diaria. La enfermedad de Alzheimer, la demencia vascular y la demencia con cuerpos de Lewy son algunos de los tipos más comunes de demencia.

SÍNTOMAS

Dificultad para recordar información reciente: Olvidar eventos recientes, nombres o conversaciones.

Problemas de concentración: Dificultad para mantener la atención en una tarea durante periodos prolongados.

Dificultad para tomar decisiones: Experimentar problemas para resolver problemas o tomar decisiones.

Desorientación en tiempo y espacio: Perderser en lugares familiares o tener dificultades para recordar la fecha o la hora.

Cambios en el lenguaje: Dificultad para encontrar palabras o seguir una conversación.

REUNIONES

La prevención del deterioro cognitivo en adultos mayores implica mantener un estilo de vida saludable que incluya:

1. Dieta equilibrada, rica en frutas, verduras y grasas saludables.
2. Ejercicio regular para promover la salud cardiovascular y cerebral.
3. Estimulación cognitiva a través de actividades mentales desafiantes.
4. Control de enfermedades crónicas como la diabetes y la hipertensión.
5. Mantenimiento de conexiones sociales activas y compromiso con la comunidad.

FORMACIÓN

Estimulación cognitiva: Proporcionar actividades que desafían la memoria y el pensamiento, como juegos de palabras, rompecabezas y actividades artísticas.

Apoyo en las actividades de la vida diaria: Ayudar con tareas como la alimentación, la higiene personal y la movilidad para garantizar la seguridad y el bienestar del paciente.

Fomentar la participación social: Facilitar la interacción con otros residentes en la institución o con familiares y amigos para promover el bienestar emocional y la conexión social.

Monitorización de la salud: Realizar evaluaciones regulares de la salud física y mental, así como administrar medicamentos según sea necesario bajo la supervisión de un profesional de la salud.

