



Mi Universidad

CUADRO SINOPTICO

Nombre del Alumno: Daniela Miceli Sandoval

Nombre del tema: Deterioro cognitivo en el adulto mayor

Parcial: I

Nombre de la Materia: Submódulo II

Nombre del profesor: María José Hernández Méndez

Nombre de la Licenciatura: Bachillerato En Enfermería

Cuatrimestre: 6 Semestre

DETERIODO COGNITIVO

¿QUÉ ES?

Es un síndrome donde se implica el deterioro de la memoria, intelecto, comportamiento, orientación, lenguaje, y capacidad para realizar actividades de la vida diaria.

TIPOS

DETERIODO COGNITIVO Antecedente de la demencia, en la etapa leve con un manejo terapéutico adecuado puede ser controlado.

DETERIODO COGNITIVO LEVE Problemas de memoria frecuentes, la persona es funcional y puede cuidar de sí mismo sin problemas.

DETERIODO COGNITIVO MODERADO Visible pérdida de memoria, dificultad para realizar actividades, necesita apoyo para cuidarse.

DETERIODO COGNITIVO SEVERO Ya se presenta demencia de forma franca, puede no ser capaz de ejecutar tareas o movimientos, en este caso se necesita del cuidado de otras personas.

CAUSAS

- Antecedentes familiares
- Uso excesivo de alcohol y tabaco
- Enfermedades como: hipertensión, diabetes, obesidad.

SINTOMAS

- ✚ Pérdida de memoria.
- ✚ Dificultad para encontrar palabras o entender lo que escucha.
- ✚ Dificultad para realizar tareas previamente diarias.
- ✚ Problemas de concentración.
- ✚ Dificultad para tomar decisiones.
- ✚ Desorientación en tiempo y espacio.

DIAGNOSTICO:

- ❖ Se realiza pruebas neuropsicológicas e historia clínica.
- ❖ Tomografía.
- ❖ Resonancia.

TRATAMIENTO:

- **FARMACOLOGICOS** Inhibidores de la colinesterasa.
- Antagonistas del receptor NMDA
- **NO FARMACOLOGICOS** Entrenamiento cognitivo.
- Terapias de estimulación.
- Ejercicio aeróbico personalizado.

PREVENCIÓN:

- ✓ Consumo de porciones adecuadas de frutas y verduras, granos enteros, pescado y bajo en lácteos.
- ✓ Consumo de vitaminas.
- ✓ Actividad física y movilidad.
- ✓ Actividades sociales que sustenten el funcionamiento de las distintas capacidades y funciones cerebrales.