



**Mi Universidad**

**SUPER NOTA**

*Nombre del Alumno: Gabriela Montserrat Calvo Vázquez*

*Nombre del tema: Cambios Físicos Y Psicológicos En El Adulto Mayor*

*Parcial: Unidad I*

*Nombre de la Materia: Submodulo I*

*Nombre del profesor: María José Hernández Méndez*

*Nombre de la Licenciatura: Bachillerato En Enfermería*

*Cuatrimestre: 6 Semestre*

# GAMBIOS FISICOS Y PSICOLÓGICOS EN EL ADULTO MAYOR

## SISTEMA NERVIOSO

- Se produce una pérdida de neuronas
- La capacidad de transmisión interneural se reduce debido a la disminución de los neurotransmisores cerebrales



## PERDIDA DE ESTATURA

- La pérdida de estatura, de aproximadamente 1cm por década a partir de los 50 años, en relación con la disminución de la altura del espacio (intervertebral)



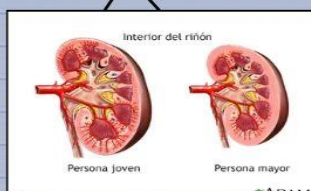
## SISTEMA CARDIOVASCULAR

- El envejecimiento va a producir modificaciones en la capa intima de las arterias donde se observara un incremento del deposito de sustancias (colesterol, fibra miocardios se atrofia, disminuyendo su capacidad funcional)



## NEURFRONAS

- Las neuronas funcionales disminuyen su numero, lo mismo que el flujo sanguíneo glomerular, lo que va a producir una disminución de capacidad del riñón (aparato urinario)



## APARATO RESPIRATORIO

- Se produce una disminución de los volúmenes y capacidades pulmonares, principalmente de la capacidad (CU) y del volumen espirado en el primer segundo (VEMS)



## SISTEMA MUSCULOESQUELETICO

- Va a presentar una serie de cambios que se refieren tanto a la pérdida de masa ósea, mas evidente en las mujeres tras la menopausia



NOTA: Los primeros cambios que vamos a notar son cambios fisicos y su piel