



rotafolio

Nombre del Alumno: Jesus Emmanuel Meza Gomez

Nombre del tema: rotafolio

Nombre de la Materia: submodulo 1

Nombre del profesor: María José, Hernández Méndez

Nombre de la Licenciatura: Bachillerato en enfermería

SÍNDROMES GERIÁTRICOS

"INCONTINENCIA FECAL"



SUBMÓDULO I

ALUMNO: JESÚS EMMANUEL MEZA.

PROFESORA: MARÍA JOSÉ HERNÁNDEZ.

6to. SEMESTRE

15-04-24.

CUÍDADOS DE ENFERMERÍA

- Relacionar las técnicas de eliminación intestinal.
- Describir los requerimientos de líquidos y dieta.
- Atención a la incontinencia fecal.
- Entrenamiento intestinal.
- Manejo intestinal.



¿QUÉ ES LA INCONTINENCIA FECAL?

La incontinencia fecal es la pérdida del control de las evacuaciones, que tiene como resultado el paso involuntario de las heces por el recto.



CAUSAS

- **Músculo elevador del ano:** sostiene la actividad de los esfínteres anales.
- **Musculatura del suelo pélvico:** soporta la actividad de los esfínteres anales.
- **Canal anorrectal:** zona con numerosas terminaciones nerviosas que ayudan a percibir el estímulo fecal y a controlar la salida de heces y gases.
- **Consistencia de las heces.**
- **Funciones neurológicas.**
- **Hemorroides.**



PREVENCIÓN

- **Reducir el estreñimiento:** Hacer ejercicio, comer correctamente, beber líquidos.
- **Controlar la diarrea:** Tratar o eliminar la diarrea (una infección intestinal)
- **No hagas fuerza:** Con el tiempo, hacer fuerza durante la deposición puede debilitar los músculos del esfínter anal.



SINTOMAS

- Pérdida involuntaria de heces sólidas, heces líquidas, moco y gases intestinales;
- Falta de percepción del estímulo para evacuar o percepción del estímulo para evacuar con incapacidad para retener las heces o gases y posponer la evacuación;
- Hinchazón abdominal.

