

PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA

Dominio: hiperglucemia

Clase:

DIAGNOSTICO DE ENFERMERÍA (NANDA)

Etiqueta (problema): 00179

Definición: susceptibles a variaciones en los niveles séricos de glucosa de rango normal lo que puede comprometer la salud

Factores relacionados (causas):

- Aumento excesivo de peso
- Estrés excesivo
- Perdida excesiva de peso

Características definitorias (signos y síntomas):

- Condiciones asociadas
- Shock cardiogénico
- Diabetes mellitus
- Infecciones
- Enfermedades pancreáticas
- **Preparaciones farmacéuticas**

RESULTADO (NOC)	INDICADOR	ESCALA DE MEDICIÓN	PUNTUACIÓN DIANA
Severidad de la hiperglucemia	211101: aumento de la diuresis	1. Grave	Mantener a: 1
	211102: aumento de la sed	2. Sustancial	Aumentar a: 3
	211103: hambre excesiva	3. Moderado	Mantener a: 1
	211117: glucemia elevada	4. Leve	Aumentar a: 3
		5. Ninguno	Mantener a: 2 Aumentar a: 4

INTERVENCIONES (NIC): manejo de la hiperglucemia **Clave:** 2120

ACTIVIDADES

- 1.-vigilar la glucemia si esta indicado
- 2.-fomentar el auto control de glucemia
- 3.-observar si hay signos y síntomas de hiperglucemia: poliuria, polidipsia, polifagia, debilidad, letergo, visión borrosa y cefalea
- 4.- facilitar el seguimiento de dieta y ejercicio
- 5.-moneterizar el balance hídrico

INTERVENCIONES (NIC): Manejo de la nutricional

ACTIVIDADES

- 1.-administrar medicamentos antes de comer
- 2.-ajustar la dieta
- 3.-intruir al paciente acerca de cómo mantener un diario de alimentos según el caso
- 4.-informar al paciente sobre los alimentos permitidos y prohibidos
- 5.-derivar al paciente a los servicios necesarios