

La diabetes es una enfermedad crónica que afecta la capacidad del cuerpo para regular los niveles de azúcar en la sangre. Se clasifica principalmente en dos tipos: la diabetes tipo 1, donde el sistema inmunológico ataca las células productoras de insulina en el páncreas, y la diabetes tipo 2, que se caracteriza por la resistencia a la insulina y suele estar asociada con factores de estilo de vida como la obesidad y la falta de actividad física.

Ambas formas de diabetes pueden llevar a complicaciones graves si no se manejan adecuadamente, incluyendo problemas cardiovasculares, daño renal, y neuropatía.

El manejo de la diabetes implica una combinación de monitoreo regular de los niveles de glucosa en la sangre, adopción de una dieta equilibrada, ejercicio regular, y en muchos casos, el uso de medicamentos o insulina. La educación sobre la enfermedad y el apoyo emocional también son componentes críticos en el tratamiento efectivo, ya que empoderan a los pacientes para tomar decisiones informadas sobre su salud.

La prevención de la diabetes tipo 2, en particular, es posible a través de cambios en el estilo de vida, como mantener un peso saludable, realizar actividad física regular, y seguir una dieta balanceada. A nivel global, la diabetes representa un desafío de salud pública significativo, y es esencial la implementación de políticas de salud que promuevan hábitos saludables y la detección temprana de la enfermedad.

En resumen, la diabetes es una enfermedad que, aunque puede ser gestionada eficazmente con el tratamiento adecuado y cambios en el estilo de vida, requiere una atención y acción continua tanto a nivel individual como comunitario. La conciencia, la prevención y el manejo efectivo son fundamentales para reducir la incidencia de la diabetes y minimizar sus complicaciones, mejorando así la calidad de vida de las personas afectadas.

La diabetes es una condición que, si bien puede ser gestionada de manera efectiva con el tratamiento adecuado y cambios en el estilo de vida, requiere de una conciencia y acción continua tanto a nivel individual como comunitario para prevenir su incidencia y minimizar sus complicaciones.

CONCEPTO:

PERIODO PATOLOGICO  
TRIADA ECOLOGICA  
AGENTE: multifactorial

HUES PED: persona susceptible  
con factores de riesgo

MEDIO AMBIENTE:  
- Susceptibilidad genética  
- malos hábitos alimenticios

Periodo Patogeno

Cambios fisiológicos:  
mal funcionamiento de las Células Pancreáticas

Síntomas inespecíficos:  
mareo, cansancio, debilidad, náuseas

Síntomas y signos:  
Polidipsia, Polifagia, Poliuria y pérdida de peso

muerte: coma diabético  
mal y mallografías  
hipóglucemia

Cetoacidosis  
diabética y hipoglucemia  
neuroglucoséptica  
diabética  
enfamebles.  
vasculares

NIVELES DE PREVENCIÓN

PREVENCIÓN	PRIMARIA	DIAGNOSTICO	SECUNDARIA	PREVENCIÓN	TERCIARIA
PROMOCION A LA SALUD	PROTECCION ESPECIFICA		TATRAMIENTO OPORTUNO	LIMITACION DE DAÑO	REPARACION
<p>Ediciones de hábitos</p> <p>Realizar actividades físicas</p> <p>Tamizajes</p>	<p>Controlar los niveles de glucosa en el sangre</p> <p>Control mensual del peso</p>	<p>Análisis control de el nivel de glucosa</p> <p>Detección de anomalías en el metabolismo de la glucosa</p>	<p>Sistema de administración de insulina, este sistema incluye un glucometro continuo.</p>	<p>Evitar lesiones en miembros inferiores</p> <p>Danos oftalmológicos y renales</p>	<p>Prevenir la sensibilidad de la insulina</p> <p>Controlar factores Cardiovasculares</p> <p>Disminuir la dosis de insulina</p>
PRIMER NIVEL	SEGUNDO NIVEL	TERCER NIVEL	TERCER NIVEL	CUARTO NIVEL	QUINTO NIVEL