



Mi Universidad

Super nota

Nombre del Alumno: Daniela Miceli Sandoval

Nombre del tema: Cambios físicos y psicosociales en el adulto mayor

Parcial: I

Nombre de la Materia: Submódulo I

Nombre del profesor: María José Hernández Méndez

Nombre de la Licenciatura: Bachillerato En Enfermería

Cuatrimestre: 6 Semestre

CAMBIOS FÍSICOS Y PSICOSOCIALES EN EL ADULTO MAYOR

El envejecimiento morfológico es el conjunto de cambios producidos en el organismo con relación al paso del tiempo.

CAMBIOS FÍSICOS

ANTROPOMÉTRICAS: en este cambio se observa la pérdida de estatura de aprox 1 cm por década después de los 50 años, así misma pérdida de masa muscular.

DISMINUCIÓN: De actividad física y del consumo del agua.

SISTEMA NERVIOSO: Existe una pérdida de neuronas, compensada en parte gracias al fenómeno de la neuro plasticidad.

SISTEMA CARDIOVASCULAR: Se producen modificaciones en la capa interna de las arterias, donde se observa un incremento del depósito de sustancias, principalmente colesterol en la fibra miocardio.

SISTEMA RESPIRATORIO: se va a producir una disminución de los volúmenes y capacidades pulmonar.

SISTEMA MUSCOESQUELETICO: Se presentan cambios que se refieren a la pérdida de masa ósea, disminuye la fuerza, movilidad y estabilidad.

PERCEPCIÓN SENSORIAL: Disminuyen los sentidos como gusto, vista, auditivo.



CAMBIOS FÍSICOS Y PSICOSOCIALES EN EL ADULTO MAYOR



CAMBIOS PSICOSOCIALES

El concepto de calidad de vida relaciona a los valores (necesidades-metas) estándar o aspiraciones de vida.

AUTOESTIMA E IMAGEN CORPORAL: La sociedad discrimina al adulto mayor por considerarlo inútil y deteriorado.

SALUD MENTAL: Se presenta cambios en la salud mental como depresión, ansiedad o trastornos cognitivos.

RELACIONES SOCIALES: Se presenta cambios en cuanto a la comunicación, comprensión, apoyo de sus familiares o amigos.

