



Nombre del Alumno Isabela Guillén Borbolla

Nombre del tema Cambios físicos y psicosociales en el adulto mayor

Parcial 1

Nombre de la Materia Submodulo I

Nombre del profesor María José Hernández Méndez

Nombre de la Licenciatura Enfermería

Cuatrimestre 6to semestre



Cambios en el Adulto Mayor



Desde un punto de vista biológico, el envejecimiento es el resultado de la acumulación de una gran variedad de daños moleculares y celulares a lo largo del tiempo, lo que lleva a un descenso gradual de las capacidades físicas, mentales y sociales, a un mayor riesgo de enfermedad y, en última instancia, a la muerte.



Cambios Físicos:

1. **Sistema Musculoesquelético:** Con el tiempo, los músculos tienden a perder masa y fuerza, lo que puede llevar a una disminución en la movilidad y la estabilidad.
2. **Sistema Cardiovascular:** El corazón puede volverse menos eficiente en el bombeo de sangre, lo que puede resultar en una presión arterial alta o problemas de circulación.
3. **Sistema Respiratorio:** La capacidad pulmonar puede disminuir, lo que hace que la respiración sea más difícil.
4. **Sistema Sensorial:** Muchos adultos mayores experimentan cambios en la vista y el oído. La vista puede deteriorarse debido a problemas como la degeneración macular y las cataratas, mientras que la audición puede disminuir debido a la presbiacusia.
5. **Sistema Nervioso:** El cerebro experimenta cambios estructurales y funcionales que pueden afectar la memoria, la velocidad de procesamiento y otras funciones cognitivas.

Cambios Psicosociales:



1. **Salud Mental:** Algunos adultos mayores pueden experimentar cambios en la salud mental, como depresión, ansiedad o trastornos cognitivos.
2. **Roles y Relaciones:** Los adultos mayores pueden experimentar cambios en las relaciones familiares y sociales debido a la pérdida de seres queridos o la jubilación de amigos y colegas.
3. **Ajuste a la Jubilación:** La jubilación puede ser un período de ajuste significativo, pueden experimentar cambios en la rutina diaria, el sentido de estructura y propósito, así como preocupaciones financieras relacionadas con la jubilación.
4. **Cambio en la Independencia:** A medida que envejecen, algunos adultos mayores pueden experimentar una disminución en la independencia física y emocional.