



PLACE

Nombre del Alumno: Gabriela Montserrat Calvo Vázquez

Nombre del tema: Artritis

Semestre: 6

Nombre de la Materia: Submodulo I

Nombre del profesor: María Jose Hernández Méndez

Nombre de la Licenciatura: Bachillerato de Enfermería

ARTRITIS

PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERIA

DOMINIO: 4

CLASE: 2

PAG: 280

DIAGNOSTICO DE ENFERMERIA
(NANDA)

ETIQUETA (PROBLEMA) (P):

DISMINUCIÒN DE LA TOLERANCIA DE LA ACTIVIDAD: RESISTENCIA INSUFICIENTE PARA COMPLETAR LAS ACTIVIDADES DIARIAS REQUERIDAS O DESEADAS

FACTORES RELACIONADOS (CAUSAS) (E):

- DISMINUCION DE LA FUERZA MUSCULAR
- MIEDO AL DOLOR

CARACTERISTICAS DEFINITORIAS (SIGNOS Y SINTOMAS)

- ANSIOSO CUANDO SE REQUIERE ACTIVIDAD
- EXPRESA FATIGA
- DEBILIDAD GENERALIZADA

RESULTADO (NOC)	INDICADOR	ESCALA DE MEDICIÒN	PUNTAJIÒN DIANA
<u>NIVEL DE DOLOR (2102)</u> PAG: 436 DOMINIO: V (SALUD PERCIBIDA)	210201 -DOLOR REFERIDO	1: GRAVE 2:SUSTANCIAL 3:MODERADO	MANTENER A: 1 AUMENTAR A:
	210223 IRRITABILIDAD	4: LEVE 5: NINGUNO	4 MANTENER A:
-INTENSIDAD DEL DOLOR REFERIDO O MANIFESTADO	210204 -DURACION DE LOS EPISODIOS DE DOLOR		2 AUMENTAR A: 4 MANTENER A: 1 AUMENTAR A: 4

INTERVENCIONES (NIC)

ACTIVIDADES

INTERVENCIONES (NIC)

ACTIVIDADES

TERAPIA DE EJERCICIOS: MOVILIDAD ARTICULAR (0224)

PAG: 415-416

- DETERMINAR LAS LIMITACIONES DEL MOVIMIENTO ARTICULAR Y SU EFECTO SOBRE LA FUNCIÒN
- PONER EN MARCHA MEDIDA DE CONTRAL DEL DOLOR ANTES DE COMENZAR EL EJERCICIO DE LAS ARTICULACIONES
- DAR UN APOYO POSITIVO AL REALIZAR LOS EJERCICIOS ARTICULARES
- FOMENTAR LA REALIZACIÒN DE EJERCICIO DE RANGO DE MOVIMIENTO DE ACUERDO CON UN PROGRAMA REGULAR

MANEJO DE DOLOR (1400) PAG: 310-311

- REALIZAR UNA VALORACIÒN EXHAUSTIVA DEL DOLOR QUE INCLUYA LA LOCALIZACIÒN, APARICIÒN-DURACIÒN
- PROPORCIONAR INFORMACIÒN ACERCA DEL DOLOR, COMO CAUSAS DEL DOLOR EL TIEMPO QUE DURA Y LAS INCOMIDADES QUE SE ESPERAN
- ENSEÑAR LOS PRINCIPIOS DEL MANEJO DEL DOLOR
- EXPLORAR EL USO ACTUAL DE MÈTODOS FARMACOLOGICOS DE ALIVIO DEL DOLOR
- ASEGURAR QUE EL PACIENTE RECIBA LOS CUIDADOS ANALGESICOS CORRESPONDIENTES