



Nombre del Alumno Isabela Guillén Borbolla

Nombre del tema Historia Natural de la enfermedad

Parcial 3

Nombre de la Materia Submodulo I

Nombre del profesor María José Hernández Méndez

Nombre de la Licenciatura Enfermería

Cuatrimestre 6to sem

CONCEPTO: ARTRÓSIS

**PERIODO PATOLOGICO
TRIADA ECOLOGICA**

AGENTE: Compromete a toda la articulación, especialmente al cartilago articular.

HUES PED: personas adultas sobre los 45 años.
Sexo: igual para ambos pero en mujeres se presenta a edades más tempranas y predomina en la rodilla, en hombres predomina la cadera

MEDIO AMBIENTE:

afecta al 10% de los ciudadanos de nuestro país en la rodilla y al 6,2% en la mano.

PERIODO PATOGENO

concepto: Es una enfermedad provocada por el desgaste del cartilago, tejido que hace de amortiguador al proteger los extremos de los huesos y favorece el movimiento

Cuadro clínico:
rigidez localizada, dolor radicular, la foma de osteoartritis posterior puede causar compresión vascular.

Complicaciones:
La complicación principal es la limitación de la movilidad de la articulación con la consiguiente incapacitación del individuo para realizar determinadas actividades.

Secuelas:
No existe como tal secuela ya que esta enfermedad es degenerativa y es de por vida hasta llegar a la muerte

NIVELES DE PREVENCIÓN

PREVENCIÓN	PRIMARIA	PREVENCIÓN	SECUNDARIA	PREVENCIÓN	TERCIARIA
PROMOCION A LA SAUD Es posible reducir el riesgo adoptando un estilo de vida saludable que incluya el ejercicio físico para fortalecer los músculos	PROTECCION ESPECIFICA Proteger las articulaciones evitando el exceso de tensión producida por el impacto	DIAGNOSTICO Historia clínica con atención particular de la inflamación se evidencia la rigidez matutina por mínimo de 30 min	TRATAMIENTO OPORTUNO Prueba del factor reumatoideo Conteo sanguíneo completo Radiografías de las articulaciones	LIMITACIÓN DE DAÑO Los fármacos pueden tener efectos secundarios graves: * Malestar estomacal * Sarpullido * Síntomas de gripa * Sensación de cansancio Los medicamentos recomendados son los antiinflamatorios no esteroideos de venta libre.	REHABILITACION Ejercicios de fortaleza Termoterapia Ferulas o dispositivos ortopédicos Hidroterapia
PRIMER NIVEL	SEGUNDO NIVEL	TERCER NIVEL	TERCER NIVEL	CUARTO NIVEL	QUINTO NIVEL

La artrosis, también conocida como osteoartritis, es una enfermedad degenerativa que afecta principalmente a las articulaciones, caracterizada por el deterioro progresivo del cartílago articular. Su historia natural implica una evolución lenta pero inevitable hacia la pérdida de función articular y dolor crónico, aunque la severidad y la velocidad de progresión pueden variar entre individuos.

Inicialmente, la artrosis puede ser asintomática, con cambios estructurales que pasan desapercibidos. El cartílago, que sirve como amortiguador entre los huesos, comienza a desgastarse debido al envejecimiento, el uso repetitivo, o factores genéticos. A medida que el cartílago se deteriora, los huesos empiezan a rozar entre sí, causando dolor y rigidez. Este proceso se acompaña de inflamación leve y la formación de osteofitos (espolones óseos).

Con el tiempo, la artrosis provoca cambios en el hueso subcondral, el cual se endurece y se deforma. La pérdida de cartílago y la fricción continua pueden llevar a la incapacidad funcional y deformidades articulares. La movilidad se ve comprometida, afectando la calidad de vida de los pacientes, quienes pueden experimentar dificultad para realizar actividades cotidianas.

Aunque la artrosis no tiene cura, su manejo se enfoca en aliviar los síntomas y mejorar la funcionalidad. Las estrategias incluyen la modificación del estilo de vida, fisioterapia, medicación y, en casos severos, cirugía. La identificación temprana y la intervención pueden ralentizar la progresión de la enfermedad y minimizar sus efectos debilitantes.

La artrosis es una de las enfermedades reumáticas más comunes y su prevalencia aumenta con la edad. Afecta principalmente a las articulaciones que soportan peso, como las rodillas, las caderas y la columna vertebral, pero también puede afectar las manos. A continuación, se detalla más información sobre los aspectos clave de su historia natural:

En conclusión, la artrosis es una enfermedad crónica y progresiva que, sin un tratamiento adecuado, conduce a un deterioro significativo de la calidad de vida. La comprensión de su historia natural es esencial para desarrollar enfoques de tratamiento efectivos que mitiguen sus consecuencias y mejoren el bienestar de los pacientes.