



**Nombre de alumno: Cynthia
Mariana Jiménez Ramírez**

**Nombre del profesor: María José
Hernández Méndez.**

Nombre del trabajo: Place

Materia: Submódulo 1.

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: Sexto Semestre

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 29 de junio de 2024

ANEMIA / ACTIVIDAD-DESCANSO / PAGINA.27

PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERIA:

DOMINIO: 4

CLASE:

DIAGNOSTICO DE ENFERMERIA
(NANDA)

ETIQUETA (PROBLEMA) (P): CLAVE (0007)

FATIGA: UNA ABRUMADORA SENSACION SOSTENIDA DE AGOTAMIENTO Y DISMINUCION DE LA CAPACIDAD PARA EL TRABAJO FISICO Y MENTAL.

FACTORES RELACIONADOS

(CAUSAS) (E): ANEMIA

CARACTERISTICAS DEFINITORIAS (SIGNOS Y SINTOMAS):

RESULTADO (NOC)	INDICADOR	ESCALA DE MEDICION	PUNTUACION DIANA
DOMINIO I: SALUD FUNCIONAL CLASE 2: NIVEL DE FATIGA PAGINA: 429	00701- AGOTAMIENTO 00717- RENDIMIENTO LABORAL 00719- CALIDAD DE DESCANSO 00724- 	1.GRAVE 2.SUSTANCIAL 3.MODERADO 4.LEVE 5.NINGUNO	MANTENER A: 2 AUMENTAR A: 4 MANTENER A: 3 AUMENTAR A: 4 MANTENER A: 2 AUMENTAR A: 5

INTERVENCIONES (NIC):

ACTIVIDADES

INTERVENCIONES (NIC):

ACTIVIDADES

PLACE:

MANEJO DE LA ENERGIA.

- UTILIZAR INSTRUMENTOS VALIDOS PARA MEDIR LA FATIGA, SI ESTA INDICADO.
- DETERMINAR LA PERCEPCION DE LA CAUSA DE LA FATIGA POR PARTE DEL PACIENTE.
- CORREGIR LOS DEFICITS DEL ESTADO FISIOLÓGICO (ANEMIA, INDUCIDA POR QUIMIOTERAPIA) COMO ELEMENTOS PRIORITARIOS.
- SELECCIONAR INTERVENCIONES PARA REDUCIR LA FATIGA COMBINANDO MEDIDAS FARMACOLÓGICAS Y NO FARMACOLÓGICAS SEGÚN PROCEDA.

MONITORIZACION NUTRICIONAL

- OBSERVAR LA PRESENCIA DE NAUSEAS Y VOMITOS.
- IDENTIFICAR LOS CAMBIOS RECIENTES DE APETITO Y ACTIVIDAD
- REVISAR OTRAS FUENTES DE DATOS RELATIVOS AL ESTADO NUTRICIONAL.
- REALIZAR PRUEBAS DE LABORATORIO Y MONITORIZAR LOS RESULTADOS.
- MONITORIZAR EL CRECIMIENTO Y DESARROLLO.