



Mi Universidad

Super Nota

Nombre del Alumno: *Litzy Fernanda Domínguez León*

Nombre del tema: *Cambios físicos y psicológicos en el adulto mayor.*

Parcial: *Unidad 1*

Nombre de la Materia: *Submódulo 1*

Nombre del profesor: *María José Hernández*

Nombre de la Licenciatura: *Bachillerato En Enfermería*

Cuatrimestre: *6° Semestre*

Cambios físicos y psicológicos en el adulto mayor

Se considera adultos mayores a las personas de 60 años en adelante. Los problemas físicos y psicológicos, en el adulto mayor que rodean a la persona a lo largo de su vida, y a esto se le agrega una limitación funcional.

Cambios físicos en el adulto mayor

- Canas, Calvicie y Arrugas
- Menos elasticidad en la piel
- Acumulación de grasa
- Rigidez en las articulaciones
- Deformación en las articulaciones
- Deformación de la columna
- Deformación de manos y pies
- Fragilidad en el cuerpo
- Pierden estatura
- Estreñimiento
- Disminución de la visión
- Disminución de audición
- Disminución de los reflejos



Cambios psicológicos en el adulto mayor

- **Memoria:** la memoria a corto plazo no se ve fuertemente afectada, pero la memoria a largo plazo puede sufrir deterioros mayores.
- **Atención:** La atención sostenida y dividida no sufren cambios significativos, pero la selectiva es la mas complicada para los adultos.
- **Inteligencia:** La inteligencia cristalizada continua normal, mientras que la fluida experimenta deterioro progresivo.
- **Creatividad:** Esta capacidad se mantiene, siempre y cuando se ejercite con distintas actividades.

