



Mi Universidad

PLAN DE CUIDADOS

ENFERMERIA

Nombre del Alumno: JORGE FRANCISCO LOPEZ GORDILLO

Nombre del tema: HIPERTENSION

Parcial: Unidad 4

Nombre de la Materia: SUB I

Nombre del profesor: MARIA JOSE HERNANDEZ MENDEZ

Nombre de la Licenciatura: ENFERMERIA

Semestre:: 6TO SEMESTRE

PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA

Dominio:4. Actividad y descanso **Clase:** 4.
Respuesta cardiovascular.

DIAGNOSTICO DE ENFERMERÍA (NANDA)

Etiqueta (problema): riesgo de perfusión tisular periféricas ineficaz.

Factores relacionados (causas):

- INGESTA EXCESIVA DE SODIO
- ESTILO DE VIDA SEDENTARIO
- FUMAR

Características definitorias (signos y síntomas):

- CONDICIONES, ASOCIADAS
HIPERTENSION

RESULTADO (NOC)	INDICADOR	ESCALA DE MEDICIÓN	PUNTUACIÓN DIANA
PERFUSION TISULAR PERIFERICA: Adecuación media del flujo sanguíneo a través de los pequeños vasos de las extremidades para mantener la función tisular Clave: 0407 / Pag: 450	040727: presión sanguínea sistólica 040728: presión sanguínea diastólica 040740: presión sanguínea media	1.desviacion grave del rango normal 2. desviación sustancial del rango normal 3. desviación moderada del rango normal 4.desviacion leve del rango normal 5. sin desviación del rango normal	Mantener a: 1 Aumentar a: 4 Mantener a:1 Aumentar a: 4 Mantener a:2 Aumentar a: 4

INTERVENCIONES (NIC): cuidados cardiacos **Clave:** 4040

ACTIVIDADES

- Garantizar un nivel de actividad que no comprometa el gasto cardiaco y que no provoque crisis cardiaca
- Evaluar las alteraciones de la presión arterial
- Restringir el consumo de tabaco
- Monitorizar la respuesta del paciente a los medicamentos antiarrítmicos
- Monitorizar el abdomen en busca de signos de una disminución tisular

INTERVENCIONES (NIC): manejo de la nutrición **Clave:** 1100

ACTIVIDADES

- Ajustar la dieta según sea necesaria es decir proporcionar alimentos con alto contenido proteica sugerir el uso de hierbas y especie como alternativa a la sal, proporcionar sustitutos de azúcar aumentar o reducir calorías, aumentar o disminuir las vitaminas, minerales o suplementos
- Identificar las alergias o intolerancias alimentarias
- Enseña al paciente a controlar calorías y la ingesta
- Monitorizar las calorías y la ingesta alimentaria
- Enseñar al paciente los requisitos de la dieta en función de su enfermedad (paciente con enfermedad renal, restringir el sodio, potasio, proteínas, y líquidos)